

КРИТЕРИИ И МЕТОДИКА ОЦЕНКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

9-11 класс

ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

Гимнастика

Испытание проводится в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет строго обязательный характер.

В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается, и участник получает 0,0 баллов.

Если участник не сумел выполнить какой-либо соединительный элемент, оценка снижается на указанную в программе стоимость соединения. Если участник допустил ошибку в процессе выполнения элемента в соединении, то оценка снижается на его стоимость (см. таблица).

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз.

Судьи оценивают качество выполнения в сравнении с идеально возможным вариантом, учитывая требования к технике и стилю исполнения отдельных элементов.

При выставлении оценки за исполнение каждый из судей вычитает из **10,0** баллов сбавки за ошибки в технике, допущенные участником при выполнении элементов в соединении.

Мелкие ошибки – сбавка 0,1 балла – проявляются в небольших отличиях в положении тела от технически обоснованного, незначительном сгибании рук или ног, небольшом отклонении тела от оси движения, нарушении темпа и ритма движения, некоторой потере равновесия при приземлении.

Средние ошибки – сбавка 0,3 балла – более заметные технические погрешности, проявляющиеся в явно заметном отклонении положения тела от правильного, уменьшении амплитуды движения, отчетливо видимым сгибанием рук или ног, значительной потерей равновесия при приземлении.

Грубые ошибки – сбавка 0,5 балла – связаны с искажением техники выполнения (становится трудно узнаваемым); очень сильное отклонение тела от правильного положения, сильное сгибание рук или ног, явное нарушение ритма и потеря темпа движения, падение с опорой на руки при приземлении и т.п.

Падение, связанное с очень слабым, неуверенным владением техникой выполнения упражнения – сбавка 1 балл.

К основным ошибкам, которые наказываются сбавками равной стоимости акробатического элемента, относятся:

- нарушение техники исполнения элемента или соединения, приводящее к сильному, до неузнаваемости его искажению;
- потеря равновесия, приводящая к падению;
- фиксация статического положения менее 2 секунд;
- при выполнении прыжков – приземление не на стопы.

Основные ошибки	Сбавки
1. Отсутствие слитности выполнения, неоправданные паузы между элементами	до 0,3 б. каждый раз
2. Явное отклонение от оси движения	0,3 б.
3. Выход за пределы акробатической дорожки	0,5 б.
4. Фиксация статической позы менее 2 сек.	0,5 б.
5. Ошибки приземления: - переступание и незначительное смещение (небольшой шаг) - широкий шаг или прыжок - касание пола одной рукой - касание пола двумя руками, падение	0,1 б. 0,3 б. 0,5 б. 1,0 б.
6. Отсутствие четко выраженного начала и окончания упражнения	0,5 б.

Спортивные игры

Общая оценка выполнения практического задания по баскетболу складывается из времени, затраченного участником на выполнение всего конкурсного испытания и штрафного времени (за нарушения техники выполнения отдельных приемов).

Штрафное время:

- невыполнение дополнительного броска, удара (в случае непопадания) – 20 с;

- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, касание фишек-ориентиров) – 5 с (за каждое нарушение);

- нарушение техники броска в движении – 10 с. Бросок в движении должен выполняться с правой стороны правой рукой с выносом вверх одноимённой ноги, с левой стороны – левой рукой с выносом вверх одноимённой ноги.

Прикладная физическая культура

Общая оценка выполнения практического задания по прикладной физической культуре складывается из времени, затраченного участником на выполнение всего конкурсного испытания и штрафного времени (за нарушения выполнения заданий на каждом этапе). Остановка времени осуществляется, как только участник пересекает линию финиша.

№	Содержание	Штрафное время
---	------------	----------------

п/п	упражнений	
1	Челночный бег 3x10 м	5 с за каждое нарушение требований к выполнению челночного бега
2	Броски набивного мяча в цель и на дальность	5 с за приземление мяча до и после мата и за приземление мяча вне коридора
3	Бег змейкой	5 с за оббегание фишки-ориентира с неуказанной стороны; 5 с за касание фишек-ориентиров
4	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами в заданную точку	3 с: – за потерю равновесия; – за приземление меньше: юноши 1,90 м, девушки 1,60 м; – за касание или заступ за линию отталкивания; 15 с за отталкивание одной ногой
5	Сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (девочки). Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики)	3 с (девочки) за отсутствие фиксации в и. п., касание пола коленями, бёдрами, тазом, отсутствие касания пола (платформы) грудью при выполнении отжиманий; 3 с (мальчики) – за отсутствие фиксации в и. п., раскачивания, махи ногами и рывки, непересечение подбородком перекладины, неполное разгибание рук при выполнении подтягиваний