

9-11 классы

Ключи

1. Аудирование

Задание 1 1a, 2b, 3a, 4a, 5b

Задание 2 1b, 2a, 3c, 4a, 5b

2. Лексико-грамматический тест

1 c 11 b

2 b 12 c

3 b 13 a

4 c 14 b

5 a 15 b

6 a 16 b

7 b 17 c

8 a 18 a

9 b 19 c

10 c 20a

3. Лингвострановедение

Задание 1 1a, 2c, 3b, 4a, 5c

Задание 2 1b, 2c, 3a, 4b, 5c

4. Чтение

Задание 1 1a, 2 b, 3c, 4 b, 5a

Задание 2 1a, 2b, 3a, 4b, 5a

Транскрипция

Alimentazione

- Professore, allora a questo punto bisogna spiegare come andrebbe organizzata correttamente una giornata alimentare per chi è a dieta.
- Diciamo che al mattino bisogna fare un'ottima colazione con latte e cereali. Cereali, che possono essere prodotti da forno: biscotti, fette biscottate e così via. Più tardi, a metà mattina. Uno spuntino a base di frutta oppure uno yogurt. A mezzogiorno o a cena si possono scambiare i due pasti, uno è dato dai carboidrati con... il piatto migliore sarebbe carboidrati con legumi, cioè pasta e ceci, pasta e fagioli, pasta e lenticchie, in quanto è un piatto completo; completo perché apporta i carboidrati dalla pasta, i legumi che sono le proteine e il grasso che è dato dall'olio extra vergine d'oliva.
- Tutti alimenti! tra l'altro sanissimi.
- Sempre. A merenda un altro frutto e per cena, se a mezzogiorno abbiamo mangiato i carboidrati, di sicuro dobbiamo introdurre delle proteine, quindi dei prodotti di origine animale: la carne, il pesce o le uova. sempre con una minestra e, se non ci sono dei grossi problemi di dieta, anche il pane. Di nuovo, il frutto. La frutta, però, non sempre lontano dal pasto, non è detto che bisogna mangiarla lontano dal pasto, semplicemente perché così facciamo piccoli pasti e frequenti.