

### **Les Français et la cuisine**

Les Français aiment toujours faire la cuisine. Selon un sondage récent, les Français passent une heure par jour en moyenne à cuisiner. Les hommes sont aussi de plus en plus nombreux à préparer les repas. Et ce n'est pas seulement par souci d'économie. Même les parents pressés préfèrent éviter les plats surgelés, soit parce qu'ils ne sont pas aussi bons que ce qu'on fabrique à la maison, soit parce qu'ils sont généralement trop salés ou trop sucrés. Le plaisir de préparer quelque chose de ses mains est l'une des principales raisons pour lesquelles hommes et femmes aiment consacrer du temps à la cuisine.

Les livres de recette ont de plus de plus de succès, surtout ceux dont les recettes sont faciles, rapides et pas chères. Les petits livres de poche qui ont des thèmes précis (le pain, les soupes, les salades, les desserts ...), qu'on peut trouver aux caisses des magasins, se vendent très bien. Les sites Internet qui proposent des recettes comme marmiton.org sont de plus en plus visités. Et les émissions culinaires à la télévision remportent également beaucoup de succès.

Les Français sont aussi ceux qui parmi les Européens passent de plus en plus de temps à table. Il ne faut pas oublier que beaucoup de ceux qui habitent en province ont le temps de rentrer chez eux à l'heure du déjeuner. Même les adolescents aiment se retrouver autour d'un repas. Beaucoup plus informel certes! Il peut s'agir d'un pique-nique ou d'un goûter organisé dans un parc où chacun apportera quelque chose.

Les soirées à thème ont du succès aussi. On décide par exemple que chacun apporte un plat typique de sa région et on partage! Ou bien au retour des vacances, chacun apporte une spécialité d'un pays qu'il a visité. C'est moins de travail pour ceux qui reçoivent et c'est un concept amusant.

*D'après G. Breton, S. Lepage, M. Rousse*