2011 год

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ОБЖ
II (МУНИЦИПАЛЬНЫЙ) ЭТАП
Ответы к практическим заданиям.
7 класс.

Задание 1.

Максимальное количество баллов 8 (по 2 балла за каждое правильно выполненное задание).

Задание 2.
Собери рюкзак.

Надо стараться, чтобы рюкзак широко прилегал к спине. Поэтому важно следить за тем, чтобы вещи в средней части не занимали по объему больше места, чем в нижней и верхней, тогда рюкзак не приобретает шарообразной формы. Очень часто рюкзак бывает неудобным для переноски из-за неумелого распределения тяжестей внутри рюкзака.

- Тяжелые вещи лучше класть вниз, а не сверху и ближе к спине (конечно, не забывая про мягкую прокладку вдоль спины).
- Если в рюкзаке остается пустое место, то свободное пространство следует заполнять, укладывая вещи друг на друга, чтобы рюкзак «рос» вверх, а не в ширину.

- Укладывая рюкзак, надо помнить, что в результате тряски, возникающей при ходьбе, неплотно уложенные вещи начинают смещаться.

Надо соблюдать два правила.

- Во-первых, стараться уложить вещи, учитывая их центр тяжести, так, чтобы предметы при ходьбе не смещались.
- Во-вторых, надо уложить вещи так, чтобы они распирали друг друга, взаимно удерживаясь в приданном положении. Не надо бояться туго набивать рюкзак и засовывать некоторые вещи, прилагая усилие. Снаружи хорошо видно, где брезент рюкзака натянут и ничего больше не поместится, а куда можно положить еще что-нибудь. Если в рюкзаке не хватает места и приходится некоторые вещи привязывать снаружи, их лучше крепить поверх рюкзака, скажем под клапаном, либо снизу под дном рюкзака.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов.

Штрафные баллы начисляются если:

1. Не уложена мягкая прокладка вдоль спины – 2 балла.
2. Рюкзак при встряхивании «звенит» - 2 балла.
3. Собраны не нужные в походе вещи. - 2 балла.

Задание 3.

Окажите помощь пострадавшему при ожоге предплечья горячей водой.

(Ожог 2-й степени)

При ожогах горячими жидкостями необходимо держать обожженную поверхность под струей холодной воды в течение 15-20 минут, при появлении на поверхности кожи пузырей необходимо на обожженный участок наложить стерильную повязку и незамедлительно обратиться к врачу. Категорически не разрешается самостоятельно вскрывать образовавшиеся при ожоге пузыри, так как это может привести к инфицированию ожоговой поверхности.

Штрафные баллы начисляются если:

1. Неправильно наложена повязка – 2 балла.
2. Не вызван врач – 2 балла.
3. Не охлаждена обожженная поверхность под струей воды – 2 балла.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов.