

## **ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР (ОБЖ - 9 класс)**

### **Первая секция Оказание 1 МП**

(максимальная оценка 1 задания – 10 баллов)

**1. Во время игры в волейбол игрок при падении получил травму предплечья предположительно вывих. Окажите первую помощь.**

- приложить холод;
- наложить шину;
- зафиксировать руку повязкой типа «косынка»;
- дать обезболивающее;
- доставить в медицинское учреждение.

**2. Первая помощь при утоплении**

1. Пострадавшего извлечь из воды.
2. Положить его животом на ваше колено, надавить ему на спину, удалить воду из легких и желудка.
3. Очистить рот и нос от ила, песка и т.п.
4. Восстановить работу сердца и дыхания.
5. Доставить в медицинское учреждение.

**3. Виды кровотечений, венозное кровотечение и его остановка.**

Виды кровотечения:

- наружное
- внутреннее

Наружное кровотечение:

- капиллярное
- венозное
- артериальное
- смешанное (кровоточат вены и артерии)

Венозное кровотечение – возникает при более глубоких ранах, как например, резаных, колотых. При этом кровотечении наблюдается обильное вытекание крови темно – красного цвета.

Остановить кровь при венозном кровотечении лучше всего давящей повязкой, на рану накладывают чистую марлю, поверх нее неразвернутый бинт (можно носовой платок или марлю свернутые в несколько раз). Давящая повязка накладывается ниже раны, поскольку венозная кровь поднимается от периферических сосудов к сердцу. О правильности наложения венозного жгута свидетельствует остановка кровотечения, но сохранение пульсации ниже места прижатия. Сверху бинта хорошо можно наложить пузырь со льдом или грелку, наполненную холодной водой. (Через 30 – 40 мин. холод необходимо убрать на 10 мин.)

## Вторая секция «Выживание в условиях природной среды»

(Максимальная оценка 1 задания – 5 баллов)

### 1. Что делать если вы провалились под лед?

- Не следует барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда.
- Постарайтесь опереться локтем на лед и переместить тело в горизонтальное положение (учитывайте, что выбираться нужно в ту сторону, откуда вы шли, т. е. возвращаться на уже пройденную и проверенную дорогу).
- Осторожно вытащите на лед одну ногу, затем другую.
- Постарайтесь выкатиться на лед и без резких движений, не вставая, переместитесь подальше от опасного места (ползите в ту сторону, откуда вы шли).
- На твердом льду встаньте и постарайтесь быстро добраться до жилья.

### 2. Во время отдыха на природе вы решили искупаться в незнакомом водоеме.

**Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания.**

Запрещается:

- купаться в местах, где установлены щиты с надписью «Купаться запрещено»;
- заплывать за буйки;
- подплывать к судам, лодкам, плотам и другим плавающим средствам;
- нырять и прыгать в воду в незнакомых местах, а также с лодок, катеров, причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей;
- купаться в нетрезвом виде;
- устраивать на воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах;

- подавать крики ложной тревоги;
- приводить с собой собак и других животных.

**3. При ориентировании по природным признакам нужно запомнить, что определение сторон горизонта по признакам местных предметов как правило основано на положении этих предметов по отношению к солнцу, а именно:**

- деревья, большие камни и скалы с северной стороны обрастают мхом и лишайником;
- муравейники в лесу почти всегда находятся с южной стороны деревьев;
- северная сторона муравейника круче южной;
- ягоды и фрукты раньше приобретают окраску зрелости с южной стороны;
- ветки деревьев чаще и длиннее всегда с южной стороны;
- на северной стороне деревьев кора всегда грубее и темнее, чем на южной;
- кольцевые слои годовых приростов древесины всегда шире с южной стороны;
- стволы сосен после дождя чернеют с севера;
- смола на хвойных деревьях сильнее выступает с южной стороны;
- на северных окраинах лесных полян и прогалин трава, как правило, гуще.

**4. Напиши наименование специальных знаков международной кодовой таблицы сигналов:**

I	1	Нужен врач
II	2	Нужны медикаменты
F	3	Нужны пища и вода
□	4	Требуется карта и компас
△	5	Здесь можно безопасно совершить посадку

Третья секция «Действия В ЧС природного, техногенного и социального характера»

(максимальная оценка 1 задания – 5 баллов)

**1. Вы заметили, что напротив вашего дома неизвестные влезают в окно или на балкон соседнего дома. Ваши действия.**

**Решение** (вариант ответа):

- немедленно вызывать по телефону полицию;
- постараться незаметно сфотографировать место происшествия или наблюдать за действиями злоумышленников, запомнив их приметы, марку и номер их машины или мотоцикла;
- предупредить соседей, выйти на улицу и по прибытии наряда полиции указать им на место происшествия и сообщить приметы преступников.

**2. Правила безопасного поведения на улице в вечернее время.**

Выходя вечером на улицу, не надо надевать дорогую, броскую одежду, украшения, брать большие суммы денег. Опасно выбирать маршрут движения, проходящий через пустыри, безлюдные скверы, глухие переулки и другие пустынные места. Нельзя принимать предложения прокатиться или подвезти от незнакомых водителей. Если появилось ощущение, что кто-то преследует, надо убедиться в этом и спешить к освещенному месту, звать на помощь людей.

**3. Во время новогоднего праздника у вас на елке загорелась электрогирлянда.**

**Ваши действия.**

- немедленно обесточить гирлянду;
- вызвать пожарную охрану;
- удалить из квартиры детей и престарелых;
- если загорелась елка, повалить ее на пол, накрыть плотной тканью и залить водой;
- при невозможности ликвидировать возгорание покинуть квартиру, плотно закрыв дверь.

Следует учитывать, что елки из синтетических материалов горят очень быстро и выделяют много токсичных веществ. Из-за возможного разброса искр и расплавленной пластмассы их не рекомендуется тушить водой.

#### **4. Вы возвращаетесь домой поздно вечером. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в подъезде дома и в лифте.**

а) в подъезде дома:

- не следует заходить в подъезд, если сзади идет незнакомый человек;
- не надо подходить к дверям квартиры и открывать ее, если на площадке находится неизвестное вам лицо, лучше выйти из подъезда и подождать;
- при угрозах или нападении, привлекая внимание соседей (кричать «Пожар!», «Помогите!», стучать и звонить в двери), постараться выбраться на улицу;
- оказавшись в безопасности, сообщить в полицию.

б) в лифте:

- не входить в кабину лифта, если там находится незнакомый человек;
- оказавшись в лифте с другим пассажиром, не стойте к нему спиной, постоянно наблюдайте за его действиями;
- если незнакомец вошел с вами в кабину, нажмите одновременно кнопки «Вызов диспетчера» и «Стоп». Связавшись с диспетчером, завяжите с ним разговор и нажмите кнопку нужного этажа;
- при попытке нападения кричите, шумите, стучите по стенкам лифта, защищайтесь любым способом, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера» и любого этажа;
- если двери лифта открылись, стремитесь выбежать, зовите на помощь соседей.