

**Решение заданий теоретического тура  
муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЖ 2015-2016 года  
(в младшей возрастной группе 8 классы)**

**Решение тестовых заданий**

№ п/п	Тестовые задания	Макс балл	Порядок оценки
1	2	3	4
1.	<b>Наиболее опасным периодом схода снежных лавин считается:</b> а) период после выпадения осадков зимой; б) период с 10-00 час утра до захода солнца весной и летом; в) период с 14-00 час до захода солнца зимой и осень.	2,0	За правильный ответ начисляется – 1 балл. За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.
2.	<b>Определите действия, которые разрешаются водителям велосипеда при движении по дороге с трамвайными путями и имеющими более одной полосы движения в одном направлении:</b> а) поворачивать направо; б) выполнять левый поворот, подняв левую руку и вытянув ее влево; в) при необходимости сделать левый поворот сойти с велосипеда и вести его руками, соблюдая правила установленные для пешехода;	2,0	За правильный ответ начисляется – 1 балл. За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.
3.	<b>Определите минимальную безопасную толщину льда на замерзших водоемах:</b> а) для одиночных пешеходов толщина не менее 3 см, для группы людей – 7 см; б) для одиночных пешеходов толщина не менее 4 см, для группы людей – 9 см; в) для одиночных пешеходов толщина не менее 7 см, для группы людей – 12 см;	2,0	За правильный ответ начисляется – 1 балл. За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.
4.	<b>Определите запрещенные действия при внезапном обрушении здания:</b> А) покидая здание, надо спускаться по лестнице, а не в лифте; Б) если нет возможности покинуть здание, то закрыть входную дверь, выйти на балкон и звать на помощь; В) занять самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, под балками каркаса; Г) не пользуйтесь спичками; Д) спрятаться под столом для защиты от падающих предметов и обломков	2,0	За правильный ответ начисляется – 1 балл. За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.
5.	<b>Определите места скапливания в организме человека радиоактивных изотопов:</b> а) углерод-14 накапливается в почках; б) стронций-90 - в костях и зубах; в) кобальт-70 – в печени; г) йод-131 – в щитовидной железе; д) цезий-137 – в тканях и органах; е) уран-238 – в спинном мозге;	2,0	За правильный ответ начисляется – 1 балл. За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.
6.	<b>Определите, в чем заключается механизм токсического воздействия на организм человека АХОВ:</b> а) в химическом взаимодействии между АХОВ и ферментами организма; б) в воздействии АХОВ через органы дыхания, пищеварения и кожу; в) в физическом воздействии АХОВ на организм; г) в биологическом воздействии АХОВ на органы дыхания, кожу и слизистые оболочки.	2,0	За правильный ответ начисляется – 1 балл. За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.
7.	<b>Гражданский фильтрующий противогаз ГП-7 с дополнительным патроном ДПГ-3 не защищает:</b> а) от окиси этилена; б) от окиси углерода; в) от соляной кислоты; г) от хлора	2,0	За правильный ответ начисляется – 1 балл. За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.
8.	<b>От чего защищает гражданский фильтрующий противогаз ГП-5 без дополнительного патрона ДПГ-1:</b> а) от сероводорода; б) от аммиака;	2,0	За правильный ответ начисляется – 1 балл. За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.

	<p>в) от соляной кислоты;  г) от окиси этилена;  д) от хлора;  е) от этилмеркаптана.</p>		
9.	<p><b>При ведении приусадебного участка для снижения радиоактивного загрязнения выращиваемых продуктов необходимо:</b>  А) чаще поливать почву водой;  Б) производить окуливание дымом приусадебного участка;  В) вносить в почву известь, калийные удобрения и торф;  Г) производить окучивание выращиваемых культур.</p>	2,0	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.</p>
10.	<p><b>В военное время основными задачами гражданской обороны являются:</b>  А) подготовка сил гражданской обороны;  Б) планомерное накопление ресурсов, необходимых для выполнения задач;  В) проведение комплекса мероприятий, обеспечивающих максимальное сохранение жизни и здоровья населения, материальных и культурных ценностей;  Г) повышение устойчивости экономики в условиях применения противником современных средств поражения, в том числе ОМП;  Д) поддержание в готовности и дальнейшая модернизация средств защиты.</p>	2,0	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.</p>
11.	<p><b>Неотложные работы в зоне чрезвычайной ситуации включают в себя:</b>  А) оказание первой медицинской помощи пострадавшим;  Б) локализацию пожаров;  В) прокладывание колонных путей и устройство проходов в завалах и зонах поражения;  Г) локализацию аварий на газовых, энергетических водопроводных, канализационных, тепловых сетях;  Д) укрепление или обрушение сооружений, угрожающих обвалом;  Е) вывоз населения из опасных зон;  Ж) обнаружение, обезвреживание и уничтожение невзорвавшихся боеприпасов.</p>	2,0	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.</p>
12.	<p><b>Ионизирующее излучение создается:</b>  А) при радиоактивном распаде;  Б) при включении телевизора или компьютера;  В) при ядерных превращениях;  Г) при торможении заряженных частиц;  Д) при ускорении заряженных частиц</p>	2,0	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.</p>
13.	<p><b>Можно ли в случае штурма брать в руки оружие, оставленное террористами?</b>  А) можно, если есть уверенность в успехе;  Б) нельзя, так как вас могут принять за бандитов и открыть огонь;  В) можно, если вы умеете им пользоваться.</p>	2,0	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.</p>
14.	<p><b>Если вы оказались в зоне химического заражения в результате выброса хлора на предприятии, то необходимо:</b>  А) оставаться на месте, закрыв рот и нос платком или шарфом, до прибытия спасателей и специалистов МЧС;  Б) закрыть органы дыхания подручными средствами и двигаться в направлении перпендикулярном направлению ветра на расстоянии до 10 км;  В) выполнить рекомендации органов ГОЧС;  Г) спрятаться в ближайшем подвале и переждать несколько часов.</p>	2,0	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.</p>
15.	<p><b>Что нужно сделать, находясь в десятиэтажном доме в квартире на втором этаже, при возникновении толчков землетрясения?</b>  А) спрятаться в дверном проеме;  Б) выключить газ, свет и воду и немедленно выбежать из дома через дверь по лестнице;  В) спрятаться подальше от окон и тяжелых предметов;  Г) немедленно эвакуироваться в подвал дома.</p>	2,0	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.</p>
16.	<p><b>Во сколько раз ослабляют радиацию оборудованные погреба?</b>  А) 7-12 раз;  Б) 50-70 раз;  В) 350-400 раз;  Г) 500 раз.</p>	2,0	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.</p>
17.	<p><b>Какая доза радиационного облучения считается однократной?</b>  А) до 10 бэр, полученной в течение суток;</p>	2,0	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.</p>

	Б) до 50 бэр, полученной в течение 4 суток; В) до 0,5 Зв, полученной в течение 4-х суток; Г) до 100 Зв, полученной за 5 мин.		За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.
18.	<b>Если вы оказались в квартире на шестом этаже в здании, в котором начался пожар и возникло сильное задымление, какие действия считаются неправильными?</b> А) быстро покинуть здание по парадной лестнице; Б) плотно закрыть входную дверь, вызвать пожарную команду и спасателей, закрыть окна; В) позвонить по телефону 01, оповестить соседей, попытаться эвакуироваться по наружной пожарной лестнице; Г) вызвать пожарную команду, если пожар ниже 6-го этажа, то подняться на крышу. Оповестить соседей и дожидаться помощи пожарных.	2,0	За правильный ответ начисляется – 1 балл. За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.
19.	<b>Где разрешается переходить проезжую часть, когда регулировщик вытянул правую руку вперед?</b> А) за спиной регулировщика; Б) со стороны правого бока регулировщика; В) движение запрещено; Г) со стороны левого бока регулировщика	2,0	За правильный ответ начисляется – 1 балл. За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.
20.	<b>Что разрешается делать на радиационно загрязненной местности?</b> А) садиться на землю; Б) курить; В) мусор из пылесоса и использованную ветошь выносить на мусоросборник; Г) пить воду из проверенных источников; Д) употреблять рыбу и раков из местных водоемов; Е) во время уборки плоды, овощи и корнеплоды складировать на землю.	2,0	За правильный ответ начисляется – 1 балл. За неправильный ответ начисляется - 0 баллов.
Итого:		40	Сумма баллов

Номер теста	Верный ответ	Номер теста	Верный ответ	Номер теста	Верный ответ
1	Б	8	А, В, Д, Е	15	А, Б
2	А, В	9	В	16	В
3	В	10	В, Г	17	Б, В
4	Б	11	В, Г, Д, Ж	18	А, Б
5	Б, Г, Д	12	А, В, Г	19	А
6	А	13	Б	20	Г
7	Б	14	Б, В	-	-

**Задание 1. Одним из действенных мероприятий по защите населения от чрезвычайных ситуаций является рассредоточение. Что оно собой представляет? Кто участвует в рассредоточении (максимальная оценка – 10 баллов)?**

**Ответ на первую часть задания:**

Рассредоточение – это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из категорированных городов и размещению в загородной зоне для проживания и отдыха персонала объектов экономики, производственная деятельность которых в военное время будет продолжаться в этих городах.

Районы загородных зон располагаются вблизи железнодорожных, автомобильных и водных путей сообщения и оборудуются противорадиационными и простейшими укрытиями.

**Ответ на вторую часть задания:**

Рассредоточению подлежит персонал:

- уникальных (специализированных) объектов экономики, для продолжения работы которых, соответствующие производственные базы в загородной зоне отсутствуют.

• организаций, обеспечивающих производство и жизнедеятельность объектов экономики (городских энергосетей, объектов коммунального хозяйства, общественного питания, здравоохранения, транспорта, связи и т. п.).

**Задание 2. Предложите рекомендации о безопасном поведении на льду (максимальная оценка – 10 баллов).**

Решение:

- В морозную погоду безопасным считается лед для одного человека 4-5 см толщиной, для двоих – 8см, для пяти- семи людей – 12-14 см. Наиболее прочный лед с синеватым или с зеленоватым оттенком, без воздушных пузырьков, образовавшийся в морозную безветренную и без осадков погоду. Молочный, матовый или белый лед в два раза слабее прозрачного;
- При выборе пути надо учитывать, что лед по своей структуре не однороден. Например, на быстрых реках в местах сужений лед многослойный с воздушными прослойками. В изгибах рек надо стараться быть подальше от обрывов;
- Лучше идти по натоптанным тропам и дорожкам, или по колею оставленной автомобилем, там лед прочнее;
- По сомнительному льду лучше идти поодиночке с интервалом не менее 5 метров. Первого желательно страховать длинной веревкой;
- Если у вас рюкзак, то лучше взять за одну лямку, чтобы немедленно избавиться от него, или волочить на веревке;
- Крепление на лыжах расстегнуть и вытащить руки из петель лыжных палок;
- Идти по льду следует осторожно скользящим шагом;
- При характерном треске лучше сразу вернуться назад;
- При проламывании льда необходимо быстро освободиться от сумок, лечь на живот, широко раскинув руки, и выползти в ту сторону, откуда вы пришли.

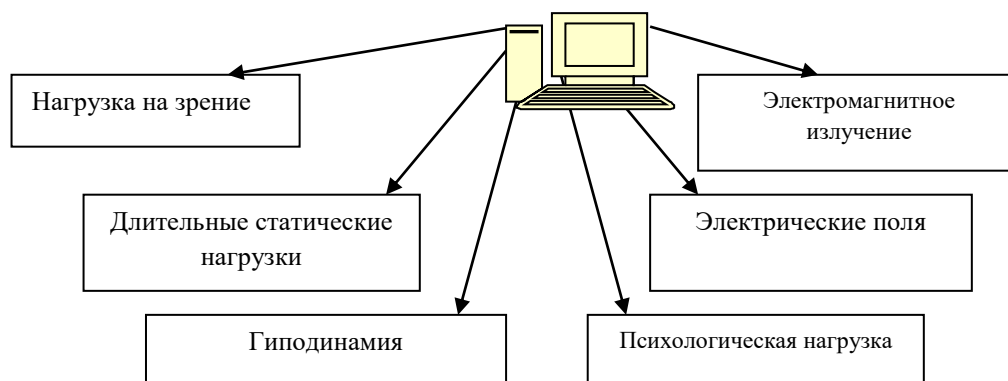
**Задание 3. В современных условиях появилось явление, называемое гиподинамией или гипокинезией. В чем состоит опасность данного явления (максимальная оценка – 10 баллов)?**

**Ответ:**

Гиподинамия - это снижение двигательной активности человека. Она вызывает:

- Нарушение обмена веществ в организме, затруднение доставки кислорода к сердцу и другим органам и, как следствие, ожирение или гипотрофию (похудение);
- Отставание в темпах полового развития подростков;
- Отставание в темпах прироста костной и мышечной массы в подростковом возрасте;
- Нарушение осанки и, как следствие, развитие сутулости или искривление позвоночника (сколиоз);
- Длительное нахождение организма без движений вызывает нарушение дыхания и кровообращения;
- Быстрая утомляемость при физических и умственных нагрузках;
- Снижение сопротивляемости организма. При низкой двигательной активности люди чаще болеют.

**Задание 4. Определите факторы отрицательного воздействия компьютера на здоровье человека (максимальная оценка – 10 баллов).**



### **Эти факторы отрицательно влияют на здоровье:**

Работа на компьютере вызывает быструю утомляемость глаз, их воспаление и головные боли. Длительные статические нагрузки отрицательно сказываются на позвоночнике, особенно опасные при формировании молодого организма, так как могут вызвать сколиоз.

Снижение двигательной активности человека вызывает нарушение обмена веществ в организме, отставание в темпах полового развития подростков, нарушение в работе системы дыхания и кровообращения. Гиподинамия вызывает также быструю утомляемость при физических и умственных нагрузках и снижение сопротивляемости организма.

Электромагнитное излучение, как всякое ионизирующее, оказывают отрицательное влияние на функционирование биологических систем организма. Электростатическое поле вызывает образование положительных ионов. Такая электризованная пыль может вызвать воспаление кожи, образование угрей, длительно не проходящей сыпи, аллергические и астматические реакции. Большая психологическая нагрузка может вызывать усталость и стрессы.

**Задание 5. Какие действия рекомендуется соблюдать при захвате террористами самолета, когда проводится спецоперация по его освобождению (максимальная оценка – 10 баллов)?**

**Ответ:**

- закрыть глаза и задержать дыхание, так как могут быть использованы газы;
- лечь на пол, руками захватить голову, локтями прикрыть бока и живот;
- не выбегать из самолета, пока не прозвучит команда;
- после команды выходить как можно быстрее;
- не тратить время на поиск ручной клади, так как в любой момент возможен взрыв.

**Задание 6. На стадионе шел концерт популярной музыкальной группы. Пока тысячи людей соблюдают установленный порядок поведения или движутся равномерно по отведенным маршрутам во время мероприятия и по его окончании, ситуация относительно безопасна. Какие опасности возможны в данной ситуации? Какие рекомендации Вы можете дать о поведении в местах большого скопления людей (максимальная оценка – 10 баллов)?**

**Ответ на первую часть задания:**

Опасности, которые могут возникнуть:

- Потеряться в толпе, оказаться жертвой карманной кражи, хулиганских действий или драки;
- Блокирование движения, вызывающее давку;
- Подстрекание к погрому или погром;
- Перестрелка и взрывы;
- Авария (разрушение крыши, падение трибун или строительных конструкций).

**Ответ на вторую часть задания:**

**Рекомендации:**

- Оказавшись в месте проведения зрелищ, не стремитесь попасть в наиболее плотное скопление людей на ограниченном пространстве;
- При плохой организации движения масс, тесноте проходов, нарушении правил пожарной безопасности и общественного порядка, несанкционированных действий групп людей рекомендуем покинуть данное мероприятие. Постарайтесь покинуть мероприятие при появлении возбужденных людей, подстрекающих к дракам или погромам. Пути возможной эвакуации изучите заранее, во время следования на мероприятие;
- Находясь в движущейся толпе, толчки сзади и сбоку сдерживайте согнутыми в локтях и прижатыми к телу руками. При сильной давке не хватайтесь за выступающие предметы, держитесь подальше от стеклянных витрин, турникетов, сцены. Длинный шарф лучше переместить с шеи на спину, превратив этот источник опасности удушения в средство защиты от толчков;
- При падении защищайте голову руками, подтяните ноги к туловищу. Затем быстро упритесь руками и одной ногой в землю и резко выпрямитесь по ходу движения. Не получится сразу, повторяйте попытки;
- При возникновении паники в результате взрыва, обрушения сооружения, выстрелов нельзя поддаваться настроению толпы. Следует призвать окружающих к спокойствию. Например, громко и резко крикнуть «**Стоять!**», а не быть источником паники.

## Решение заданий практического тура

**Задание 1. Находясь на берегу озера, вы услышали крики о помощи и увидели тонущего человека. Каковы ваши действия по спасению человека (максимальная оценка – 15 баллов)?**

**Решение:**

- В первую очередь необходимо вытащить человека из воды, схватив его за волосы, голову, «под мышки», за руку;
- Затем на берегу удалить воду из дыхательных путей. Для чего положить пострадавшего животом на свое колено и надавить на спину, при этом ноги несколько приподнять;
- Проверить прощупывается ли пульс на сонной артерии.
- Проверить реагирует ли зрачок на свет.
- убедиться есть ли признаки дыхания – поднимается ли грудная клетка.

Если данные признаки отсутствуют, то немедленно приступить к реанимации.

• **Для проведения искусственного дыхания проверить проходимость дыхательных путей:**

- Под голову подложить валик, запрокинуть голову назад;
- Открыть рот (при необходимости разжать зубы);
- Выдвинуть нижнюю челюсть вперед;
- Платочком удалить слизь и рвотные массы.

• Для восстановления дыхания лучше воспользоваться методом искусственного дыхания «изо рта в рот».

• Положить на рот марлю или носовой платок и сделать несколько глубоких вдуваний воздуха через рот, зажав пальцами нос пострадавшего. При этом наблюдать за грудной клеткой. В случае если грудная клетка пострадавшего не поднимается, повторить проверку проходимости дыхательных путей сначала.

**1-й спасатель проводит искусственное дыхание.**

**2-й спасатель проводит непрямой массаж сердца.**

На одно вдувание воздуха, должно быть, пять надавливаний на грудную клетку.

Для проведения массажа сердца необходимо найти точку приложения усилий. Для этого в нижней части грудины найти мечевидный отросток и отложив два «поперечных» пальца наложить кисть левой руки поперек тела, а кисть правой руки – вдоль него, а затем резко нажать по направлению к позвоночнику. Передняя стенка грудной клетки должна смещаться на глубину не менее 3-4 см. При этом через каждые 2 мин необходимо проверять появление пульсации крови на сонной артерии, а также реагирует ли зрачок на свет. Кроме того, первому спасателю периодически необходимо удалять воздух из брюшной полости, путем нажатия на нее (через каждые пять вдуваний).

Реанимацию проводить до полного восстановления дыхания и работы сердца или до прибытия врачей.

**Задание 2. Во время пожара пострадавший получил ожоги 2-й степени правой руки. Пострадавший в сознании. Оказать первую медицинскую помощь (максимальная оценка – 15 баллов).**

**Решение:**

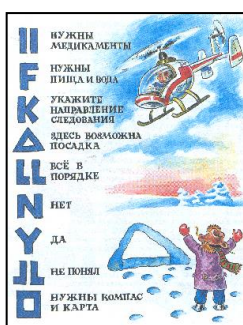
1. Вызвать скорую помощь;
2. Обожженную часть тела освобождают от одежды, обрезая ее вокруг, оставляя на месте ткань, прилипшую к ожогу;
3. Затем на ожоговые поверхности накладывают стерильные повязки;
4. Пострадавшему дать теплое подсоленное питье, так как при ожогах нарушается водно-солевой баланс;
5. Отправить в лечебное учреждение.

**Задание 3. Во время сбора ягод человека в руку укусила ядовитая змея. Окажите первую медицинскую помощь (максимальная оценка – 20 баллов).**

### Решение:

1. Немедленно в течение первых 2-х минут выше укуса, на плечевой сустав наложить кровоостанавливающий жгут (использовать подручные средства: закрутку, ремень и т. п.);
2. Ввести противозмеиную сыворотку;
3. Если ее нет, но есть спирт (водка), стакан (рюмка), можно поставить банку для отсоса крови. Перед тем, как поставить банку, надо рассечь кожу в месте укуса до появления крови;
4. После отсасывания крови рану обработать раствором соды или марганца;
5. Если в зоне укуса успел развиваться отек или, если вы ввели противозмеиную сыворотку, то наложение жгута и отсасывание бесполезны;
6. На рану наложить стерильную повязку;
7. Провести иммобилизацию конечности наложением шины на предплечье;
8. Для снятия боли дать пострадавшему аспирин (амидопирин, анальгин);
9. Дать пострадавшему обильное питье;
10. Положить пострадавшего на носилки и доставить в больницу;
11. Помнить, что жгут может быть наложен в определенном месте не более, чем на один час.

### Задание 4. Расшифруйте эти сигналы? (максимальная оценка – 10 баллов).



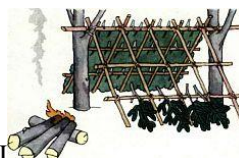
### Задание 5. Предложите 4-5 видов укрытий (максимальная оценка – 20 баллов).



навес

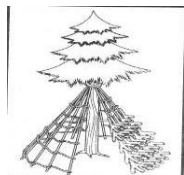


односкатный шалаш



двускатный шалаш

#### шалаш



шалаш круглой формы

### Задание 6. Эвакуация раненого из зоны заражения. Какие способы эвакуации используются (максимальная оценка – 20 баллов)?

#### Решение:

- На пострадавшего надеть противогаз;
- На штатных носилках (перед использованием зафиксировать);
- На носилках из подручных средств;
- На спине;
- На руках;
- Во время боя на боку ползком (можно использовать плащ-палатку);
- Вдвоем «руки скрестно»;
- Вдвоем «руки в замок».

Если не были зафиксированы носилки, то снимаются штрафные баллы. Если на пострадавшего не был надет противогаз, или его уронили, то баллы не начисляются.

**Общая оценка результата участника олимпиады.** Максимальная оценка за решение задач теоретического (100 баллов) и практического (100 баллов) туров составляет **200** баллов.