

ЗАДАНИЕ 1.

Что делать если на Вас напали и хотят ограбить?

Вариант ответа:

отдать все, что от вас требуют;

если есть возможность или нападавшим этого мало, и они не оставляют вас в покое, надо попробовать вырваться и убежать;

если и это не удастся, можно попробовать договориться с грабителями или вызвать жалость;

переходить к активным действиям самообороны можно только в безвыходной ситуации при наличии явной угрозы жизни и здоровью.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 8 баллов

- (по 2 балла за каждый пункт, приведённый в варианте ответа, или аналогичный ему).

ЗАДАНИЕ 2.

Зимой два потерявшихся в лесу туриста были обнаружены вблизи населённого пункта. Проанализируйте признаки и определите, какие виды поражений получены каждым из пострадавших.

1. Определите виды поражений, полученных пострадавшими.

Первый пострадавший:

- озноб, мышечная дрожь
- бред, галлюцинации
- посинение губ
- низкая температура тела

Второй пострадавший

- потеря чувствительности
- нет пульса на лодыжках
- бледная и твёрдая кожа
- «деревянный» звук при простукивании пальцами

Вариант ответа:

переохлаждение

обморожение

2. Напишите основные правила оказания первой помощи.

2.1. Для первого пострадавшего:

Вариант ответа:

1. укрыть пострадавшего
2. предложить тёплое питьё с большим содержанием сахара
3. доставить в тёплое помещение
4. снять одежду
5. поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 35–40⁰ С или обложить большим количеством грелок
6. надеть тёплую сухую одежду и накрыть одеялом
7. вызвать врача

2.2. Для второго пострадавшего:

Вариант ответа:

1. доставить пострадавшего в прохладное помещение
2. снять с обмороженных конечностей обувь и одежду
3. немедленно укрыть обмороженные места толстым слоем одеял или одежды, чтобы воздух помещения не грел кожу
4. предложить тёплое питьё
5. дать обезболивающее
6. вызвать врача

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **17 баллов**, при этом:

- за правильный ответ по каждой из двух позиций в части «1» задания, указанных в варианте ответа, начисляется по 2 балла;
- за правильный ответ по каждой из семи позиций в части «2.1» задания, указанных в варианте ответа, начисляется по 1 баллу;
- за правильный ответ по каждой из шести позиций в части «2.2» задания, указанных в варианте ответа, начисляется по 1 баллу;
- если задание не выполнено, баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 3.

Соблюдение питьевого режима одно из условий нормального функционирования организма человека. Его значимость возрастает в автономном пребывании в условиях природной среды.

Перечислите основные правила питьевого режима в походе:

Вариант ответа:

1. Снизить физические нагрузки.
2. Снизить темп ходьбы.
3. Не разговаривать на маршруте (меньше разговаривать).
4. Утром перед началом движения выпить подсоленной воды.
5. Не пить во время движения на маршруте.
6. Во время движения на маршруте только полоскать рот, делать 2-3 маленьких глотка.
7. Не допускать перегревания организма за счет одежды.
8. По возможности увлажнять одежду в жаркую погоду.
9. Увеличить частоту остановок для отдыха.
10. Пить воду после приема пищи.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**, при этом:

- за каждый правильный или аналогичный правильный ответ начисляется - **1 балл**;

- дополнительные ответы учитываются с точки зрения логичного, доказательного, грамотного изложения;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 4.

Определите соответствие названия узла, группе узлов поставив в таблице знак «+» означающий соответствие название узла группе узлов.

Вариант ответа:

Название узла/группа узлов	Узлы для связывания веревок	Узлы петли
Грейпвайн	+	
Прямой	+	
Беседочный		+
Проводник		+
Встречная восьмерка	+	
Австрийский проводник		+
Брамшкотовый	+	
Простой скользящий		+

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 8 баллов, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется 1 балл;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 5.

Прочитав описание причин возникновения наводнений, впишите в таблицу их типы.

Вариант ответа:

Типы наводнений	Причины возникновения наводнений
Затор	Нагромождение льдин во время ледохода в русле реки, приводящее к подъему уровня воды в реке
Паводок	Интенсивный периодический и кратковременный подъем уровня воды в реке в результате выпадения обильных осадков
Половодье	Скопление рыхлого ледового материала во время ледостава, вызывающие подъем уровня воды в реке
Ветровой нагон	Подъем уровня воды, вызванный воздействием ветра на водную поверхность, происходящий в устьях крупных рек
Зажор	Периодически повторяющийся подъем воды, вызванный весенним таянием снега или ледника

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание, – **5 баллов**

- за правильное выполнение задания начисляется **5 баллов** (по 1 баллу за каждую из 5 позиций);
- при отсутствии правильных и не указанных ответов, баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 6.

Угарный газ (СО) – один из наиболее токсичных компонентов продуктов горения, входящих в состав дыма. Выделяется при тлении и горении почти всех горючих веществ и материалов. Заполните таблицу характерных признаков отравлений в зависимости от концентрации СО.

Вариант ответа:

Тяжесть отравления	Концентрация, %	Симптомы отравления
Легкое отравление	0,08	Головная боль, удушье, стук в висках, головокружение, боль в груди, сухой кашель, тошнота, рвота, зрительные и слуховые галлюцинации, повышение артериального давления
Отравление средней тяжести	До 0,32	Двигательный паралич, потеря сознания

Тяжелое отравление	Выше 1,2	Потеря сознания после 2-3 вдохов, судороги, нарушение дыхания (человек умирает менее чем через 3 минуты)
--------------------	----------	--

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **9 баллов**, при этом:

- за правильный ответ по каждой позиции начисляется *3 балла*;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 7.

Напишите, какие профилактические меры необходимо предпринять для защиты от клещей при посещении леса?

Вариант ответа:

1. Идя в лес, используйте специальные противоэнцефалитные костюмы, защищающие от укусов клещей.
2. Если нет специальной одежды, то следует одеваться так, чтобы легко можно было проводить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Лучше, чтобы одежда была светлой, однотонной – на ней легче заметить клещей.
3. Как правило, таежные и лесные клещи поползают с растений на уровне голени, колена или бедра и всегда ползут по одежде вверх, поэтому брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды - в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь плотную застёжку, под которую не может проползти клещ. Голову необходимо защищать капюшоном, если его нет - следует надеть косынку или шапку, заправив туда волосы.
4. Эффективной мерой защиты является обработка одежды специальными инсектоакарицидными и акаро-репеллентными средствами от иксодовых клещей. При этом необходимо строго следовать инструкции по применению.
5. Находясь в лесу, не следует садиться или ложиться на траву.
6. Следует проводить регулярные само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей. Поверхностные осмотры проводить каждые 10-15 минут. После возвращения из леса необходимо сразу снять одежду и тщательно осмотреть ее, а также все тело.
7. Стоянки и ночевки в лесу лучше устраивать в сухих сосновых лесах на песчаных почвах или на участках, лишенных травяной растительности. Перед ночевкой следует провести осмотр одежды, а также проверить, нет ли присосавшихся клещей на теле или волосистой части головы.
8. Не следует вносить в жилые помещения недавно сорванные растения, а также верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи.

9. Если в доме есть домашние животные — собаки или кошки, их необходимо в период активности клещей обрабатывать средствами против эктопаразитов в форме капель на холку, средствами в беспропеллентной аэрозольной упаковке. Животных следует регулярно осматривать и, при необходимости, удалять клещей.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **16 баллов**, при этом:

- за каждый правильный ответ по любой из предложенных позиций начисляется по *3 балла*;
- достаточным считается правильный ответ по любым пяти позициям;
- при всех правильных ответах дополнительно начисляется *1 балл*;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 8.

Мошенники активно используют в своих целях систему покупки товаров через интернет. Назовите основные признаки потенциально опасных Интернет-магазинов.

Вариант ответа:

1. Низкая цена.
2. Требование предоплаты.
3. Отсутствие возможности курьерской доставки и самовывоза товара.
4. Отсутствие контактной информации и сведений о продавце.
5. Отсутствие у продавца или магазина «истории». (Интернет-магазин или учетная запись продавца зарегистрированы несколько дней назад).
6. Неточности или несоответствия в описании товаров.
7. Излишняя настойчивость продавцов и менеджеров.
8. Подтверждение личности продавца путем направления отсканированного изображения паспорта.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**, при этом:

- за каждый правильный ответ по любой из предложенных позиций начисляется по *2 балла*;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 9.

Впишите в правый столбец таблицы названия (значения) знаков представленных в левом столбце таблицы.

Вариант ответа:

	Осторожно. Горячая поверхность
	Опасно. Радиоактивные вещества или ионизирующее излучение
	Запрещается использовать в качестве питьевой воды
	Работать в защитных перчатках (рукавицах)
	Питьевая вода

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**, при этом:

- за правильный ответ по каждой из пяти позиций начисляется по **2 балла**;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 10.

Перечислите причины, по которым чаще всего происходят гидродинамические аварии и назовите первичные последствия этих аварий.

Вариант ответа:

А) Причины: разрушение (прорыв) гидротехнических сооружений происходит в результате действия сил природы (землетрясений, ураганов, размывов плотин) или воздействия человека (нанесения ударов ядерным или обычным оружием по гидротехническим сооружениям, крупным естественным плотинам диверсионных актов), а также **из-за конструктивных дефектов или ошибок проектирования.**

Б) Последствия: повреждение и разрушение гидроузлов и кратковременное или долговременное прекращение выполнения ими своих функций; **поражение людей и разрушение сооружений** волной прорыва, образующейся в результате разрушения гидротехнического сооружения, имеющей высоту от 2 до 12 м и скорость движения от 3 до 25 км/ч (для горных районов – до 100 км/ч); **катастрофическое затопление** обширных территорий слоем воды от 0,5 до 10 м и более.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **18 баллов**, при этом:

- за каждый правильный или аналогичный правильному ответ (ключевые слова выделены жирным шрифтом) начисляется по **3 балла**;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 11.

Туристская маркировка – это система специальных условных обозначений, которые наносятся на местные предметы для разметки туристских маршрутов. Существуют рекомендательные, запрещающие и ограничивающие знаки туристской маркировки. Напишите, что означают представленные ниже знаки туристской маркировки.

Вариант ответа:

Знак туристской маркировки	Значение знака
	Достопримечательность
	Памятник или памятное место
	Брод
	Место для разведения костра

	Привал запрещен
	Место, опасное для купания
	Трогать запрещено

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **14 баллов**, при этом:

- за каждый правильный ответ по каждой позиции начисляется по **2 балла**;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

Модуль 2. Тестирование

1. Магнитуда землетрясения характеризует:

- а) интенсивность землетрясения;
- б) частоту возникновения землетрясения;
- в) величину и мощность землетрясения.

2. Максимальная скорость перемещения циклона составляет:

- а) от 70 до 100 км/ч;
- б) от 110 до 140 км/ч;
- в) от 150 до 200 км/ч.

3. Озоновый слой атмосферы защищает от излучения:

- а) ультрафиолетового;
- б) ионизирующего;
- в) инфракрасного.

4. Наибольшую опасность при извержении вулкана представляют:

- а) взрывная волна и разброс обломков;
- б) водяные и грязекаменные потоки;
- в) тучи пепла и газов;
- г) резкие колебания температуры.

5. Основная причина крупных обвалов:

- а) наводнения;
- б) землетрясения;
- в) таяние ледников.

6. Разрушающее действие смерча связано:

- а) с действием прямолинейного скоростного напора воздушных масс;
- б) с действием стремительно вращающегося воздуха и резким вертикальным подъемом воздушных масс;
- в) с динамическим воздействием масс, вовлеченных в движение, на различные постройки, здания, сооружения и т. п.

7. Причинами изменения теплового баланса в атмосфере Земли являются:

- а) стихийные бедствия и техногенные аварии;
- б) загрязнение атмосферы мелкодисперсной пылью, парниковый эффект, теплота, выделяемая в результате хозяйственной деятельности человека;
- в) частые изменения окружающего воздуха вследствие геологических, гидрологических, сейсмических и ветровых явлений.

8. По масштабу и интенсивности выделяют следующие виды пожаров:

- а) слабые, средние, сильные, катастрофические;
- б) отдельные, сплошные, массовые, огневой шторм;
- в) верховой, низовой, повальный.

9. Шкала Меркалли используется для оценки:

- а) скорости ветра;
- б) силы землетрясения;
- в) интенсивности излучения.

10. Вулканические обломки меньше 7 см называются:

- а) лапилли;
- б) базальты;
- в) капилли.

11. Какое вещество подсказало изобретателю идею создания пенного огнетушителя?

- а) питьевая сода;
- б) пиво;
- в) щелочь;

12. Кто изобрел первый огнетушитель в России?

- а) 1734 г. – М.Фукс;
- б) Начало XIX века - Н. В. Шефталъ;
- в) 1904г. – А.Г. Лоран

13. К какому виду спорта относится пожарно-спасательный спорт?

- а) служебному
- б) служебно-прикладному
- в) массовому

14. Всероссийское детско-юношеское движение «Школа безопасности» объединяет в себе дружины (Определите неправильный ответ):

- а) юный пожарный;
- б) юный водник;
- в) юный зоолог;
- г) юный спасатель

15. Лодку, севшую на камень во время водного путешествия необходимо:

- а) столкнуть назад и вбок;
- б) столкнуть вперед и вбок;
- в) столкнуть вбок направо;

16. Какое количество шагов взрослого человека соответствует расстоянию 1500м:

- а) 3000 шагов;
- б) 2000 шагов;
- в) 1500 шагов;

17. С какой целью кладут ветки с листьями в выемку при добывании воды из грунта при помощи пленочного конденсатора:

- а) для увеличения площади испарения;
- б) чтобы не осыпались стенки выемки;
- в) для охлаждения воды в емкости

18. Перед началом пурги температура воздуха:

- а) понижается;
- б) не меняется;
- в) повышается

19. Современный город с количеством жителей 200 тыс. чел. относится к категории:

- а) малых;
- б) средних;
- в) больших;
- г) крупных.

20. Для безопасного передвижения по льду зимой толщина льда в пресном водоеме должна быть не менее:

- а) 10 см;
- б) 3 см;
- в) 5 см;
- г) 7 см.

21. К основным задачам сердечно-легочной реанимации относятся:

- а) восстановление сознания пораженного;
- б) восстановление дыхания и кровообращения;
- в) восстановление объема циркулирующей крови.

22. Периодический ветер, несущий большое количество влаги, дующий зимой с суши на океан, летом – с океана на сушу называется:

- а) муссон;
- б) бриз;
- в) сирокко;
- г) бора.

23. По результатам воздействия на побережье (магнитуде интенсивности) цунами оценивают по условной:

- а) 6-бальной шкале;
- б) 8-бальной шкале;
- в) 10-бальной шкале;
- г) 12-бальной шкале.

24. Наводнения, возникающие один раз в 5 - 10 лет называются:

- а) малыми;
- б) катастрофическими;
- в) выдающимися;
- г) высокими.

25. Выложенная на земле буква «К» в соответствии с Международной таблицей сигналов бедствия означает:

- а) всё в порядке;
- б) нужны медикаменты;
- в) укажите направление следования;
- г) нужна пища и вода.

26. Причиной дифтерии, дизентерии и Сибирской язвы являются следующие из перечисленных возбудителей:

- а) паразитарные грибы;
- б) вирусы;
- в) риккетсии;
- г) патогенные бактерии.

27. В названии огнетушителя ОУ-3, цифра «3» обозначает:

- а) вес огнетушителя в килограммах;
- б) объем огнетушителя в литрах;
- в) массу огнетушащего вещества в килограммах;
- г) объем огнетушащего вещества в литрах.

28. При вероятном переломе костей голени необходимо иммобилизовать:

- а) один сустав ниже перелома;
- б) два сустава, один сустав ниже перелома, другой – выше перелома;
- в) два сустава, оба выше перелома;
- г) три сустава, один сустав ниже перелома, два – выше перелома.

29. Колонна людей при движении по дороге в темное время суток должна обозначаться:

- а) фонарями с белым светом спереди и сзади;
- б) фонарем с красным светом позади;
- в) фонарями с белым светом впереди красным позади.

30. Чаще всего заторные наводнения бывают на следующих реках в России:

- а) Енисей, Амур, Урал, Колыма, Индигирка;
- б) Нева, Онега, Селенга, Дон, Терек, Амур, Колыма;
- в) Северная Двина, Печора, Енисей, Обь, Иртыш, Томь.

31. Смертельно ядовитым из перечисленных растений является:

- а) кислица;
- б) горец змеиный;
- в) вороний глаз четырёхлистный;
- г) ревеня.

32. На каком безопасном расстоянии следует находиться при обнаружении бесхозного дорожного чемодана, во время ожидания сотрудников правоохранительных органов?

- а) 280 метров
- б) 200 метров
- в) 230 метров
- г) 350 метров

33. Какой из показателей по определению Всемирной организации здравоохранения является главным индикатором состояния здоровья населения?

- а) процент привитых людей
- б) продолжительность жизни населения
- в) продолжительность трудовой деятельности
- г) частота простудных заболеваний в течение одного года

34. Какое опасное осложнение может возникнуть у пострадавшего при повреждении вен шеи и головы в первые минуты после травмы, если первая помощь не будет оказана своевременно?

- а) сепсис (заражение крови)
- б) инфицирование раны и воспаление
- в) попадание воздуха в просвет сосуда (воздушная эмболия)
- г) анафилактический (аллергический) шок

35. Укажите признаки обморока.

- а) отсутствие сознания, отсутствие дыхания, отсутствие пульса на сонной артерии
- б) отсутствие сознания более 3–4 минут, наличие пульса на сонной артерии, наличие дыхания
- в) отсутствие сознания до 3–4 минут, наличие пульса на сонной артерии, наличие дыхания
- г) отсутствие сознания, отсутствие дыхания, отсутствие пульса на сонной артерии, помутнение роговицы глаза

Таблица ответов:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
в	в	а	в	б	б	б	б	б	а
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
б	в	б	в	а	б	а	в	в	а
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
б	а	а	а	в	г	в	б	в	в
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
в	г	б	в	в					