

Теоретические вопросы

Задание 1. Вы передвигаетесь по автомобильной дороге на велосипеде, какие знаки необходимо подать при намерении остановиться, повернуть налево, повернуть направо?

В а р и а н т о т в е т а.

Водитель велосипеда:

- а) перед остановкой **поднимает вверх любую руку;**
- б) перед поворотом налево **поднимает в сторону левую руку, или согнутую в локте правую руку;**
- в) перед поворотом направо **поднимает в сторону правую руку, или согнутую в локте левую руку.**

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**, (по 2 балла за каждую из трех позиций). Если по какой-либо позиции ответ не верен, или не указан, баллы не начисляются.

Задание 2. Вам необходимо перейти проезжую часть дороги на перекрёстке, движение на котором регулирует регулировщик. Что означают следующие сигналы регулировщика:

- а) руки вытянуты в стороны или опущены;
- б) правая рука вытянута вперёд;
- в) рука поднята вверх.

В а р и а н т о т в е т а :

- а) пешеходам **разрешено проходить проезжую часть дороги со стороны правого и левого бока регулировщика;**
- б) пешеходам **разрешено проходить проезжую часть дороги за спиной регулировщика;**
- в) движение **запрещено.**

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **6 баллов**, (по 2 балла за каждую из трех позиций). Если по какой-либо позиции ответ не верен, или не указан, баллы за данную позицию не начисляются.

Задание 3. Заполните таблицу, распределив названия минеральных веществ (ванадий, калий, магний), которые содержатся в перечисленных продуктах питания.

Микроэлементы	Продукты питания
Калий	Зелень, свежие и сушеные фрукты, картофель, бобы, горох, продукты из цельного зерна, орехи
Магний	Зеленые листовые овощи, бобовые, семена и орехи, хлеб из цельного зерна, пророщенная пшеница, авокадо, бананы, палтус, треска
Ванадий	грибы, петрушка, укроп, печень, соя, хлебные злаки, растительные масла

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **6 баллов**, при этом:

- за каждый правильный ответ – *2 балла*.
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

Задание 4. Распределите приведенные ниже узлы по принадлежности, внося их номера в соответствующие графы таблицы.

1. Австрийский схватывающий
2. Академический
3. Брамшкотовый
4. Булинь (беседочный узел)
5. Восьмёрка (фламандская петля)
6. Грейпвайн
7. Двойной проводник («заячьи уши»)
8. Констриктор
9. Проводник (дубовая петля)
10. Прямой
11. Рифовый
12. Стремя
13. Схватывающий (Пруссика)
14. Ткацкий
15. Удавка
16. Узел среднего (бурлацкая петля)
17. Шкотовый
18. Штык

Ответ:

Для связывания двух верёвок	Петли и узлы для крепления верёвки к опоре	Специальные узлы
2, 3, 6, 10, 11, 14, 17	4, 5, 7, 9, 15, 16, 18	1, 8, 12, 13

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется по *1 баллу*,
- если участником указаны все правильные ответы, то начисляется дополнительно *2 балла*;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

Задание 5. На рисунке изображен внутренний пожарный кран. Напишите, для чего он предназначен (что им можно и что нельзя тушить), и перечислите его составляющие обозначенные цифрами.



Вариант ответа:

Внутренний пожарный кран предназначен для тушения пожаров и загораний веществ и материалов, кроме электроустановок под напряжением.

1. место для хранения ключа;
2. пульт дистанционного включения насоса-повысителя;
3. пожарный клапан;
4. пожарный рукав;
5. ручной пожарный ствол.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание—12 баллов, при этом:

- за правильно написанное предназначение начисляется 2балла;
- за правильное перечисление составляющих согласно рисунка начисляется по 2 балла за каждую из пяти позиций;
- при отсутствии правильных и не указанных ответов, баллы не начисляются.

Задание 6. Установите соответствие между видами профилактических мероприятий и содержанием мер по предупреждению инфекционных заболеваний.

Виды профилактических мероприятий	Содержание профилактических мероприятий
-----------------------------------	---

<p>1. Мероприятия, направленные на устранение источника инфекции</p> <p>2. Мероприятия, направленные на разрыв путей передачи инфекции</p> <p>3. Мероприятия, направленные на повышение невосприимчивости населения к возникновению инфекции</p>	<p>А- Санитарно-гигиенические мероприятия (улучшение экологических, социально-бытовых условий жизни человека, использование одноразовых медицинских инструментов, средств индивидуальной защиты, соблюдение правил личной гигиены и пр.)</p> <p>Б - Дезинсекция</p> <p>В - Санитарно-просветительная работа в очаге инфекции</p> <p>Г - Дезинфекция</p> <p>Д - Выявление и обследование контактных с больным лиц</p> <p>Е - Выявление, изоляция дома или в стационаре, лечение и наблюдение</p> <p>Ж - Здоровый образ жизни</p> <p>З - Вакцинация</p> <p>И - Дератизация</p>
--	--

Ответ:

1. В,Д,Е
2. А,Г, Б,И
3. Ж,З

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **11 баллов**, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется по *1 баллу*,
- если участником указаны все правильные ответы, то начисляется дополнительно *2 балла*;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

Задание 7. В памятке «Правила пожарной безопасности» пропущены фрагменты. Выпишите в приведённый ниже текст недостающие слова (словосочетания).

Ответ:

Правила пожарной безопасности:

- в любом общественном месте запоминайте путь к **выходу**;
- в любом общественном месте есть **план эвакуации** на случай возникновения пожара. На нём указаны все направления и пути возможной эвакуации, расположение лестниц, запасных **выходов** и телефонов;
- светильники **зелёного** цвета в коридорах и на лестничных клетках - это лампы аварийного освещения при **эвакуации**;
- если вы чувствуете запах дыма или слышите крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие;
- оглянитесь и оцените обстановку: если рядом есть телефон или **кнопка пожарной сигнализации** быстро сообщите в пожарную охрану;
- в темноте и/или если помещение заполняется дымом, двигайтесь к выходу, держась за **стены и поручни**. Дышите через влажный носовой платок или рукав;
- в многоэтажном здании не пытайтесь вызвать **лифт**- спускайтесь по лестнице;
- не прыгайте в окно с **большой высоты**. Если нельзя попасть наружу обычным путём

отступите в помещение, где **дыма меньше**. В большом помещении могут быть места, удалённые от очага возгорания, где можно переждать, пока не придёт помощь;

- если вы покидаете помещение, то обязательно закрывайте за собой двери (**не на ключ!**);
- успокойтесь и убедитесь в своей безопасности. Через окно подавайте признаки жизни: размахивайте шарфом, одеждой, светите телефоном, фонариком. Кричите проходящим прохожим. Держите детей рядом с собой, обязательно **защитив дыхательные пути** платком;
- все это позволит пожарным обнаружить вас и спасти жизнь!

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание - **24 балла**, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется по **2 балла**;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

Задание 8. В представленном тексте описывается первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Вставьте в текст пропущенные слова.

Ответ:

Создание неподвижности части тела, конечности называется **иммобилизацией**. Конечности фиксируются обязательно перед транспортировкой пострадавшего при следующих повреждениях опорно-двигательного аппарата:

- **переломах**,
- **вывихах**

Для создания неподвижности конечности необходимо зафиксировать как минимум **два** сустава.

Три сустава фиксируют при нарушении целостности костей (указать каких)

- **плеча** (плечевой кости)
- **бедра** (бедренной кости).

Специализированные шины (например, лестничная шина Крамера), а также импровизированные шины из подручного материала (доски, палки, лыжи и т. д.) не накладывают на **голо**е тело. Под костные выступы дополнительно подкладывают **ткань, мягкую ткань**.

Положение конечности ниже места повреждения не меняют, фиксируют в том положении, в каком она находится после травмы, при следующих повреждениях: **открытых переломах, вывихах**.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание - **20 баллов**, при этом: за каждый правильный ответ начисляется **2 балла**; при ответе «ткань, мягкую ткань» допускается иная формулировка не искажающая смысл; при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

Задание 9. Комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из городов персонала объектов экономики, прекративших свою работу в условиях чрезвычайной ситуации, а также остального населения называется _____.

Ответ: Эвакуацией

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание - **1 балл**.

Тестовые задания

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Кол-во набранных баллов
-------	------------------	------------	-------------------------

Определите один правильный ответ			
1	Закаливающие процедуры лучше всего начинать: А) зимой; Б) весной; В) летом; Г) осенью.	1	
2	Стрессором может быть: А) только негативное событие Б) негативное событие или позитивное событие В) отсутствие позитивных жизненных событий Г) негативное событие или отсутствие позитивных жизненных событий	1	
3	В структуре причин, влияющих на состояние здоровья населения, наибольший удельный вес имеет: А) наследственность; Б) социально-экономические условия; В) природно-климатические условия; Г) образ жизни; Д) качество медицинской помощи	1	
4	Полноценное, разнообразное и сбалансированное питание достигается, если пищевые продукты животного и растительного происхождения, входящие в рацион питания человека, находятся в соотношении: А) 40% и 60% ; Б) 50% и 50% ; В) 30% и 70% .	1	
5	Опасные природные явления или процессы, таких масштабов, которые вызывают катастрофическиеситуации, характеризующиеся внезапным нарушением жизнедеятельности населения, разрушением и уничтожением материальных ценностей, поражением и гибелью людей и животных, называются... А) стихийными бедствиями Б) эпидемиями В) экологическими бедствиями Г) зонами природных ЧС	1	
6	Азимут 270 градусов обозначает направление А) на север Б) на восток В) на запад Г) на юг	1	
7	Правила дорожного движения обязаны соблюдать: А) водители и пассажиры автотранспорта Б) пешеходы и велосипедисты В) лица, имеющие водительское удостоверение Г) все участники дорожного движения	1	
8	Данный дорожный знак относится к А) Запрещающим	1	

	 <p>Б) Предписывающим В) Знакам приоритета Г) Предупреждающим</p>		
9	<p>Причинами возникновения волн цунами являются:</p> <p>А) шторм боле 7 баллов; Б) тропический циклон; В) прорыв моренных озер; Г) подводные землетрясения.</p>	1	
10	<p>Где запрещается движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет?</p> <p>А) по тротуарам Б) по полосе для велосипедистов В) по пешеходным дорожкам Г) по велопешеходным дорожкам</p>	1	
11	<p>Обеспечение личной безопасности граждан и общественной безопасности, охрана общественного порядка является главной задачей:</p> <p>А) Совета Безопасности Б) Федеральной службы охраны В) Федеральной службы безопасности Г) МВД России</p>	1	
12	<p>Верны ли утверждения? Масштабы последствий взрыва зависят от</p> <p>А. мощности взрыва. Б. среды в которой происходит взрыв.</p> <p>А) верно только А Б) верно только Б В) верны оба суждения Г) оба суждения не верны</p>	1	
13	<p>Понижение концентрации кислорода во время пожара приводит к:</p> <p>А) повышенной панике Б) обморокам пострадавших В) увеличению высоты пламени Г) изменению цвета дыма</p>	1	
14	<p>Преднамеренное электрическое соединение с землей или ее эквивалентом металлических нетоковедущих частей электроустановки, которые могут оказаться под напряжением, называется</p> <p>А) защитным заземлением рабочей изоляцией В) молниеотведением Г) обнулением</p>	1	
15	<p>Какой цвет имеют знаки безопасности, используемые на путях эвакуации?</p> <p>А) красный Б) жёлтый В) зелёный</p>	1	

	Г) синий		
16	Для обеззараживания одежды и предметов от бактериальных средств необходимо провести: А) дезинфекцию Б) дегазацию В) дезактивацию Г) дератизацию	1	
17	Бег на длинные дистанции развивает: А) гибкость Б) ловкость В) быстроту Г) выносливость	1	
18	К коллективным средствам защиты относят: А) противогазы Б) противорадиационные укрытия В) средства защиты кожи Г) респираторы	1	
19	Ксенобиотики относятся: А) к химическим загрязнителям; Б) к биологическим загрязнителям; В) к информационным загрязнителям.	1	
20	При отравлении, каким аварийно-химически опасным веществом (АХОВ) через 8-24 часа появляются головная боль, слабость, болезненность десен и глотания, высокая температура тела, боль в животе, в тяжелых случаях – дрожание рук, языка и век, характерный признак – синечерная кайма на деснах? А). ртуть Б). хлор В) сероводород Г) аммиак	1	
Определите все правильные ответы			
21	Укажите действия, которые применимы к углекислотному огнетушителю. А) использованные огнетушители утилизировать Б) начинать тушить с основания В) освободить насадку шланга и направить её на очаг возгорания Г) использованные огнетушители сдать на перезарядку	2	
22	Вторичными факторами поражения при пожаре являются: А) взрывы; Б) потеря видимости вследствие задымления; В) обрушение элементов конструкции; Г) повышение концентрации углекислого газа; Д) недостаток кислорода	2	
23	Каковы пути проникновения радиоактивных веществ в организм человека при внутреннем облучении? А) через одежду и кожные покровы; Б) в результате прохождения радиоактивного облака; В) в результате употребления загрязненных продуктов	3	

	<p>питания; Г) в результате вдыхания радиоактивной пыли и аэрозолей; Д) в результате радиоактивного загрязнения поверхности земли, зданий и сооружений; Е) в результате употребления загрязненной воды</p>		
24	<p>Выберите стихийные бедствия, относящиеся к метеорологическим: А) магнитная буря; Б) карст; В) эпифитотия; Г) смерч; Д) ураган; Е) наводнение.</p>	2	
25	<p>Какие участки тела обычно подвергаются отморожениям? А) пальцы стоп и кистей Б) предплечья В) голеностопные суставы Г) ушные раковины Д) голени</p>	3	
26	<p>Какие меры воздействия имеет право применить инспектор ДПС в случае, если велосипедист нарушил Правила дорожного движения? А) предупредить нарушителя Б) оштрафовать нарушителя В) применить любую из этих санкций Г) изъять транспортное средство Д) направить сообщение о нарушении по месту учёбы (работы)</p>	3	
27	<p>В каком положении необходимо транспортировать пострадавшего в состоянии комы? А) на животе Б) в стабильном боковом положении В) на спине Г) на спине с приподнятыми ногами Д) полулёжа</p>	3	
28	<p>Пострадавший переносится на щите с валиком под коленями в случаях: А) травмы черепа; Б) подозрения на перелом бедренной кости с повреждением тазобедренного сустава; В) подозрения на повреждение позвоночника и спинного мозга; Г) перелома костей таза.</p>	2	
	Всего за задание	40	

. *Все правильные однозначные ответы оцениваются в 1 балл. 0 баллов выставляется за неправильный ответ, а также, если участником отмечено более одного ответа (в том числе правильный).

Если ответов может быть несколько, то каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, но количество баллов не должно превышать максимальное число, при этом –

если отмечено большее количество ответов, тогда от максимального количества баллов отнимается каждый неправильный

Оценка задания: Максимальная оценка 40 баллов.

*Матрица ответов**

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответа	В	Б	Г	Б	А	В	Г	Г	Г	Б
Г № вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ	Г	В	Б	А	В	А	Г	Б	А	А
№ вопроса	21	22	23	24	25	26	27	28		
Ответ	Б,Г	А,В	В,Г,Е	Г,Д	А,Г	А,Б	А,Б.	В,Г		

Максимальное количество баллов за теоретическую часть 150 баллов:

Теория – 110 баллов, тестовая часть – 40 баллов