

**Младшая возрастная группа
7-8 класс**

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Тестовые задания открытого типа

Задание 1. Назовите главную формулу безопасности. Ответ занесите в таблицу.

1

Предвидеть опасность

2

По возможности избегать

3

При необходимости действовать

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

Задание 2. Закончите пословицы и поговорки о здоровом образе жизни

Курить — здоровью вредить
Нездоровому все не мило
Пешком ходить — долго жить
Солнце, воздух и вода — наши верные друзья
В здоровом теле здоровый дух

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 3. Назовите основные элементы режима дня учащегося. Ответ занесите в таблицу

Учебные занятия в школе и дома
Активный отдых с пребыванием на свежем воздухе
Регулярное и правильное питание
Полноценный сон
Правильно выбранный досуг

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 4. Закончите предложение. Человек может быть источником опасности, своими действиями или наоборот бездействием может создать для себя и окружающих реальную угрозу жизни.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 5 баллов;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 5. Купание в открытых водоемах — очень эффективное средство закаливания. Ответьте на вопросы и результат занесите в таблицу:

1. *Какие факторы при купании в открытом водоеме действуют на организм:*

1. Солнце	2. Воздух	3. Вода
-----------	-----------	---------

2. *Купание в открытых водоемах можно начинать, когда:*

температура воды в них стабильно установится на уровне

не менее 20°C

температура воздуха будет

24—25 °С.

3. *В начале время пребывания в воде должно быть не более?*

4 – 5 мин.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

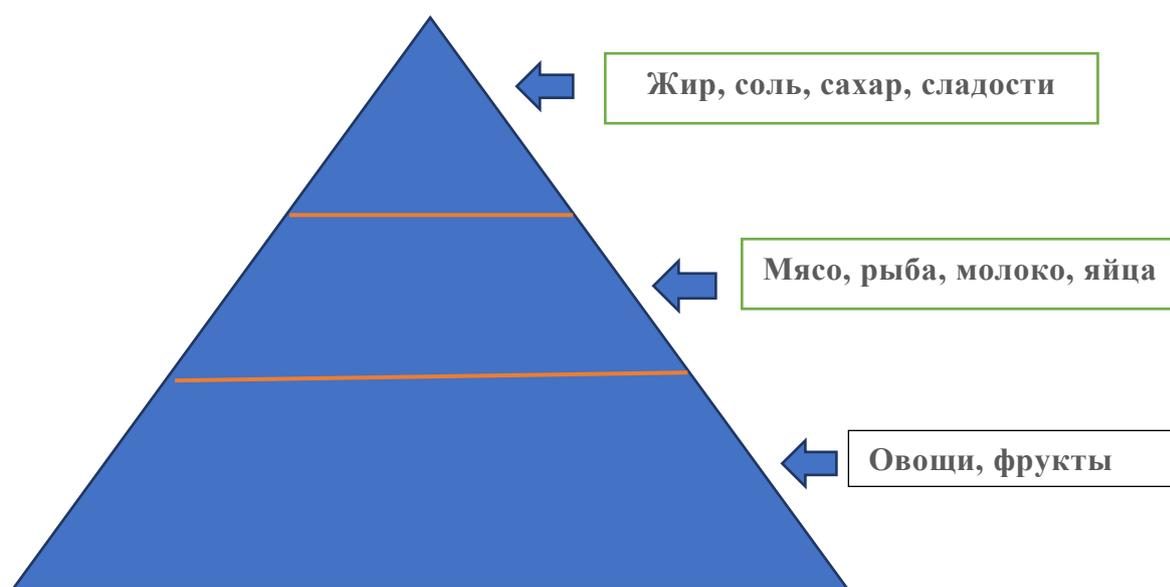
Задание 6. Как вы поведёте себя в сложившейся ситуации. Ответ занесите в таблицу

Ситуация	Какие требования к физическим нагрузкам вы должны соблюдать, чтобы обезопасить себя
Вы решили заняться спортом	Физические нагрузки должны быть: <ul style="list-style-type: none">• регулярными;• различными;• не вызывать переутомления

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 12 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 4 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

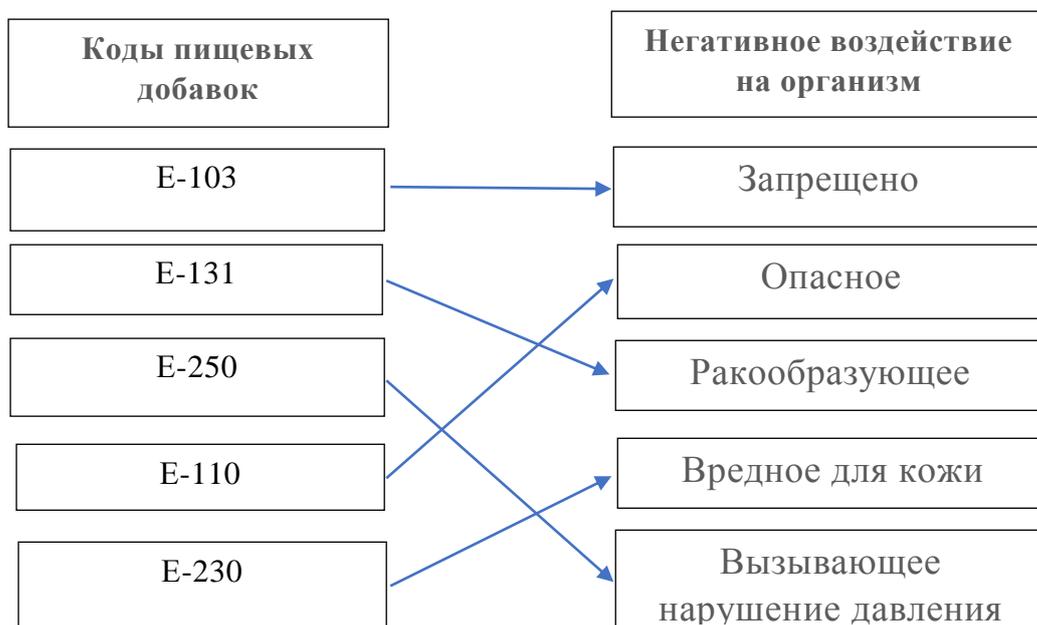
Задание 7. Перед вами пирамида здорового питания, заполните ее блоки соответствующими продуктами



Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 8. Укажите стрелками коды пищевых добавок в соответствии с их негативным воздействием на организм



Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 9. Перед вами классификация пожаров по типу. Назовите эти типы, ответ занесите в таблицу



Индустриальные пожары



Бытовые пожары



Природные пожары

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 10. Перечислите симптомы отравления бытовым газом. Ответ занесите в таблицу

Проблемы с координацией движений
Головная боль
Спутанность сознания
Болевые ощущения за грудиной
Тошнота и рвота

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 11. Перечислите правила безопасного обращения с электроприборами.

Ответ занесите в таблицу

Не пользоваться неисправным электроприбором
Не оставлять включенным электроприбор без присмотра
Включать электроприбор только при исправной вилке и исправной розетке
Соблюдать порядок включения электроприбора в сеть: сначала шнур подключать к прибору, затем - к сети. Отключение производится в обратном порядке
Не прикасаться к включенному электроприбору мокрыми руками

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 12. Перед вами дорожные знаки для велосипедистов. назовите их. Ответ занесите в таблицу



**ВЕЛОСИПЕДНАЯ ДОРОЖКА ИЛИ ПОЛОСА ДЛЯ
ВЕЛОСИПЕДИСТОВ**



**КОНЕЦ ВЕЛОСИПЕДНОЙ ДОРОЖКИ ИЛИ ПОЛОСЫ ДЛЯ
ВЕЛОСИПЕДИСТОВ**



**КОНЕЦ ПЕШЕХОДНОЙ И ВЕЛОСИПЕДНОЙ ДОРОЖКИ С
СОВМЕЩЕННЫМ ДВИЖЕНИЕМ
(КОНЕЦ ВЕЛОПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКИ С СОВМЕЩЕННЫМ
ДВИЖЕНИЕМ)**



«ПЕШЕХОДНАЯ И ВЕЛОСИПЕДНАЯ ДОРОЖКА С
РАЗДЕЛЕНИЕМ ДВИЖЕНИЯ»



«ДОРОГА С ПОЛОСой ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ»

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Тестовые задания закрытого типа

№	Тестовые задания	Макс балл	Порядок оценки тестовых заданий
1	2	3	4
Определите один правильный ответ			
1.	Какой уровень шума безвреден для человека: а. 20-30 ДБ; б. 15-19 ДБ; в. 35-40ДБ	2	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
2.	Назовите основную составляющую здоровья человека и общества: а. психологическое здоровье; б. репродуктивное здоровье; в. социальное здоровье	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
3.	Какого человека называют «пассивный курильщик»? а. он вынужден дышать сигаретным дымом; б. курит редко; в. у него аллергия на табачный дым; г. нравится дышать табачным дымом; д. часто курит.	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
4.	По степени потенциальной опасности при применении все пиротехнические изделия разбиты на пять классов. Назовите радиус опасной зоны для пиротехнических средств II класса (петарды, наземные фейерверки): а. не более 1 метра; б. не более 5 метров; в. не более 1,5 метров	4	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
5.	Если у вас сильно замерзли руки, то вы: а. попросите товарища растереть их руками; б. будете растирать снегом; в. будете согревать в горячей воде; г. укутаете руки во что-то теплое	2	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
6.	В гололед тормозной путь любого автомобиля может увеличиться: а. в десятки раз; б. в 5 раз; в. в десять раз	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
7.	Не допускается подходить к кромке льда ближе, чем: а) на 3 м.; б) на 5 м.; в) на 7 м.; г) на 10 м.	4	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов

8	Многие считают, что автомобилю молния не страшна. Верно! Но лучше остановиться, только не: а. возле дорожных знаков; б. возле бензозаправочной станции; в. возле парковки автомобилей	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
9.	Контактная подвеска над вагонами находится под напряжением 27 500 В. Напряжение контактного провода очень велико, образуемая электрическая дуга способна поразить человека на расстоянии: а. 2м; б. от3 до 5м; в. 6м	4	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
10.	При переходе водоема по льду группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга: а. 5-6 м; б. 7-10м; в. 1-4м	5	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
Определите правильную последовательность			
11.	Рюкзак укладывается вещами и предметами, которые рассортировываются на три категории по их весу. Вам предстоит поход в горы уложите рюкзак в соответствии с этим требованием: а. тяжелые, легкие, средние; б. тяжёлые, средние, легкие; в. легкие, средние, тяжелые	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
12.	Вы оказались свидетелем тяжелого несчастного случая, определите последовательность своих действий: а. немедленно прекратить действие на пострадавшего повреждающего фактора; б. удалить пострадавшего с места аварии (опасной зоны); в. определить состояние пострадавшего и оказать доврачебную помощь в зависимости от его состояния; г. организовать скорейшую доставку пострадавшего в медицинское учреждение.	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
13.	Стрельба застигла вас на улице: а. лечь на землю, замереть, понять откуда стреляют; б. осмотреться, постараться найти укрытие; в. пробираться к укрытию ползком	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
Определите все правильные ответы			
14.	Комбинированное действие шума и вибрации отрицательно сказываются на работу: а. центральной нервной системы; б. пищеварительной системы; в. сердца; г. сосудов	4	За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный, баллы не выставляются
15.	Основными и частыми причинами вынужденного автономного существования в условиях природной среды являются: а) потеря ориентировки на местности, авария транспортных средств;	3	За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный,

	<p>б) сложные климатические условия в месте прохождения маршрута;</p> <p>в) изменение суточного режима в результате смены часовых поясов, питьевого режима и режима питания;</p> <p>г) потеря группы, в составе которой находился человек</p>		баллы не выставляются
16.	<p>Назовите основные поражающие факторы пожара:</p> <p>а. непосредственное воздействие огня (горение);</p> <p>б. высокая температура и теплоизлучение;</p> <p>в. падающие конструкции;</p> <p>г. захламленность аварийных выходов</p>	2	За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный, баллы не выставляются
17.	<p>Перечислите места, где встреча с незнакомым человеком небезопасна:</p> <p>а. подвалы и чердаки домов;</p> <p>б. пустынные улицы;</p> <p>в. лесопарки;</p> <p>г. метро, рынки, вокзалы</p>	4	За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный, баллы не выставляются
18.	<p>В случае криминогенной ситуации необходимо выбрать такую линию поведения, которую меньше всего от вас ожидают нападавшие:</p> <p>а. никогда не провоцируйте противника к обострению конфликта, не отвечайте грубостью на грубость, оскорблением на оскорбление;</p> <p>б. не переоценивайте нападающего, не относитесь к нему снисходительно. Считайте его опасным противником и будьте готовы к защите;</p> <p>в. не смотрите в глаза тому, с кем говорите. Если на вас кричат, старайтесь молчать и не вступать в перепалку</p>	2	За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный, баллы не выставляются
Найди ошибку в примере			
19.	<p>Каким правилам поведения в интернете необходимо обязательно следовать:</p> <p>а. всегда быть внимательным, посещая чаты;</p> <p>б. всегда держать информацию о пароле при себе;</p> <p>в. всегда держаться подальше от сайтов "только для тех, кому уже есть 18";</p> <p>г. передавать знакомым по Интернету людям свой номер телефона, домашний</p>	1	Если ответ неверный, баллы не выставляются
20.	<p>В зависимости от класса возможного возгорания огнетушители делятся на предотвращающие разные классы пожара:</p> <p>а. класс А – возгорание жидких горючих веществ;</p> <p>б. класс С — возгорание газообразных горючих веществ;</p> <p>в. класс Д — возгорание металлов и веществ, в состав которых они входят</p>	2	. Если ответ неверный, баллы не выставляются
	Итого:	60	Общий итоговый балл определяется суммой баллов, полученных за каждое тестовое задание

Матрица ответов на тестовые задания теоретического тура

Номер теста	Верный ответ	Номер теста	Верный ответ	Номер теста	Верный ответ
1	а	8	а	15	а, б, г
2	б	9	а	16	а, б
3	а	10	а	17	а, б, в, г
4	б	11	б	18	а, б
5	г	12	а, б, в, г	19	г
6	а	13	а, б, в	20	а
7	г	14	а, б, в, г		