

**ПЕРВАЯ ЧАСТЬ.
ЗАДАНИЯ, ОЦЕНИВАЕМЫЕ В 2 БАЛЛА**

В заданиях 1-15 выберите ОДИН правильный ответ и ОБВЕДИТЕ ЕГО КРУЖКОМ.

1. Иммуитет – это защита организма от

1. Низкой температуры
2. Стресса
3. Возбудителей заболеваний
4. Угарного газа

2. Наложённая на нос повязка называется

1. Носовая
2. Лицевая
3. Останавливающая
4. Прямоугольная



3. Кровотечение, вытекающее пульсирующей струёй, имеющее алый цвет это -

1. Артериальное
2. Венозное
3. Паренхиматозное
4. Капиллярное

4. Уничтожение во внешней среде возбудителей заразных болезней это -

1. Дезинсекция
2. Дератизация
3. Дезинфекция
4. Дезактивация

5. Группа микроорганизмов, способных жить и размножаться только в живых тканях это -

1. Грибки
2. Риккетсии
3. Вирусы

6. В качестве знака, обозначающего желание воюющей стороны эвакуировать раненых и потерпевших кораблекрушение, а также гражданских лиц из зоны боевых действий используется знак:

1. Белый квадрат с красной полосой
2. Синий равносторонний треугольник на оранжевом фоне
3. Белый флаг
4. Красный крест или красный полумесяц на белом фоне

7. Одной из составляющих здорового образа жизни является:

1. Малоактивный образ жизни
2. Небольшие и умеренные физические нагрузки
3. Оптимальный уровень двигательной активности
4. Курение и употребление алкоголя в небольших количествах

8. Каким из ниже перечисленных правил вы воспользуетесь, возвращаясь вечером домой:

1. Идти кратчайшим путем, пролегающим через дворы, свалки и плохо освещенные места
2. Идти по освещенному тротуару и как можно ближе к краю дороги
3. Воспользуйтесь попутным транспортом

9. Регулярная русская армия была создана

1. Екатериной II
2. Петром I
3. Николаем II
4. Лениным (В. Ульяновым)

10. Какие правила поведения на водоёме верны?

1. Начинать купание при температуре воды не ниже 18 градусов, при температуре воздуха 25 градусов
2. Купаться не ранее, чем через 1,5 часа после еды
3. Не доверяйте надувным матрасам и кругам
4. Не входить в воду уставшим, разгоряченным
5. Все ответы верны

11. Какие из перечисленных опасных природных процессов характерны для Уральского региона

1. Сход селя
2. Тропический циклон
3. Шторм
4. Паводки

12. Укажи причину переутомления школьников:

1. Физические, умственные и эмоциональные нагрузки
2. Сон
3. Активный отдых
4. Истощение
5. Игры во дворе

13. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:

1. Нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза
2. Развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря
3. Снижением защитной функции организма при переохлаждении
4. Возникновением болезней системы кроветворения

14. Разрешена ли перевозка детей до 12-летнего возраста на переднем сиденье легкового автомобиля?

1. Запрещается
2. Разрешается, только с использованием детских удерживающих устройств
3. Разрешается, только на руках у взрослых
4. Можно сидеть с любого возраста

15. Укажите рекомендуемый промежуток между приемами пищи?

1. 11-12 часов
2. 2,5-3 часа
3. 5-6 часов
4. 7-8 часов

ЗАДАНИЯ, ОЦЕНИВАЕМЫЕ В 3 БАЛЛА

В заданиях 16-22 необходимо заполнить пропуски, записав РАЗБОРЧИВО ответ (одно слово или словосочетание).

16. _____ — крупная авария на промышленном объекте, которая повлекла за собой гибель людей и нанесла значительный ущерб природе.

17. _____ — средство индивидуальной защиты органов дыхания человека от вредных примесей, содержащихся в воздухе.

18. _____ — признак, проявление заболевания или нарушения какого-либо процесса жизнедеятельности.

19. _____ — угол между направлением на север и направлением на заданный объект.

20. _____ — явление, процесс, свойство предметов, способные в определенных условиях причинить вред здоровью человека.

21. _____ — процесс освобождения большого количества энергии в ограниченном объеме за небольшой промежуток времени

22. _____ — длительная сухая погода, часто при повышенной температуре воздуха

23. Распредели опасные природные явления по группам:

Гидрологические	
Геологические	
Метеорологические	

Цунами, наводки, засуха, сели, землетрясения, смерчи, обвалы, град, извержения вулканов, наводнение.

24. Какие стихийные бедствия описаны в газетном материале

13 ноября 1985 года в Колумбии «взорвался вулкан» Руис и в небо на высоту 8 км поднялся столб пепла и обломков горной породы. Максимальное значение сейсмографа соответствовало значению – 7 баллов по шкале Рихтера. Начавшееся извержение вызвало мгновенное таяние ледников и вечных снегов. По склонам вулкана устремились образовавшиеся потоки из камней, воды и льда. К ночи поток накрыл город Армеро. Двадцать тысяч человек почти мгновенно нашли смерть в бушующем месиве грязи.

Ответ:

25. Во время прогулки в пригородном лесу ваш товарищ при падении повредил руку. Заметно смещение сустава, его неестественное положение.

Задания:

1. Определите неотложное состояние товарища.
2. Укажите правила оказания первой помощи при данном состоянии.

Неотложное состояние: _____

Правила оказания первой помощи:

ТРЕТЬЯ ЧАСТЬ ЗАДАНИЯ, ОЦЕНИВАЕМЫЕ В 5 БАЛЛОВ

В вопросах 26-27 внимательно прочитайте задание. В пустых строках запишите разборчиво ответ.

26. Из предложенной одежды и обуви подберите себе оптимальный костюм для занятий спортом (спортивные игры) на воздухе при условиях: температура +15 °С, ветер 2–4 м/с, без осадков, солнечно:

- спортивные брюки из синтетической ткани;
- спортивные трусы (шорты);
- футболка хлопчатобумажная;
- куртка из влаго – и воздухопроницаемой ткани;
- спортивный свитер;
- майка спортивная;
- носки шерстяные;
- кепка;
- носки хлопчатобумажные;
- кроссовки утепленные;
- кроссовки легкие, с воздухопроницаемыми вставками;
- шапка спортивная шерстяная.

Ответ:

27. У пострадавшего в ДТП гражданина нет признаков дыхания. Оказавшиеся на месте происшествия граждане решили оказать ему помощь и проводят сердечно легочную реанимацию (непрямой массаж сердца), уложив его на толстый слой свежего снега, прикрытый тонким одеялом.

Вопрос: В чем ошибка? Аргументируйте свой ответ.

Ответ:

28. В условиях города тепловой удар необязательно возникает при высокой температуре окружающей среды, достаточно просто сильных физических нагрузок, нехватки жидкости в

организме, длительного нахождения в переполненном транспорте. Перечислите признаки теплового удара. Ответ:

В заданиях 29-30 установите соответствие между содержанием первого и второго столбцов. Впишите в соответствующую форму под таблицей ответы так, чтобы буква из второго столбца соответствовала цифре первого столбца.

29. К какой группе относятся указанные дорожные знаки?

1. Запрещающие знаки	А.	
2. Предупреждающие знаки	Б.	
3. Знаки приоритета	В.	
4. Знаки особых предписаний	Г.	
5. Предписывающие знаки	Д.	

Ответ:

1		2		3		4		5	
---	--	---	--	---	--	---	--	---	--

30. Поставьте в соответствие наименование опасной ситуации и причины ее возникновения

Наименование опасных ситуаций	Причина опасных ситуаций
1. Пожар	А. Травма в быту; падение со значительной высоты; неправильное падение; дорожно-транспортные происшествия; удар по верхней конечности тяжёлым тупым предметом; занятия спортом; удар при борьбе или в драке.
2. Поражение электрическим током	Б. Неосторожное обращение и шалость детей с огнем; нарушение правил пользования электробытовыми и электронагревательными приборами; нарушение правил хранения и использования горючих и легко воспламеняющихся жидкостей; утечка бытового газа; неосторожное обращение с пиротехническими изделиями и др.
3. Отравление препаратами бытовой химии	В. Использование неисправных электроприборов и электрооборудования; ремонт не обесточенных электроприборов; игры детей с работающими электроприборами; прикосновение открытой частью тела (особенно мокрыми руками) к неисправной электропроводке, оголенным или оборванным электропроводам.
4. Ожог пищевода	Г. Нарушение правил пользования и хранения препаратов бытовой химии; использование неизвестных препаратов и препаратов, приобретенных не в магазине; разлитые или рассыпанные препараты.
5. Перелом руки	Д. Любопытство человека и неправильное хранение концентрированной кислоты (уксусная, соляная, серная), щелочи (каустическая сода, едкий натр, гидроокись натрия), другие вещества (этил, фенол, йод, нашатырь, лизол, клей силикатный, ацетон, марганцовка, растворы электролитов, перекись водорода и др.).

Ответ:

1		2		3		4		5	
---	--	---	--	---	--	---	--	---	--

В заданиях 31-32 установите последовательность действий при ситуации, данной в вопросе. Впишите в соответствующую форму под таблицей ответы так, чтобы номеру в последовательности соответствовала буква, обозначающая соответствующее действие.

31. Установите правильную последовательность действий при мытье посуды:

- А. Тщательно вымой раковину
- Б. Надень фартук и резиновые перчатки, чтобы уберечь кожу от моющих средств или горячей воды
- В. Поставь посуду на сушку или вытри чистым полотенцем
- Г. Нанеси на всю посуду губкой специальное средство
- Д. Ополосни посуду не менее трех раз

Ответ:

1		2		3		4		5	
---	--	---	--	---	--	---	--	---	--

32. Какова последовательность действий при вызове пожарных:

- А. Уточнить фамилию диспетчера, который принял у вас вызов.

Б. Организовать встречу пожарных.

В. Сообщить точную информацию о том, что горит: квартира, чердак, подвал, коридор, балкон и т.д. Если на подъезде дома есть кодовый замок, назвать номер кода.

Г. Позвонив по телефону, чётко и спокойно сказать: «Пожар!»

Д. Назвать диспетчеру адрес, где произошло возгорание (улицу, номер и этаж дома), а также свою фамилию и имя.

Ответ:

1		2		3		4		5	
---	--	---	--	---	--	---	--	---	--

33. Вам необходимо пересечь водоем по льду на лыжах с грузом (рюкзак). Какие действия помогут Вам безопасно перейти водоем на лыжах с грузом?
