

**Младшая возрастная группа  
7-8 класс**

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР**

**Тестовые задания открытого типа**

**Задание 1. Назовите главную формулу безопасности. Ответ занесите в таблицу.**

<b>1</b>	<input type="text"/>
<b>2</b>	<input type="text"/>
<b>3</b>	<input type="text"/>

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

**Задание 2. Закончите пословицы и поговорки о здоровом образе жизни**

Курить —
Нездоровому -
Пешком ходить —
Солнце, воздух и вода —
В здоровом теле -

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание –10 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 3. Назовите основные элементы режима дня учащегося. Ответ занесите в таблицу**


**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 4. Закончите предложение.** Человек может быть источником опасности, своими \_\_\_\_\_ может создать для себя и окружающих реальную угрозу жизни.

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 5 баллов;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 5. Купание в открытых водоемах — очень эффективное средство закаливания. Ответьте на вопросы и результат занесите в таблицу:**

1. *Какие факторы при купании в открытом водоеме действуют на организм:*

1.	2.	3.
----	----	----

2. *Купание в открытых водоемах можно начинать, когда:*

температура воды в них стабильно установится на уровне

температура воздуха будет

3. *В начале время пребывания в воде должно быть не более?*

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

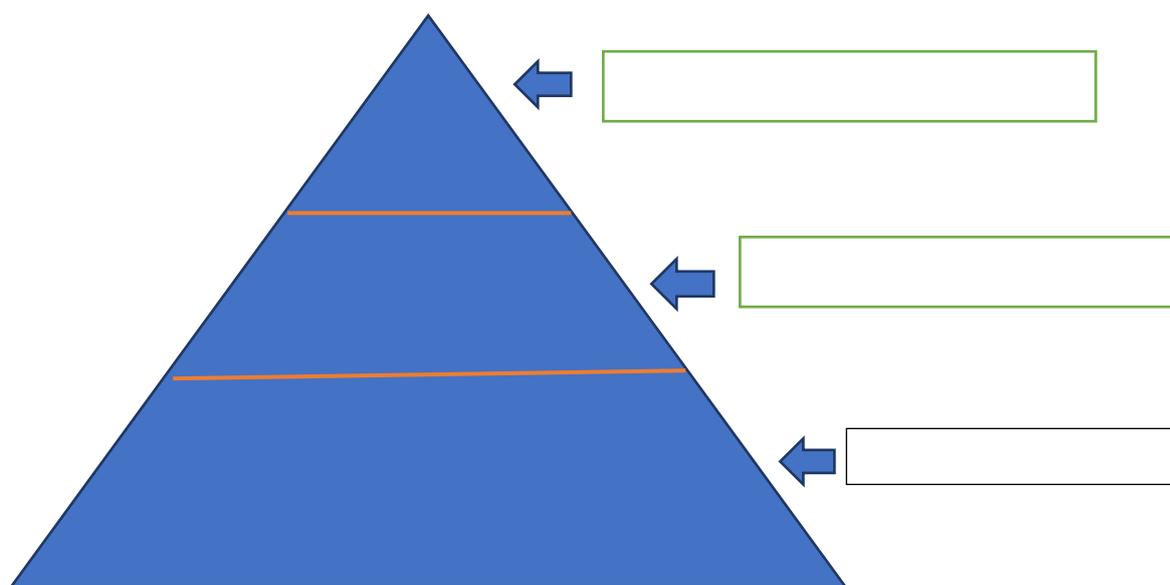
**Задание 6. Как вы поведёте себя в сложившейся ситуации. Ответ занесите в таблицу**

Ситуация	Какие требования к физическим нагрузкам вы должны соблюсти, чтобы обезопасить себя
Вырешили заняться спортом	Физические нагрузки должны быть: а. _____ б. _____ в. _____

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 12 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 4 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 7. Перед вами пирамида здорового питания, заполните ее блоки соответствующими продуктами**



**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 8. Укажите стрелками коды пищевых добавок в соответствии с их негативным воздействием на организм**

Коды пищевых добавок	Негативное воздействие на организм
E-103	Запрещено
E-131	Опасное
E-250	Ракообразующее
E-110	Вредное для кожи
E-230	Вызывающее нарушение давления

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 9. Перед вами классификация пожаров по типу. Назовите эти типы, ответ занесите в таблицу**





--

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 10. Перечислите симптомы отравления бытовым газом. Ответ занесите в таблицу**


**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 11. Перечислите правила безопасного обращения с электроприборами. Ответ занесите в таблицу**


**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 12. Перед вами дорожные знаки для велосипедистов. назовите их. Ответ занесите в таблицу**



**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

## Тестовые задания закрытого типа

№	Тестовые задания	Макс балл	Порядок оценки тестовых заданий
1	2	3	4
<b>Определите один правильный ответ</b>			
1.	<b>Какой уровень шума безвреден для человека:</b> а. 20-30 ДБ; б. 15-19 ДБ; в. 35-40ДБ	2	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
2.	<b>Назовите основную составляющую здоровья человека и общества:</b> а. психологическое здоровье; б. репродуктивное здоровье; в. социальное здоровье	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
3.	<b>Какого человека называют «пассивный курильщик»?</b> а. он вынужден дышать сигаретным дымом; б. курит редко; в. у него аллергия на табачный дым; г. нравится дышать табачным дымом; д. часто курит.	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
4.	<b>По степени потенциальной опасности при применении все пиротехнические изделия разбиты на пять классов. Назовите радиус опасной зоны для пиротехнических средств II класса (петарды, наземные фейерверки):</b> а. не более 1 метра; б. не более 5 метров; в. не более 1,5 метров	4	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
5.	<b>Если у вас перемерзли руки, то вы:</b> а. попросите товарища растереть их руками; б. будете растирать снегом; в. будете согревать в горячей воде; г. укутаете руки во что-то теплое	2	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
6.	<b>В гололед тормозной путь любого автомобиля может увеличиться:</b> а. в десятки раз; б. в 5 раз; в. в десять раз	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
7.	<b>Не допускается подходить к кромке льда ближе, чем:</b> а) на 3 м.; б) на 5 м.; в) на 7 м.; г) на 10 м.	4	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов

8	<p><b>Многие считают, что автомобилю молния не страшна. Верно!</b>  <b>Но лучше остановиться, только не:</b>  а. возле дорожных знаков;  б. возле бензозаправочной станции;  в. возле парковки автомобилей</p>	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
9.	<p><b>Контактная подвеска над вагонами находится под напряжением 27 500 В. Напряжение контактного провода очень велико, образуемая электрическая дуга способна поразить человека на расстоянии:</b>  а. 2м;  б. от3 до 5м;  в. 6м</p>	4	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
10.	<p><b>При переходе водоема по льду группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга:</b>  а. 5-6 м;  б. 7-10м;  в. 1-4м</p>	5	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
<b>Определите правильную последовательность</b>			
11.	<p><b>Рюкзак укладывается вещами и предметами, которые рассортировываются на три категории по их весу. Вам предстоит поход в горы уложите рюкзак в соответствии с этим требованием:</b>  а. тяжелые, легкие, средние;  б. тяжёлые, средние, легкие;  в. легкие, средние, тяжелые</p>	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
12.	<p><b>Вы оказались свидетелем тяжелого несчастного случая, определите последовательность своих действий:</b>  а. немедленно прекратить действие на пострадавшего повреждающего фактора;  б. удалить пострадавшего с места аварии (опасной зоны);  в. определить состояние пострадавшего и оказать доврачебную помощь в зависимости от его состояния;  г. организовать скорейшую доставку пострадавшего в медицинское учреждение.</p>	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
13.	<p><b>Стрельба застигла вас на улице:</b>  а. лечь на землю, замереть, понять откуда стреляют;  б. осмотреться, постараться найти укрытие;  в. пробираться к укрытию ползком</p>	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
<b>Определите все правильные ответы</b>			
14.	<p><b>Комбинированное действие шума и вибрации отрицательно сказываются на работу:</b>  а. центральной нервной системы;  б. пищеварительной системы;  в. сердца;  г. сосудов</p>		За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный, баллы не выставляются
15.	<p><b>Основными и частыми причинами вынужденного автономного существования в условиях природной среды являются:</b>  а) потеря ориентировки на местности, авария транспортных средств;</p>		За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный,

	<p>б) сложные климатические условия в месте прохождения маршрута;</p> <p>в) изменение суточного режима в результате смены часовых поясов, питьевого режима и режима питания;</p> <p>г) потеря группы, в составе которой находился человек.</p>		баллы не выставляются
16.	<p><b>Назовите основные поражающие факторы пожара:</b></p> <p>а. непосредственное воздействие огня (горение);</p> <p>б. высокая температура и теплоизлучение;</p> <p>в. падающие конструкции;</p> <p>г. захламленность аварийных выходов</p>		За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный, баллы не выставляются
17.	<p><b>Перечислите места, где встреча с незнакомым человеком небезопасна:</b></p> <p>а. подвалы и чердаки домов;</p> <p>б. пустынные улицы;</p> <p>в. лесопарки;</p> <p>г. метро, рынки, вокзалы</p>		За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный, баллы не выставляются
18.	<p><b>В случае криминогенной ситуации необходимо выбрать такую линию поведения, которую меньше всего от вас ожидают нападавшие:</b></p> <p>а. никогда не провоцируйте противника к обострению конфликта, не отвечайте грубостью на грубость, оскорблением на оскорбление;</p> <p>б. не переоценивайте нападающего, не относитесь к нему снисходительно. Считайте его опасным противником и будьте готовы к защите;</p> <p>в. не смотрите в глаза тому, с кем говорите. Если на вас кричат, старайтесь молчать и не вступать в перепалку</p>		За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный, баллы не выставляются
<b>Найди ошибку в примере</b>			
19.	<p><b>Каким правилам поведения в интернете необходимо обязательно следовать:</b></p> <p>а. всегда быть внимательным, посещая чаты;</p> <p>б. всегда держать информацию о пароле при себе;</p> <p>в. всегда держаться подальше от сайтов "только для тех, кому уже есть 18";</p> <p>г. передавать знакомым по Интернету людям свой номер телефона, домашний</p>	1	Если ответ неверный, баллы не выставляются
20.	<p><b>В зависимости от класса возможного возгорания огнетушители делятся на предотвращающие разные классы пожара:</b></p> <p>а. класс А – возгорание жидких горючих веществ;</p> <p>б. класс С — возгорание газообразных горючих веществ;</p> <p>в. класс Д — возгорание металлов и веществ, в состав которые они входят</p>	2	Если ответ неверный, баллы не выставляются
	<b>Итого:</b>	<b>60</b>	Общий итоговый балл определяется суммой баллов, полученных за каждое тестовое задание