

Решение заданий практического тура

Максимальная оценка результатов определяется суммой всех баллов, полученных по заданиям секций «Оказание первой помощи пострадавшему», «Полоса выживания», «Действия в чрезвычайных ситуациях», «Основы военной службы» и составляет **100 баллов**.

1 Задания по «оказанию первой помощи пострадавшему» (максимальная оценка - 50 баллов)

1.1. В ходе спасения пострадавшего из очага пожара, он получил ожоги 2-й степени и потерял сознание. В чем состоит первая доврачебная помощь? Спасателей двое (25 баллов).

Алгоритм решения:

В первую очередь необходимо проверить:

прощупывается ли пульс на сонной артерии.

реагирует ли зрачок на свет.

убедиться есть ли признаки дыхания – поднимается ли грудная клетка.

Если данные признаки отсутствуют, то немедленно приступить к реанимации.

Для восстановления дыхания лучше воспользоваться методом искусственного дыхания «изо рта в рот».

Во-первых, проверить проходимость дыхательных путей:

Под голову подложить валик, запрокинуть голову назад.

Открыть рот (при необходимости разжать зубы).

Платочком удалить слизь и рвотные массы.

Положить на рот марлю или носовой платок и сделать несколько глубоких вдуваний воздуха через рот, зажав пальцами нос пострадавшего. При этом наблюдать за грудной клеткой. В случае, если грудная клетка пострадавшего не поднимается, повторить проверку проходимости дыхательных путей сначала.

1-й спасатель проводит искусственное дыхание.

2-й спасатель проводит непрямой массаж сердца.

На 2 вдувания воздуха, должно быть, 30 надавливаний на грудную клетку.

Для проведения массажа сердца необходимо найти точку приложения усилий. Для этого в нижней части грудины найти мечевидный отросток и отложив два «поперечных» пальца наложить кисть левой руки поперек тела, а кисть правой руки – вдоль него, а затем резко нажать по направлению к позвоночнику. Передняя стенка грудной клетки должна смещаться на глубину не менее 3-4 см. При этом через каждые 2 мин необходимо проверять появление пульсации крови на сонной артерии, а также реагирует ли зрачок на свет. Кроме того первому спасателю периодически необходимо удалять воздух из брюшной полости, путем нажатия на нее (через каждые пять вдуваний).

Реанимацию проводить до полного восстановления дыхания и работы сердца или до прибытия врачей.

Во-вторых, на ожоговые поверхности необходимо наложить стерильные повязки.

Обожженную часть тела освобождают от одежды, обрезая ее вокруг, оставляя на месте прилипшую к ожогу. Затем на ожоговые поверхности накладывают стерильные повязки. Пострадавшему, если он пришел в сознание, дать теплое подсоленное питье, так как при ожогах нарушается водно-солевой баланс. При ожогах глаз необходимо также наложить стерильную повязку, и обеспечить покой.

1.2. Пострадавший играл в футбол и в результате столкновения сломал правую ногу в голеностопном суставе. Как оказать первую доврачебную помощь (25 баллов)?

Алгоритм решения:

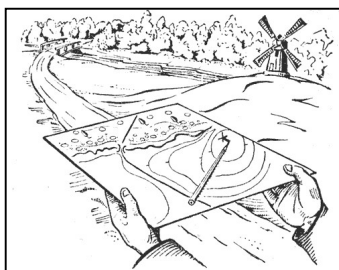
При переломе голеностопного сустава для иммобилизации лучше использовать лестничную шину или подручные средства. По-возможности, пострадавшему надо дать обезболивающие средства: димедрол, анальгин и т. п.

Шину сначала сгибают таким образом, чтобы ее можно было положить на подошву стопы и заднюю поверхность голени до ее верхней части. Для пятки делают углубление, в которое кладут вату, чтобы не было давления на пяточную кость. Затем шину прикладывают к правой конечности и закрепляют, начиная восьмиобразными ходами бинта на голени в ее верхней трети. Стопа должна быть зафиксирована под прямым углом к голени.

При иммобилизации фанерными полосками и деревянными рейками их прикладывают от верхней трети голени до подошвы стопы по бокам: одну – с наружной стороны, другую - с внутренней - и прибинтовывают к конечности, хорошо закрепляя стопу. В местах прилегания фанерных полосок к костным выступам подкладывают вату.

Затем пострадавшего необходимо доставить в травмпункт для оказания врачебной помощи.

2. Задания по «выживанию в условиях природной среды» (максимальная оценка - 15 баллов)

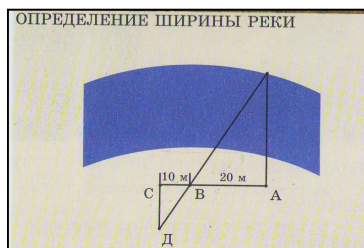


Задание 2.1. Как определить по карте свое местоположение (макс. оценка - 5 баллов)?

Решение:

Выбрать на местности какой-либо предмет у дороги, например, ветряную мельницу. Отыскать ее условный знак на карте. Затем правильно установить карту по дороге. Приложить карандаш (палку) к условному знаку ветряной мельницы и вокруг этого центра перемещать до тех пор, пока направление карандаша не совпадет с направлением на действительную мельницу. Тогда, то место, где линейка пересечет изображение дороги на карте, и покажет, где ты находишься.

Задание 2.2. Определите ширину реки (максимальная оценка – 5 баллов).



Решение:

Напротив предмета на противоположном берегу поставить вежу А. Повернувшись на 90 градусов и пройдя 20 м, поставить вежу В. В этом же направлении пройти вдвое меньше метров (точка С). Повернувшись на 90 градусов, идти пока вежа В и предмет не будут на одной линии. Расстояние СД умножить на 2.

Задание 2.3. Расшифруйте сигнал, указанный фигурой за время 15 сек (оценка 5 баллов).



Решение:

Требуются карта и компас

(Стоящая в полный рост фигура человека, руки опущены вниз вдоль туловища).

3. Задание по «действиям в чрезвычайных ситуациях техногенного характера» (максимальная оценка – 20 баллов)

Задание 3.1. С помощью огнетушителя потушить возгорание электрооборудования. Какие действия запрещаются (максимальная оценка – 20 баллов)?

Условия: 1. Стоят два огнетушителя: ОУ-5 и ОВП-10.

Алгоритм решения:

1. Немедленно отключить электрооборудование от сети, выдернув вилку из розетки.

2. Выбрать из нескольких предложенных огнетушителей углекислотный огнетушитель ОУ-5.
3. Надеть рукавицы.
4. Сорвать пломбу и, потянув за кольцо, выдернуть чеку.
5. Взять огнетушитель за рукоятку и направить раструб на горящую поверхность приемника.
6. Нажав на рычаг (открыв вентиль), потушить возгорание.

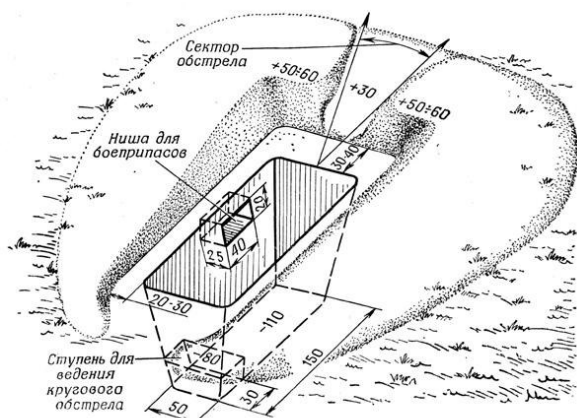
Не допускаются следующие действия:

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Тушить электрооборудование воздушно-пенным огнетушителем ОВП-10	20 баллов
2.	Брать огнетушитель голыми руками или касаться корпусом огнетушителя оголенных частей тела	10 баллов
3.	Переворачивать огнетушитель	5 баллов
4.	Брать огнетушитель за раструб или шланг	10 баллов
5.	Направлять огнетушитель на людей при возгорании на них одежды	10 баллов
6.	Подходить ближе одного метра к оборудованию, находящемуся под напряжением	10 баллов

4. Задание по «основам военной службы»

5.

Задание 4.1. Вам предстоит участвовать в обороне и возникла задача выкопать окоп для ведения стрельбы из автомата (нарисовать окоп с размерами - максимальная оценка – 15 баллов).



Общая оценка результата участника олимпиады. Максимальная оценка за решение задач теоретического (100 баллов) и практического (100 баллов) туров составляет **200** баллов.