

III. Решение заданий практического тура:

Максимальная оценка результатов определяется суммой всех баллов, полученных по заданиям секций: «Оказание первой помощи пострадавшему», «Действия в чрезвычайных ситуациях» и «Полоса выживания» - **100 баллов**.

Задания первой секции: «Оказание первой помощи пострадавшему»

Задание 1. Юноша на пересеченной местности неудачно преодолел препятствие и получил открытый перелом правой голени. Оказать первую медицинскую помощь (максимальная оценка - 25 баллов)?

Решение:

1. Остановить кровотечение с помощью жгута, закрутки или ремня, наложив его выше перелома;
2. Наложить стерильную повязку на рану;
3. Ввести противоболевое средство. Дать таблетку анальгина, аспирина или амидопирина;
4. Провести иммобилизацию конечности, обеспечив неподвижность в двух суставов: голеностопном и коленном.

Для этого лестничную шину или подручные средства накладывают от стопы до верхней трети бедра. Если поблизости не оказалось никаких подручных средств иммобилизации, поврежденную конечность можно прибинтовать к здоровой. При иммобилизации фанерными полосками и деревянными рейками их прикладывают от верхней трети бедра до подошвы стопы по бокам: одну - с наружной стороны, другую - с внутренней и прибинтовывают к конечности, хорошо закрепляя стопу. В местах прилегания фанерных полосок к костным выступам подкладывают вату.

При использовании лестничной шины её сгибают таким образом, чтобы можно было положить на подошву стопы и заднюю поверхность голени. Для пятки делают углубление, в которое кладут вату, чтобы не было давления на пяточную кость. Затем шину прикладывают к конечности и закрепляют, начиная восьмиобразными ходами бинта через нижнюю треть голени и стопу, заканчивают круговыми ходами бинта на голени и до верхней трети бедра. Голеностоп должен быть надежно зафиксирован, а стопа должна быть зафиксирована под прямым углом к голени.

Задание 2. Дети купались в реке, один из них начал тонуть. Утопающего извлекли из воды. Оказать первую медицинскую помощь (максимальная оценка - 25 баллов)?

Решение:

1. Если пострадавший находится в сознании и у него не нарушено дыхание, то его будет достаточно согреть, напоить горячим чаем и успокоить.
2. Если у пострадавшего отсутствует сознание, но самостоятельное дыхание сохранено и определяется регулярный пульс, то необходимо:
 - освободить грудную клетку от стесняющей одежды (раздеть до пояса);
 - положить животом на колени (голова должна свисать вниз);
 - путем сдавливания грудной клетки удалить воду, попавшую в легкие и желудок.
3. Если у пострадавшего отсутствует дыхание, то после удаления воды необходимо немедленно приступить к проведению искусственного дыхания способом «изо рта в рот» (один вдох каждые 3-4 секунды).
4. Если вместе с остановкой дыхания у потерпевшего прекращается работа его сердца, то одновременно проводят искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Если реанимацию проводит один человек, то после 2-х вдохов он делает 30 надавливаний на грудную клетку. Если два человека, то один делает вдохи, другой надавливания, через 5 мин меняются местами.

Задания второй секции: «Действия в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»

Задание 1. Эвакуация раненого из зоны заражения. Какие способы эвакуации используются?

(Максимальная оценка – 15 баллов)

Алгоритм выполнения:

- На пострадавшего надеть противогаз;

- На штатных носилках (перед использованием зафиксировать);
- На носилках из подручных средств;
- На спине;
- На руках;
- Во время боя на боку ползком (можно использовать плащ-палатку);
- Вдвоем «руки скрестно»;
- Вдвоем «руки в замок».

Если не были зафиксированы носилки, то снимаются штрафные баллы. Если на пострадавшего не был надет противогаз, или его уронили, то баллы не начисляются.

Задание 2. Преодоление зоны химического заражения (максимальная оценка – 15 баллов).

По команде члена жюри «**Приближается зараженное облако. Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы!**» участник должен надеть ОЗК и противогаз ГП-5, преодолеть коридор-зону заражения и по команде снять средства защиты. Время на выполнение норматива по надеванию ОЗК: 2 мин 40 сек – отлично, 3 мин 40 сек – хорошо, 4 мин – удовлетворительно при отсутствии ошибок.

Алгоритм выполнения:

1. Надевание средств защиты:

- Надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне.
- Раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава.
- Застегнуть плащ.
- Надеть противогаз и капюшон.
- Надеть перчатки.

2. Преодоление коридора и препятствия в виде 2-х скамеек.

3. По команде снятие средств защиты:

- В перчатках расстегнуть шпеньки на чулках и плащ.
- Снять плащ и перчатки.
- Через 1-2 шага развязать тесьму на брючном ремне, снять чулки.
- Снять противогаз.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
	Ошибки при надевании ОЗК:	
1.	За каждый незастегнутый шпенок	3 балла
2.	Чулки не закреплены на поясном ремне	3 балла
	Ошибки при надевании противогаза:	
1.	Открыты глаза	2 балла
2.	Не задержано дыхание	2 балла
3.	Не сделан резкий выдох	2 балла
4.	Перекосят шлем-маски	2 балла

Задания третьей секции: «Полоса выживания»

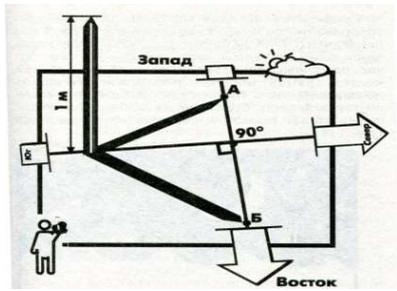
Задание 1. Вы находитесь на берегу широкой реки. Покажите, как передать «Требуется карта и компас» людям, находящимся на другом берегу, при условии, что они вас видят, но не слышат. Поясните рисунком (максимальная оценка – 5 баллов).

Решение:

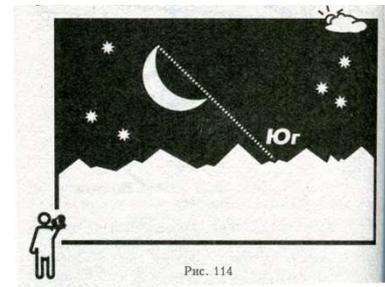
Это можно сделать с помощью таблицы жестов и фигур. В данном случае будет стоящая в полный рост фигура человека, руки опущены вниз под углом 45 градусов вдоль туловища.



Задание 2. Покажите, как определить стороны горизонта: а) с помощью метрового колышка и солнечной тени; б) ночью с помощью луны, когда видна только часть ее диска (серп) (максимальная оценка – 15 баллов).



Вбить метровый кольшек и отметить конец тени А
прямой линией через 15-20 мин сделать отметку Б.
Линия АБ будет расположена
в направлении запад-восток.



Мысленно провести линию
через концы полумесяца.
Линия будет направлена на
юг.

Общая оценка результатов участника олимпиады.

Максимальная оценка за решение задач теоретического и практического тура составляет- **200**
баллов их них: теоретический тур – **100** баллов, практический тур – **100** баллов.