

Министерство образования и науки Республики Татарстан
ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА)

« _____ » _____ 2020 г.

Республика Татарстан

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР
10 - 11 класс

Впишите свой код/шифр		

Уважаемый участник Олимпиады!

При выполнении заданий теоретического тура Вам предстоит выполнить определенную работу, которую лучше организовать следующим образом:

– не спеша, внимательно прочитайте задание и входящие в него вопросы или ситуации;

– определите, наиболее верный и полный ответ;

– если вы отвечаете на теоретический вопрос, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ только на поставленный вопрос;

– если вы отвечаете на предложенную ситуацию, обдумайте порядок и последовательность действий по предложенной ситуации и впишите ответы в схему в той последовательности, которую вы определили, при этом ответ должен быть кратким, но содержать необходимую информацию;

– если вы отвечаете на задание, связанное с заполнением таблицы, не старайтесь детализировать информацию, вписывайте только те сведения или данные, которые указаны в вопросе или верхних графах;

– после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных вами ответов и решений;

Задание теоретического тура по данной предметной секции считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри. Время выполнения задания составляет 180 минут.

Желаем вам успеха!

Оценка за Теоретический блок _____ баллов (максимальная 40 балла)

Оценка за Блок тестирования _____ баллов (максимальная 10 баллов)

Оценка результата участника за ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР _____ баллов

(максимально за теоретический тур 50 баллов)

ЗАДАНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ТУРА

Задание 1. В последние десятилетия в научной литературе и в периодической печати довольно распространено слово «гиподинамия». Происходит оно от двух греческих слов: «hуро» — внизу и «dinamo» — сила.

Выполните задание:

А) Указав основные характеристики гиподинамии, которые приводят к снижению устойчивости организма к инфекциям и психическому напряжению, к разного рода перегрузкам, падению работоспособности, ускорению процессов старения.

Вариант ответа:

- _____

- _____

- _____

- _____

Б) Занятие спортом, в том числе и массовыми видами спорта, один из наиболее действенных средств сохранения и укрепления здоровья. Грамотные и систематические занятия физической культурой, помимо красивой фигуры и привлекательного внешнего вида (правильная осанка, пропорциональное телосложение и т.д.), создают благоприятные условия для деятельности внутренних органов, приводят к развитию и совершенствованию не только мышечной системы, но и всех других систем организма. Выполните задание описав положительный эффект занятий по видам спорта на организм человека и развития его физических качеств.

Вариант ответа:

- Лёгкая атлетика.

- **Плавание.**

- **Спортивные игры**

Оценочные баллы: максимально – 10 баллов;

Фактически набранные баллы за задание - _____ .

Подписи членов жюри _____

Задание 2. В современном мире чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера стали объективной реальностью в жизнедеятельности человека. Эти ситуации постоянно его сопровождают, несут угрозу его жизни, приводят к гибели людей, повреждают и уничтожают материальные и духовные ценности, накопленные человечеством, наносят огромней ущерб окружающей природной среде, обществу и цивилизации.

А) Укажите основные причины увеличения количества чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера являются:

Вариант ответа:

- _____

- _____

- _____

Б) Какими качествами должен владеть человек и постоянно стремиться их совершенствовать формируя культуру в области безопасности жизнедеятельности.

Вариант ответа:

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

Оценочные баллы: максимально – 14 баллов;

фактически набранные баллы за задание - _____ .

Подписи членов жюри _____

Задание 4. Федеральный закон "О пожарной безопасности" от 21.12.1994 N 69-ФЗ определяет общие правовые, экономические и социальные основы обеспечения пожарной безопасности в Российской Федерации, регулирует в этой области отношения между органами государственной власти, органами местного самоуправления, общественными объединениями, юридическими лицами (далее - организации), должностными лицами, гражданами (физическими лицами), в том числе индивидуальными предпринимателями (далее - граждане). Выполните задание, указав обязанности граждан в области пожарной безопасности:

Вариант ответа:

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

Оценочные баллы: максимально – 6 баллов;

фактически набранные баллы за задание - _____ .

Подписи членов жюри _____

Баллы за задания Теоретического блока				
<i>№ задания</i>	1	2	3	4
<i>Кол-во баллов</i>				

Подпись председателя жюри _____

Подписи членов жюри _____

ЗАДАНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ТУРА (Блок тестирования)

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Кол-во набранных баллов
1	2	3	4
Определите один правильный ответ			
1.	<p>Первая медицинская помощь при травме</p> <p>а) рану обработать перекисью водорода; обеспечить покой, при боли дать обезболивающее, наложить давящую повязку, вызвать скорую;</p> <p>б) из раны удалить инородные тела, обработать спиртом и зеленкой; наложить ватно-марлевую повязку, иммобилизовать шиной;</p> <p>в) вызвать скорую, провести иммобилизационные мероприятия, рану обработать спиртом или водой, наложить ватно-марлевую повязку, если необходимо наложить шину.</p>	1	
2.	<p>Первая медицинская помощь при обмороке</p> <p>а) положить на бок, расстегнуть воротник, обеспечив приток свежего воздуха, дать пострадавшему нашатырный спирт, дать горячего сладкого чая.</p> <p>б) уложить пострадавшего на пол, расстегнуть воротник, обеспечить доступ свежего воздуха, дать нашатырь, при отсутствии дыхания провести комплекс мероприятий по искусственному дыханию.</p> <p>в) уложить на спину с откинутой головой назад, расстегнуть воротник, поднести к носу вату с нашатырным спиртом, обрызгать холодной водой лицо, согреть ноги.</p>	1	
3.	<p>Что такое здоровый образ жизни?</p> <p>а) отказ от вредных привычек - употребления алкоголя, табакокурения, наркотиков.</p> <p>б) индивидуальная система привычек и поведения человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятельности и здоровое долголетие.</p> <p>в) комплекс знаний о здоровье человека</p>	1	
4.	<p>Утомление это:</p> <p>а) долговременное снижение работоспособности</p> <p>б) систематическое ухудшение производственных показателей</p> <p>в) временное снижение работоспособности</p> <p>г) регулярное нарушение функций организма.</p>	1	

5.	Если землетрясение застало человека дома, то ему необходимо: а) срочно покинуть здание, используя лифт; б) быстро выйти на балкон; в) подойти к окну и посмотреть, что происходит на улице; г) укрыться в безопасном месте.	1	
6.	Приметами хоженной тропы могут быть: а) высокая трава, наличие следов птиц и зверей; б) примятая трава, следы от транспорта, следы деятельности человека; в) растущие на тропе грибы, ягоды, сломанные ветки.	1	
7.	Как вы будете переправляться, если лед ненадежен, а обойти его нет возможности: а) с шестом, держа его горизонтально на уровне груди; б) ползком; в) обычным шагом, простукивая лед впереди палкой.	1	
8.	В качестве знака, обозначающего желание воюющей стороны эвакуировать раненых и потерпевших кораблекрушение, а также гражданских лиц из зоны боевых действий используется знак: а) белый квадрат с красной полосой; б) синий равносторонний треугольник на оранжевом фоне; в) белый флаг; г) красный крест или красный полумесяц на белом фоне.	1	
9.	Что входит в задачи пожарной профилактики? а) исключение возникновения пожара; б) обеспечение безопасности людей и материальных ценностей; в) создание условий для успешного тушения пожаров; г) совокупность превентивных мер, направленных на исключение возможности возникновения пожаров и ограничение их последствий.	1	
10	Какие болезни относятся к группе трансмиссивных инфекционных заболеваний: а) возвратный тиф, туляремия, чума; б) брюшной тиф, дизентерия, блостомикоз; в) бешенство, натуральная оспа.	1	
Количество баллов		max 10	

Оценочные баллы: максимально – 10 баллов;

фактически набранные баллы за Блок тестирования - _____ .

Подпись председателя жюри _____

Подписи членов жюри _____