

ПРАКТИКА 10-11 КЛАСС
(максимальная оценка тура *150 баллов*)

Задания первой секции
«Оказание первой медицинской помощи пострадавшему»
(максимальная оценка – *35 баллов*)

Задание № 1
(максимальная оценка – *10 баллов*)

Задача: Студент-первокурсник прикоснулся к горячему утюгу и обжёг тыльную сторону кисти руки. Поражённое место покраснело, причиняет терпимую боль, через несколько минут образовался пузырь с прозрачной жидкостью диаметром около 1 см. Что Вы посоветуете ему предпринять?

Реквизит: макет с надписью «вода холодная», макет с надписью «вода горячая», макет с надписью «холодя», макет с надписью «тепло», спирт, игла, вата, бинт, йод, масло, раствор бриллиантового зелёного, макет с надписью «Пантенол», жгут, шина, телефон.

Алгоритм: охладить повреждённое место с помощью холодной воды или протирания спиртом, держать под водой не менее 10 минут, лучше дольше; обработать Пантенолом; можно приложить холод; нельзя протыкать пузырь.

Максимальная оценка 10 баллов.

За каждую ошибку (обработать горячей водой, обработать зелёнкой или йодом, наложить шину) отнимается по 2 балла.

При совершении следующих действий: неоказание помощи, обработка маслом, протыкание иглой пузыря, наложение жгута – за всё задание выставляется 0 баллов.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

Задание № 2
(максимальная оценка – *10 баллов*)

Задача: Разбив по неосторожности окно, девочка 12 лет порезалась осколком стекла, из раны на предплечье фонтанирует ярко-красная кровь. Окажите первую помощь.

Действия производятся на статисте.

Реквизит: макет с надписью «вода холодная», макет с надписью «вода горячая», спирт, вата, бинт, йод, масло, раствор бриллиантового зелёного, макет с надписью «Пантенол», жгут, шина, косынка, телефон, стул.

Алгоритм: усадить пострадавшую; наложить жгут на плечевую артерию (через ткань); наложить стерильную повязку; вложить записку о времени наложения жгута; зафиксировать поврежденное предплечье косынкой; вызвать «скорую помощь».

Максимальная оценка за правильно выполненное задание 10 баллов.

За ошибки (помощь оказывается в положении пострадавшего стоя, жгут наложен непосредственно на кожу, не обработана рана, не вложена записка, не вызвана «скорая помощь») отнимается по 2 балла.

При неиспользовании жгута, при обработке раны маслом, наложении шины – за всё задание выставляется 0 баллов.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

Задание № 3

(максимальная оценка – 15 баллов)

Вынос пострадавшего из зоны поражения электрическим током и оказание первой помощи

Легенда: в результате ураганного ветра произошло падение дерева на провода высоковольтной линии с их обрывом. В зоне поражения находится пострадавший (статист маленького роста или большая кукла), предположительно без сознания.

Оборванный провод придавлен стволом дерева.

Реквизит: перчатки резиновые, перчатки кожаные, сапоги резиновые, валенки, противогаз, ведро, макет ёмкости с надписью «вода холодная», макет ёмкости с надписью «вода горячая», лопата.

Алгоритм действия: надеть резиновые перчатки и сапоги, подойти к пострадавшему небольшими шагами (каждый шаг осуществляется не более, чем на полступни), подтянуть к себе за одежду, взвалить его на плечо или поднять и прижать к своей груди за подмышки, небольшими шагами выйти из зоны поражения, проверить признаки жизни (реакцию зрачков на свет, пульс, дыхание), провести сердечно-лёгочную реанимацию.

Алгоритм реанимационных мероприятий: пострадавшего укладывают на спину на жёсткую поверхность, освобождается его грудная клетка, расстёгивается пояс брюк; затем необходимо поднять ноги пострадавшего в вертикальное положение, держать их приподнятыми в течение 5-15 секунд (венозный возврат крови к сердцу) и одновременно нанести прекардиальный удар ладонной поверхностью руки в область сердца в центр грудины; затем необходимо немедленно начинать искусственную вентиляцию лёгких и наружный (непрямой) массаж сердца; оказывающий помощь делает глубокий вдох и, плотно прижимая свой рот ко рту пострадавшего, производит резкий выдох до тех пор, пока грудная клетка реанимируемого не начнёт подниматься; встать на колени с левой стороны от пострадавшего параллельно продольной оси его тела; в точку прекардиального удара (на 2-3 см выше мечевидного отростка) положить ладонь одной руки, а сверху другую ладонь (пальцы должны быть приподняты, большие пальцы смотреть в разные стороны); совершать надавливания на грудину только прямыми руками, используя при

этом вес своего тела 70-80 раз в минуту; соотношение вдохов и нажатий – 2:15 или 2:30.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание 15 баллов, при этом за каждую совершённую ошибку (не надеты резиновые перчатки и сапоги, большие шаги, волочение пострадавшего по земле, не проведена диагностика признаков жизни) отнимается 5 баллов.

При использовании макета с водой, ведра («полить пострадавшего») или лопаты («закопать во влажную землю») за задание выставляется 0 баллов.

При неоказании помощи, неправильной реанимации также выставляется 0 баллов.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

Задания второй секции «Выживание в условиях природной среды» (максимальная оценка – *20 баллов*)

Задание № 1

(максимальная оценка – 10 баллов)

Работа с карабинами различной конструкции муфт

Реквизит: горизонтально натянутые на расстоянии 2 метров друг от друга две верёвки, 10 карабинов.

Условие: На расстоянии 2 метров друг от друга горизонтально натянуты две верёвки, на одной из веревок висят 10 карабинов с различной конструкцией муфт. Необходимо за 1 минуту перестегнуть их с одной верёвки на другую.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание 10 баллов.

За каждый не перестегнутый за 1 минуту карабин (если перестегнуто больше 5-ти карабинов) – штраф 2 балла, карабин не замуфтован – штраф 2 балла, падение карабина – штраф 3 балла, перестегнуто менее пяти карабинов – за задание выставляется 0 баллов.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

Задание № 2

(максимальная оценка – 10 баллов)

Укладка рюкзака

Реквизит: рюкзак и вещи, необходимые для похода и «ненужные», на усмотрение локальной олимпиадной комиссии, или карточки с наименованием «нужных» и «ненужных» вещей («пакет» – несколько шт., «спальник», «каремат», «палатка», «документы», «деньги», «карта», «фонарь», «компас», «навигатор», «сменная обувь», «нижнее бельё», «плащ от дождя», «свитер», «нож», «продукты», «консервы», «шоколад», «орешки», «носки», «вода», «аптечка», «посуда», «верёвка», «горелка», «газ», «спички», «солнечные очки»,

«средства от ожогов солнца», «туалетные принадлежности» «ремкомплект», «ноутбук», «многофункциональная лопата», «декоративная косметика», «украшения», «толстая книга», «мачете» и т.д.).

Примерный алгоритм: В рюкзак имеет смысл вставить большой пакет как дополнительную защиту вещей от сырости. Вещи размещаются максимально плотно, все пустоты заполняются мелкими, мягкими вещами (носками, футболками). В спину не должны упираться углами неудобные и жёсткие предметы. Спальный мешок укладывается в самый низ рюкзака. Спальник лучше дополнительно положить в пакет. Поверх спальника располагаются одежда и мягкие вещи, которые не понадобятся в течение дня. Самые тяжёлые предметы располагаются максимально близко к спине и не слишком низко, примерно на уровне лопаток (примерно поверх спальника). Вещи и продукты, которые не понадобятся в течение дня, укладываются поглубже и подальше. Вещи, которые могут понадобиться на предстоящем отрезке маршрута (продукты для перекуса, вода, личная аптечка, дождевик, смена одежды на случай резкой перемены погоды, фонарь), укладывается сверху и в карманы рюкзака, чтобы к ним был лёгкий и быстрый доступ. Снаружи рюкзака цепляется верёвка, каремат и/или палатка, так как эти предметы объёмные и для них часто не хватает места в рюкзаке. Если есть возможность упаковать эти предметы внутрь – иногда так делают. Ценные (но практически не нужные в походе предметы – документы, деньги, и т.д.) хорошо упаковываются в непромокаемые пакеты и укладываются во внутренний карман клапана. Туристические карты, компас, GPS-навигатор, спички, солнцезащитные очки, средства от укусов насекомых размещаются в наружном кармане клапана или других наружных карманах. Те, которые боятся намокания – в герметичных пакетах.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание 10 баллов, на усмотрение локальной олимпиадной комиссии возможно выполнение на время, определяемое в зависимости от состава реквизита.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

Задания третьей секции «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях»

(максимальная оценка – 50 баллов)

Задание № 1

(максимальная оценка – 15 баллов)

Решение пожарно-тактической задачи

Надевание боевой одежды пожарного и тушение условного очага возгорания.

Реквизит: Боевая одежда пожарного, условный источник возгорания на выбор локальной олимпиадной комиссии, неплотная ткань 1х1 м, таз, макет ёмкости с

надписью «Лёд», макет ёмкости (ведро) с надписью «Вода холодная», макет ёмкости с надписью «Вода горячая», макет ёмкости с надписью «Песок», макет ёмкости с надписью «Земля», макет моющего средства, веер, средство защиты органов дыхания (капюшон «Феникс» или марлевая повязка), огнетушитель углекислотный (ОУ-5) и огнетушитель воздушно-пенный (ОВП-5), телефон.

Условие: В помещении произошло возгорание условного очага (например, электроприбора), участнику необходимо: обнаружив возгорание, надеть боевую одежду пожарного; определить вид первичного средства пожаротушения и применить его для ликвидации условного возгорания. Контрольное время определяется председателем жюри секции, но не должно превышать 3 минут.

Максимальная оценка за правильно и быстро выполненное задание 15 баллов. При совершении следующих ошибок – не надеты краги, не застегнут ремешок каски, не опущено забрало каски, не застегнут пояс, не застегнут карабин на куртке (за каждый), не вызвана пожарная охрана, не назван адрес, не названо место пожара, не названы фамилия, имя, отчество – штраф по 2 баллу за каждую.

При совершении следующих ошибок – не направлен раструб на очаг возгорания, превышено контрольное время (на каждые 10 секунд) – штраф 8 баллов.

Если не надета одежда пожарного или неправильно выбрано средство пожаротушения – выставляется 0 баллов за всё задание.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

Задание № 2

(максимальная оценка – 15 баллов)

Решение тактической задачи по действиям в районе аварии с утечкой аварийно-химических опасных веществ

Выбор исправной фильтрующей коробки и надевание средств индивидуальной защиты (ОЗК и гражданский фильтрующий противогаз ГП-5 или ГП-7) на время.

Контрольное время определяется председателем жюри секции.

Реквизит: ОЗК, ГП-5 или ГП-7, секундомер, исправные и неисправные фильтрующие коробки.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание 15 баллов, при этом за каждую совершённую ошибку (при надевании противогаза открыты глаза; при надевании противогаза не задержано дыхание; после надевания противогаза не сделан резкий выдох; перекосят шлем-маски противогаза; нарушена последовательность одевания ОЗК) снимается по 3 балла; за превышение контрольного времени снимается 8 баллов. Выбрана неисправная фильтрующая коробка – выставляется 0 баллов за всё задание.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

Задание № 3

(максимальная оценка – 10 баллов)

Спасение на водах

Осуществить попадание в условную зону утопающего (с расстояния 10 метров) спасательным концом Александрова. Предоставляется 2 попытки.

Реквизит: гимнастический мат, конец Александрова.

Максимальная оценка за выполненное задание с первой попытки – 10 баллов, со второй – 5 баллов.

Задание № 4

(максимальная оценка – 10 баллов)

Правила поведения при нападении на образовательную организацию

Реквизит: отсутствует

Примерный ответ:

- Сохраняйте спокойствие и выполняйте указания персонала
- Если слышны выстрелы из другой части здания, постарайтесь немедленно покинуть помещение, воспользовавшись ближайшим выходом
- Если не получается безопасно покинуть помещение, закройте изнутри дверь на ключ или забаррикадируйте (партами, стульями, шкафом и т.п.), создайте тишину, отключите звук на мобильных устройствах, напишите смс о том, что происходит, близким
- Позвоните в службы экстренного реагирования и сообщите наименование учебного заведения и точный адрес (полиция – 102; единая дежурная диспетчерская служба – 112)
- Не заговаривайте с нападающим, не обращайтесь к нему первым, даже если этот человек ваш знакомый/друг, не спорьте, не привлекайте к себе внимания, выполняйте все его требования
- Если злоумышленник стреляет, ложитесь на пол – так вы окажетесь ниже линии огня при беспорядочной стрельбе
- Оцените свои шансы выбраться из помещения незаметно, в противном случае – не двигайтесь с места
- Во время операции по нейтрализации преступников ложитесь на пол, прикройте голову руками, выполняйте все указания сотрудников спецслужб
- Держите руки на виду, не делайте резких движений, чтобы вас не приняли за преступников
- Категорически не рекомендуется:
 - - брать в руки какие-либо предметы, они могут быть восприняты как оружие;
 - - бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них;
- Оказавшись в безопасности, позвоните родителям или близким, сообщите, где вы находитесь, что случилось и о своём физическом состоянии (все ли в порядке/не ранены ли вы)

Максимальная оценка за выполненное задание 10 баллов.

Задания четвёртой секции «Основы военной службы»
(максимальная оценка – *45 баллов*)

Задание № 1

(максимальная оценка – 20 баллов)

Выполнение военно-тактической задачи

Задание: соревнующийся должен собрать модель массогабаритную автомата (АКМ, АК-74), пройти «мышеловку», разобрать (неполная разборка) модель массогабаритную автомата АКМ или АК-74.

Реквизит: модель массогабаритная автомата АКМ или АК-74; 14 колышков высотой 70-80 см, 7 поперечных планок длиной 80 см.

Мышеловка оборудуется следующим образом: вбиваются колышки высотой 70-80 см (расстояние между колышками – 80 см), на которые уложена планка, через 1 метр. Таким образом устанавливается 7 преград. Участник Олимпиады должен подлезть под планку. Участник, сбивший хоть одну планку, проходит путь заново, пока не пройдет его «чисто».

Контрольное время (сборка + «мышеловка» + разборка): 70 секунд.

Максимальная оценка – 20 баллов, при превышении контрольного времени менее чем на 10 секунд – штраф 2 балла, 11-20 секунд – штраф 4 балла, более 21 секунды – 10 баллов.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

Задание № 2

(максимальная оценка – 15 баллов)

Стрельба по кубикам из пневматического оружия из положения «лёжа», «с колена», «стоя»

Реквизит: пневматическое оружие, пули, деревянные кубики.

Участник находится в 10 м от мишени. Ему выдаётся 4 пули. По команде члена жюри участник производит 1 пробный выстрел, а затем 3 зачётных – по одному – лёжа, с колена и стоя.

Максимальная оценка – 15 баллов, по 5 баллов за каждый сбитый кубик.

Задание № 3

(максимальная оценка – 10 баллов)

Эмблемы Вооружённых сил РФ

Реквизит: карточки.

Задание: взять наугад 2 карточки, назвать.

Максимальная оценка за выполненное задание – 10 баллов, по 5 баллов за каждую правильно указанную эмблему.



Сухопутные войска



Военно-воздушные силы



Космические войска



Военно-морской флот



Ракетные войска



Воздушно-десантные войска

стратегического назначения