

**ПРАКТИКА 7-8, 9 КЛАСС**  
(максимальная оценка тура *150 баллов*)

**Задания первой секции**  
**«Оказание первой медицинской помощи пострадавшему»**  
(максимальная оценка – *30 баллов*)

**Задание № 1**  
(максимальная оценка – *15 баллов*)

**Задача:** Студент-первокурсник прикоснулся к горячему утюгу и обжёг тыльную сторону кисти руки. Поражённое место покраснело, причиняет терпимую боль, через несколько минут образовался пузырь с прозрачной жидкостью диаметром около 1 см. Что Вы посоветуете ему предпринять?

**Реквизит:** макет с надписью «вода холодная», макет с надписью «вода горячая», макет с надписью «холодя», макет с надписью «тепло», спирт, игла, вата, бинт, йод, масло, раствор бриллиантового зелёного, макет с надписью «Пантенол», жгут, шина, телефон.

**Алгоритм:** охладить повреждённое место с помощью холодной воды или протирания спиртом, держать под водой не менее 10 минут, лучше дольше; обработать Пантенолом; можно приложить холод; нельзя протыкать пузырь.

**Максимальная оценка** 15 баллов.

За каждую ошибку (обработать горячей водой, обработать зелёнкой или йодом, наложить шину) отнимается по 2 балла.

При совершении следующих действий: неоказание помощи, обработка маслом, протыкание иглой пузыря, наложение жгута – за всё задание выставляется 0 баллов.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

**Задание № 2**  
(максимальная оценка – *15 баллов*)

**Задача:** Разбив по неосторожности окно, девочка 12 лет порезалась осколком стекла, из раны на предплечье фонтанирует ярко-красная кровь. Окажите первую помощь.

Действия производятся на статисте.

**Реквизит:** макет с надписью «вода холодная», макет с надписью «вода горячая», спирт, вата, бинт, йод, масло, раствор бриллиантового зелёного, макет с надписью «Пантенол», жгут, шина, косынка, телефон, стул.

**Алгоритм:** усадить пострадавшую; наложить жгут на плечевую артерию (через ткань); наложить стерильную повязку; вложить записку о времени наложения жгута; зафиксировать поврежденное предплечье косынкой; вызвать «скорую помощь».

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание 15 баллов.

За ошибки (помощь оказывается в положении пострадавшего стоя, жгут наложен непосредственно на кожу, не обработана рана, не вложена записка, не вызвана «скорая помощь») отнимается по 2 балла.

При неиспользовании жгута, при обработке раны маслом, наложении шины – за всё задание выставляется 0 баллов.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

## **Задания второй секции «Выживание в условиях природной среды»** (максимальная оценка – 60 баллов)

### **Задание № 1**

(максимальная оценка – 15 баллов)

#### **Работа с карабинами различной конструкции муфт**

**Реквизит:** горизонтально натянутые на расстоянии 2 метров друг от друга две верёвки, 10 карабинов.

**Условие:** На расстоянии 2 метров друг от друга горизонтально натянуты две верёвки, на одной из веревок висят 10 карабинов с различной конструкцией муфт. Необходимо за 1 минуту перестегнуть их с одной верёвки на другую.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание – 15 баллов.

За каждый не перестегнутый за 1 минуту карабин (если перестегнуто больше 5-ти карабинов) – штраф 2 балла, карабин не замуфтован – штраф 2 балла, падение карабина – штраф 3 балла, перестегнуто менее пяти карабинов – за задание выставляется 0 баллов.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

### **Задание № 2**

(максимальная оценка – 15 баллов)

#### **Укладка рюкзака**

**Реквизит:** рюкзак и вещи, необходимые для похода и «ненужные», на усмотрение председателя жюри секции, или карточки с наименованием «нужных» и «ненужных» вещей («пакет» – несколько шт., «спальник», «каремат», «палатка», «документы», «деньги», «карта», «фонарь», «компас», «навигатор», «сменная обувь», «нижнее бельё», «плащ от дождя», «свитер», «нож», «продукты», «консервы», «шоколад», «орешки», «носки», «вода», «аптечка», «посуда», «верёвка», «горелка», «газ», «спички», «солнечные очки», «средства от ожогов солнца», «туалетные принадлежности» «ремкомплект», «ноутбук», «многофункциональная лопата», «декоративная косметика», «украшения», «толстая книга», «мачете» и т.д. ).

**Примерный алгоритм:** В рюкзак имеет смысл вставить большой пакет как дополнительную защиту вещей от сырости. Вещи размещаются максимально плотно, все пустоты заполняются мелкими, мягкими вещами (носками, футболками). В спину не должны упираться углами неудобные и жёсткие предметы. Спальный мешок укладывается в самый низ рюкзака. Спальник лучше дополнительно положить в пакет. Поверх спальника располагаются одежда и мягкие вещи, которые не понадобятся в течение дня. Самые тяжёлые предметы располагаются максимально близко к спине и не слишком низко, примерно на уровне лопаток (примерно поверх спальника). Вещи и продукты, которые не понадобятся в течение дня, укладываются поглубже и подальше. Вещи, которые могут понадобиться на предстоящем отрезке маршрута (продукты для перекуса, вода, личная аптечка, дождевик, смена одежды на случай резкой перемены погоды, фонарь), укладывается сверху и в карманы рюкзака, чтобы к ним был лёгкий и быстрый доступ. Снаружи рюкзака цепляется верёвка, каремат и/или палатка, так как эти предметы объёмные и для них часто не хватает места в рюкзаке. Если есть возможность упаковать эти предметы внутрь – иногда так делают. Ценные (но практически не нужные в походе предметы – документы, деньги, и т.д.) хорошо упаковываются в непромокаемые пакеты и укладываются во внутренний карман клапана. Туристические карты, компас, GPS-навигатор, спички, солнцезащитные очки, средства от укусов насекомых размещаются в наружном кармане клапана или других наружных карманах. Те, которые боятся намокания – в герметичных пакетах.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание 15 баллов, на усмотрение председателя жюри секции возможно выполнение на время, определяемое в зависимости от состава реквизита.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

### **Задание № 3**

*(максимальная оценка – 10 баллов)*

#### **Преодоление «паутины»**

Необходимо пролезть сквозь отверстия в паутинке из верёвок.

**Реквизит:** «паутина».

Оценивается по времени. Время зависит от вида «паутины», имеющейся в наличии у организаторов этапа на усмотрение председателя жюри секции.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание 10 баллов.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

## Задание № 4

(максимальная оценка – 20 баллов)

### Передача сигналов бедствия жестами

**Задание:** взять наугад 4 карточки, прочесть задание, обдумать, показать жестами.

**Реквизит:** 12 карточек с надписями: «находимся на месте, двигаться не можем, имеются пострадавшие, нужен врач», «нужны продукты и вода», «покажите наиболее лёгкий и безопасный путь движения», «идём в этом направлении», «здесь можно совершить посадку», «здесь садиться нельзя, опасно», «вас не понял, повторите сигнал», «вас понял, выполняю», «требуются карта и компас», «утеряно, пришло в негодность специальное снаряжение», «нужны медикаменты», «нужна радиостанция, питание к ней».

**Контрольное время** после прочтения задания – 1 минута.

#### Способы выполнения:

«находимся на месте, двигаться не можем, имеются пострадавшие, нужен врач» – лежащая фигура человека лицом вниз;

«нужны продукты и вода» – сидящая на корточках фигура человека;

«покажите наиболее лёгкий и безопасный путь движения» – сидящая на корточках фигура человека с вытянутыми на уровне плеч руками;

«идём в этом направлении» – стоящая в полный рост фигура человека, руки вытянуты вперёд на уровне плеч в направлении движения;

«здесь можно совершить посадку» – стоящая в полный рост фигура человека, обе руки подняты вверх, несколько разведены в стороны;

«здесь садиться нельзя, опасно» – стоящая в полный рост фигура человека, одна рука поднята вверх и несколько отведена в сторону, другая опущена вниз и также отведена в сторону;

«вас не понял, повторите сигнал» – стоящая в полный рост фигура человека, руки подняты вверх и сложены крестообразно;

«вас понял, выполняю» – стоящая в полный рост фигура человека, правая рука на уровне плеча вытянута в сторону, левая опущена вниз вдоль туловища;

«требуются карта и компас» – стоящая в полный рост фигура человека, руки опущены вниз вдоль туловища;

«утеряно, пришло в негодность специальное снаряжение» – стоящая в полный рост фигура человека, обе руки на уровне плеч, вытянуты в стороны;

«нужны медикаменты» – стоящая в полный рост фигура человека, одна из рук на уровне плеч вытянута вперёд;

«нужна радиостанция, питание к ней» – стоящая в полный рост фигура человека, руки опущены вниз и сложены крестообразно впереди туловища.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание – 20 баллов, по 5 баллов за каждую карточку.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

**Задания третьей секции «Действия в чрезвычайных ситуациях»**  
(максимальная оценка – **60 баллов**)

**Задание № 1**

*(максимальная оценка – 15 баллов)*

**Решение пожарно-тактической задачи**

Действия при возгорании бытового электроприбора.

**Реквизит:** Утюг с полосками красной ткани, имитирующей огонь, табличка с надписью «Прибор находится под напряжением», неплотная ткань 1х1 м, таз, макет ёмкости с надписью «Лёд», макет ёмкости (ведро) с надписью «Вода холодная», макет ёмкости с надписью «Вода горячая», макет моющего средства, веер, средство защиты органов дыхания (капюшон «Феникс» или марлевая повязка), огнетушитель углекислотный (ОУ-5) и огнетушитель воздушно-пенный (ОВП-5), телефон.

**Максимальная оценка** за правильно и быстро выполненное задание – 15 баллов, при совершении следующих ошибок – не вызвана пожарная охрана, не назван адрес, не названо место пожара, не названы фамилия, имя, отчество – штраф по 2 балла за каждую; при неправильном выборе средства пожаротушения – выставляется 0 баллов за всё задание.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

**Задание № 2**

*(максимальная оценка – 15 баллов)*

**Действия в районе аварии с утечкой АХОВ**

Надевание средств индивидуальной защиты (ОЗК и гражданский фильтрующий противогаз ГП-5 или ГП-7) на время.

**Контрольное время** определяется председателем жюри секции.

**Реквизит:** ОЗК, ГП-5 или ГП-7, секундомер.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание – 15 баллов, при этом за каждую совершенную ошибку (при надевании противогаза открыты глаза; при надевании противогаза не задержано дыхание; после надевания противогаза не сделан резкий выдох; перекосят шлем-маски противогаза; нарушена последовательность одевания ОЗК) снимается по 2 балла; за превышение контрольного времени снимается 3 балла.

При совершении любых ошибок отрицательная оценка не может быть выставлена, минимальная оценка за задание – «0».

### **Задание № 3**

*(максимальная оценка – 10 баллов)*

#### **Спасение на водах**

Осуществить попадание в условную зону утопающего (с расстояния 10 метров) спасательным концом Александрова. Предоставляется 2 попытки.

**Реквизит:** гимнастический мат, конец Александрова.

**Максимальная оценка** за выполненное задание с первой попытки – 10 баллов, со второй – 5 баллов.

### **Задание № 4**

*(максимальная оценка – 20 баллов)*

#### **Правила поведения при нападении на образовательную организацию**

**Реквизит:** отсутствует

**Примерный ответ:**

- Сохраняйте спокойствие и выполняйте указания персонала
- Если слышны выстрелы из другой части здания, постарайтесь немедленно покинуть помещение, воспользовавшись ближайшим выходом
- Если не получается безопасно покинуть помещение, закройте изнутри дверь на ключ или забаррикадируйте (партами, стульями, шкафом и т.п.), создайте тишину, отключите звук на мобильных устройствах, напишите смс о том, что происходит, близким
- Позвоните в службы экстренного реагирования и сообщите наименование учебного заведения и точный адрес (полиция – 102; единая дежурная диспетчерская служба – 112)
- Не заговаривайте с нападающим, не обращайтесь к нему первым, даже если этот человек ваш знакомый/друг, не спорьте, не привлекайте к себе внимания, выполняйте все его требования
- Если злоумышленник стреляет, ложитесь на пол – так вы окажетесь ниже линии огня при беспорядочной стрельбе
- Оцените свои шансы выбраться из помещения незаметно, в противном случае – не двигайтесь с места
- Во время операции по нейтрализации преступников ложитесь на пол, прикройте голову руками, выполняйте все указания сотрудников спецслужб
- Держите руки на виду, не делайте резких движений, чтобы вас не приняли за преступников
- Категорически не рекомендуется:
  - - брать в руки какие-либо предметы, они могут быть восприняты как оружие;
  - - бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них;
- Оказавшись в безопасности, позвоните родителям или близким, сообщите, где вы находитесь, что случилось и о своём физическом состоянии (все ли в порядке/не ранены ли вы)

**Максимальная оценка** за выполненное задание – 20 баллов.