

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
7-8 КЛАССОВ**

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - Б. правильное выполнение двигательных действий.
 - В. уровень владения движением при активизации внимания.
 - Г. Способы управления двигательным действием.
2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - А. закаливания и физиотерапевтических процедур
 - Б. совершенствование телосложения
 - В. обеспечение полноценного физического развития.
 - Г. формирование двигательных умений и навыков.
3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - А. форма.
 - Б. содержание.
 - В. техника.
 - Г. гигиена.
4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - А. угловой удар.
 - Б. свободный удар.
 - В. штрафной удар.
 - Г. 11-метровый удар.
5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИФА?
 - А. 7
 - Б. 3
 - В. 6
 - Г. 5.
6. Протест в баскетболе подается ...
 - А. по окончании игры.
 - Б. через 30 минут после игры.
 - В. через 60 минут.
 - Г. в любое время.
7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - А. 24 x 12
 - Б. 25 x 18
 - В. 22 x 14
 - Г. 18 x 10
8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - А. развитие физических качеств людей.
 - Б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - В. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - Г. подготовку к профессиональной деятельности.
9. Термин гибкость означает...
 - А. способность выполнять движения с большой амплитудой
 - Б. способность быстро овладевать новыми движениями.

- В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
Способность удерживать равновесие.
10. Олимпийские игры состоят из...
- А. соревнований между странами.
 - Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
 - В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
 - Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.
11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...
- А. уровнем развития первобытных людей.
 - Б. условиями существования человечества.
 - В. характером трудовых и боевых действий людей
 - Г. географическим расположением обитания людей
12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...
- А. режим сна.
 - Б. режим питания.
 - В. спортивный режим.
 - Г. двигательный режим.
13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?
- А. Платон.
 - Б. Сократ.
 - В. Геродот.
 - Г. Плагийон.
14. Валерий Борзов, Валерий Брумель – чемпионы олимпийских игр в ...
- А. плавании.
 - Б. легкой атлетике.
 - В. биатлоне.
 - Г. лыжных гонках.
15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...
- А. XXI
 - Б. XXII
 - В. XIX
 - Г. XVII
16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?
- А. 1936 г.
 - Б. 1931 г.
 - В. 1972 г.
 - Г. 1980 г.
17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:
- А. 5 ступеней.
 - Б. 7 ступеней.
 - В. 9 ступеней.
 - Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» специально введенная для школьников?....

19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием...
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ...

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев	А. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная	Б. Шорт-трек
3. О. Брусникина, М. Громова	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20	А. волейбол
2. 110 x 70	Б. лапта
3. 70 x 25	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол	А. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол	Б. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

24. Изобразите графически:

- А. Стойка ноги врозь, руки на пояс.
- Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.
- В. Стойка на коленях, руки на пояс.
- Г. Стойка на лопатках

25. Изобразите графически:

- А. Сед на пятках
- Б. Присед, руки на пояс.
- В. Сед ноги врозь
- Г. Упор лежа сзади прогнувшись.