

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2016—2017**

**по предмету «Физическая культура»**

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**7-8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Участникам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 4 группы:

**1. Задания в закрытой форме**, т.е. с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное их завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие отмечено в задании: «Отметьте все позиции».

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», или «г».

Необходимо внимательно читать задания и предлагаемые варианты ответов.

**Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное - 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, а каждый неправильный - минус 0,25 балла.**

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный определение вписывайте в соответствующую графу бланков ответов.

**Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.**

**3. Задания «на соответствие», связанные с сопоставлением двух представленных позиций.**

**Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – минус 0,5 балла.**

**4. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного.** Записи выполняются на обороте бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

**Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла.**

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий потребует больше времени.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательными, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Необходимо заполнить анкету в бланке ответов: написать фамилию, имя, отчество, название субъекта Российской Федерации, город (село, поселок и т.п.), школу и класс.

**Инструкция к тесту:**

а. Понятна

в. Понятна не полностью

б. Понятна отчасти

г. Не понятна

**Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

а. Да      б. Нет      в. Не знаю      г. Да, но стесняюсь

**Желаем удачи!**

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2016-2017**  
**по предмету «Физическая культура»**

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**  
**7-8 КЛАСС**

**1. Кто из перечисленных персон не являлся президентом МОК:**

- а.** Хуан Антонио Самаранч
- б.** Жак Рогг
- в.** Пьер де Кубертен
- г.** Александр Жуков

**2. Какие дисциплины включал пентатлон – древнегреческое пятиборье:**

- 1. Кулачный бой
- 2. Верховая езда
- 3. Прыжки в длину
- 4. Прыжки в высоту
- 5. Метание диска
- 6. Бег
- 7. Стрельба из лука
- 8. Борьба
- 9. Плавание
- 10. метание копья

- а.** 1, 2, 3, 8, 9
- б.** 3, 5, 6, 8, 10
- в.** 1, 4, 6, 7,9
- г.** 2, 5, 6, 9, 10

**3. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков, называется:**

- а.** характер
- б.** самовоспитание
- в.** режим дня
- г.** здоровье

**4. Способность как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость называется:**

- а.** коэффициентом скоростных способностей
- б.** абсолютным запасом скорости
- в.** скоростной выносливостью
- г.** скоростным индексом

**5. Физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) был введен в....**

- а.** 1928 году
- б.** 1931 году
- в.** 1940 году
- г.** 1951 году

**6. Современные Олимпийские игры состоят из...**

- а.** открытия соревнований, награждения участников и закрытия
- б.** соревнований сборных команд стран по программе МОК
- в.** летних Олимпийских игр и зимних Олимпийских игр
- г.** соревнований по летним и зимним видам спорта

**7. Красноярцы - чемпионы Олимпийских игр ...**

- а. Александр Третьяков
- б. Дмитрий Труненков
- в. Николай Олюнин
- г. Светлана Федоткина

**Отметить все позиции**

**8. Какие города России и СССР были столицами Всемирных Универсиад...**

- а. Москва
- б. Санкт-Петербург
- в. Сочи
- г. Казань

**Отметить все позиции**

**9. Какие виды спорта не входят в программу Олимпийских игр...**

- а. спортивные бальные танцы
- б. синхронное плавание
- в. художественная гимнастика
- г. черлидинг

**Отметить все позиции**

**10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».**

- а. уважение к сопернику
- б. принимать все решения судей и оспаривать их корректно в отдельном порядке
- в. все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу
- г. добиваться победы любой ценой

**Отметить все позиции**

**11. Самый быстрый и популярный спортивный способ плавания...**

- а. кроль на спине
- б. кроль на груди
- в. баттерфляй
- г. брасс

**12. Главной причиной нарушения осанки является...**

- а. привычка к определенным позам
- б. отсутствие движения во время школьных уроков
- в. слабость мышц
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке

**13. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...**

- а. Положении об Олимпийской солидарности
- б. Олимпийской клятве
- в. Олимпийской хартии
- г. официальных разъяснениях МОК

**14. Основным отличительным признаком двигательного навыка является...**

- а. неустойчивость к действию сбивающих факторов (встречный ветер, шум на трибунах стадиона и т.д.)
- б. постоянная сосредоточенность внимания на основе техники выполнения двигательного действия
- в. сосредоточенность внимания на деталях техники выполнения двигательного действия
- г. автоматизированное выполнение двигательного действия.

**15. Обучение двигательным действиям строится в соответствии с ...**

- а. закономерностями формирования двигательных навыков
- б. задачами физического воспитания
- в. целевыми установками обучения
- г. пожеланиями обучающихся

**16. Основную часть урока физической культуры принято начинать с :**

- а. разучивания координационно сложных двигательных действий
- б. закрепления сформированных навыков
- в. совершенствования техники двигательных действий
- г. формирования двигательных умений

**17. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов**

Упражнения, выполняемые с предельной или около предельной скоростью, являются основным средством развития .....

**18. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности противостоять утомлению в различных видах деятельности, принято называть.....

**19. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди и кисти захватывают колени, называется .....

**20. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, это .....

**21. Сопоставьте физические качества и тесты, с помощью которых можно оценить уровень их развития.**

Физические качества	Содержание теста
а. сила	1. Челночный бег с указанием длины прямых участков и количества поворотов. Измеряется время преодоления дистанции.
б. быстрота	2. Бег на длинные дистанции. Измеряется время преодоления фиксированной дистанции или расстояние, преодоленное за фиксированное время.
в. скоростно - силовые качества	3. Наклон вперёд из положения стоя. Измеряется расстояние от кончиков пальцев до опоры.
г. выносливость	4. Стигание и разгибание рук в упоре или висе. Подсчитывается количество повторений.
д. гибкость	5. Прыжок в длину с места. Измеряется длина прыжка.
	6. Бег на короткие дистанции с высокого старта. Измеряется время преодоления дистанции

**22. Перечислите в бланке ответов, в правильной последовательности элементы бега спринтерской дистанции.....**

**23. Перечислите в бланке ответов все виды женского многоборья в спортивной гимнастике.....**

**24. Перечислите в бланке ответов, начиная с верхнего ряда, цвета переплетенных олимпийских колец.....**

**25. Сопоставьте олимпийских чемпионов и виды спорта, представителями которых они являются**

Олимпийские чемпионы	Виды спорта
а. Евгений Устюгов	1. Легкая атлетика
б. Светлана Мастеркова	2. Вольная борьба
в. Буйвасар Сайтиев	3. Биатлон
г. Александр Третьяков	4. Плавание
	5. Скелетон

**26. Роман Власов, Яна Егорян, Алия Мустафина, Маргарита Мамун, Александр Лесун Олимпийские чемпионы:**

- а. Олимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро
- б. Олимпийских игр 2014 года в Сочи
- в. Олимпийских игр 2012 года в Лондоне
- г. Олимпийских игр 1980 года в Москве

**27. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

На Олимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро Наталья Ищенко, Светлана Колесниченко, Александра Пацкевич, Елена Прокофьева, Светлана Ромашина, Гелена Топилина, Влада Чигирёва, Алла Шишкина, Мария Шурочкина стали Олимпийскими чемпионками в виде спорта.....

**28. Спортивно-игровую деятельность характеризует...**

- а. обучающе-развивающая направленность
- б. небольшое количество относительно стандартных ситуаций
- в. не постоянство и неопределенность структуры деятельности участников
- г. высокая значимость качества исполнения роли относительно стремления к победе

**29. На Олимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро в женская сборная команда завоевала золотые медали в...**

- а. баскетболе
- б. волейболе
- в. гандболе
- г. футболе

**30. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...**

- а. развитие физических качеств людей
- б. поддержание высокой работоспособности людей
- в. сохранение и улучшение здоровья людей
- г. подготовку к профессиональной деятельности

**Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!**

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**

**7-8 класс**

**ТЕОРЕТИКО – МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_

Субъект Федерации \_\_\_\_\_

Город (населенный пункт), школа, класс \_\_\_\_\_

или шифр \_\_\_\_\_

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

**Контрольные вопросы по инструкции к тесту:**

1.	а	б	в	г
2.	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов						
	а		б		в		г
1.	а		б		в		г
2.	а		б		в		г
3.	а		б		в		г
4.	а		б		в		г
5.	а		б		в		г
6.	а		б		в		г
7.	а		б		в		г
8.	а		б		в		г
9.	а		б		в		г
10.	а		б		в		г
11.	а		б		в		г
12.	а		б		в		г
13.	а		б		в		г
14.	а		б		в		г
15.	а		б		в		г
16.	а		б		в		г
17.							
18.							
19.							
21.							
20.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.	а		б		в		г

<b>27.</b>							
<b>28.</b>	<b>а</b>		<b>б</b>		<b>в</b>		<b>г</b>
<b>29.</b>	<b>а</b>		<b>б</b>		<b>в</b>		<b>г</b>
<b>30.</b>	<b>а</b>		<b>б</b>		<b>в</b>		<b>г</b>

**Оценка (сумма баллов)** \_\_\_\_\_

**Подписи жюри** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_