

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2016—2017
по предмету «Физическая культура»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
9-11 классы

Инструкция по выполнению заданий

Участникам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное их завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие отмечено в задании: «Отметьте все позиции».

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», или «г».

Необходимо внимательно читать задания и предлагаемые варианты ответов.

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное - 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, а каждый неправильный - минус 0,25 балла.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланков ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

3. Задания «на соответствие», связанные с сопоставлением двух представленных позиций.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – минус 0,5 балла.

4. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи выполняются на обороте бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла.

5. Задания, связанные с описанием. Записи выполняются на обороте бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий потребует больше времени.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательными, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Необходимо заполнить анкету в бланке ответов: написать фамилию, имя, отчество, название субъекта Российской Федерации, город (село, поселок и т.п.), школу и класс.

Инструкция к тесту:

а. Понятна

в. Понятна не полностью

б. Понятна отчасти

г. Не понятна

Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да б. Нет в. Не знаю г. Да, но стесняюсь

Желаем удачи!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2016-2017

по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

9-11 КЛАСС

Задания в закрытой форме

1. **Исторически сложившийся в ходе развития спорта конкретный вид соревновательной деятельности, сформировавшийся как самостоятельная ее составляющая называется...**
 - а. спортивная дисциплина
 - б. вид спорта
 - в. вид соревнований
 - г. вид программы соревнований

2. **Систематические занятия физическими упражнениями способствуют формированию организованности, настойчивости, способности преодолевать трудности, собственное нежелание или неумение, что указывает на взаимосвязь физического воспитания с воспитанием...**
 - а. умственным...
 - б. эстетическим...
 - в. нравственным...
 - г. трудовым...

3. **Физические упражнения - это...**
 - а. двигательные действия, способствующие формированию двигательных умений и навыков
 - б. комплексы двигательных действий, способствующих перестройкам организма занимающихся
 - в. комплексы двигательных действий, способствующие реализации задач физического воспитания
 - г. двигательные действия, способствующие совершенствованию телосложения и физических качеств

4. **Священное перемирие, заключаемое на время проведения античных Игр Олимпиад, именовалось как**
 - а. анахарсис
 - б. эланодокия
 - в. экехерия
 - г. Меланкомос

5. **Назовите компонент физической культуры, раскрывающий психофизические способности человека на предельных уровнях**
 - а. физическая рекреация
 - б. физическое воспитание
 - в. спорт
 - г. физическая реабилитация

6. **Какие спортивные федерации России были отстранены в полном составе от участия в XXXI Игр Олимпиады 2016 г.**
 - а. тяжелой атлетики
 - б. спортивной гимнастики
 - в. легкой атлетики
 - г. велоспорта и маунтинбайка

Отметьте все позиции.

7. **Характерными задачами физического воспитания учащихся 9-11 классов являются...**
 - а. выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды
 - б. расширение фонда двигательных умений и навыков
 - в. овладение «школой» движений

г. формирование представлений о престижности разносторонней физической подготовленности

Отметить все позиции.

8. Красноярцы - чемпионы Олимпийских игр ...

а. Александр Третьяков

б. Дмитрий Труненков

в. Николай Олюнин

г. Николай Устюгов

Отметить все позиции

9. Какие города России и СССР были столицами Всемирных Универсиад...

а. Москва

б. Санкт-Петербург

в. Сочи

г. Казань

Отметить все позиции

10. Какие виды спорта не входят в программу Олимпийских игр...

а. спортивные бальные танцы

б. синхронное плавание

в. черлидинг

г. художественная гимнастика

Отметить все позиции

11. Основными формами занятий физическими упражнениями в режиме учебного дня являются

а. гимнастика до занятий

б. физкультминутки во время уроков

в. соревнования

г. физкультурные занятия в группах продленного дня

Отметить все позиции.

12. Под техникой физических упражнений понимают ...

а. способы выполнения двигательных действий, с помощью которых двигательная задача решается целесообразно с относительно большой эффективностью

б. способы выполнения двигательного действия, оставляющие эстетически благоприятное впечатление

в. определенную упорядоченность и согласованность, как процессов, так и элементов содержания данного упражнения

г. видимую форму, которая характеризуется соотношением пространственных, временных и динамических параметров движения

13. Характер и конкретный порядок сочетания методов обучения двигательным действиям определяется...

а. задачами учебно-воспитательной работы

б. желанием учителя физической культуры

в. особенностями занимающихся

г. особенностями изучаемого материала

Отметить все позиции.

14. Интервалы отдыха, характеризующиеся совпадением выполнения очередного упражнения с фазой восстановления работоспособности, обозначаются как

а. мини-макс интервалы

- б. суперкомпенсаторные интервалы
- в. экстремальные интервалы
- г. ординарные интервалы

15. Ритм как комплексная характеристика техники двигательных действий проявляется в...

- а. чередовании акцентированных и пассивных фаз
- б. частоте движений в единицу времени
- в. соотношении внутренних и внешних сил
- г. точности и конечном результате действия

16. Тренирующий эффект физических упражнений обусловлен

- а. их продолжительностью
- б. их интенсивностью
- в. интервалами между ними
- г. временем года

Отметить все позиции

17. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется:

- а. спортивным отбором
- б. педагогическим тестированием
- в. спортивной ориентацией
- г. диагностикой предрасположенности

18. Перечислите, какие объективные показатели Вы используете в процессе самоконтроля

- а. самочувствие и настроение
- б. частота сердечных сокращений (пульс) и артериальное давление
- в. умственная и физическая работоспособность
- г. частота дыхания

Отметьте все позиции

19. Для получения золотого, серебряного, бронзового знака ГТО необходимо выполнить ... нормативов

- а. 8-7-6
- б. 9-8-7
- в. 11-10-9
- г. 7-6-5

20. Поддача мяча в волейболе считается правильной, если она выполнена...

- а. игроком задней линии
- б. ударом рукой по мячу, находящемуся в воздухе
- в. в левом или правом углу площадки
- г. через пять секунд после свистка судьи

Задания в открытой форме

21. В легкой атлетике снаряд, толкание которого выполняется после «скачка» называется.....

22. Субъективное состояние, возникающее в период тяжелого физического утомления и характеризующееся чувством облегчения называют ...

23. Смягчение спортсменом толчков, усилий, не совпадающих с направлением его движения, за счет рессорных свойств опорно-двигательного аппарата (упруго-вязких свойств мышц) называется.....

24. Процесс приспособления организма к условиям существования, к изменяющимся условиям окружающей среды...

Задания, связанные с сопоставлением

25. Сопоставьте названия видов спорта и фамилии Олимпийских чемпионов 2016 года по данным видам спорта:

Виды спорта	Олимпийские чемпионы
1. Легкая атлетика	А) Майкл Фелпс
2. Фехтование	Б) Беслан Мудранов
3. Плавание	В) Усейн Болт
4. Дзюдо	Г) Яна Егорян
	Д) Алия Мустафина
	Е) Роман Власов

26. Уровень развития каких физических способностей оценивается нормативами комплекса ГТО?:

Вид норматива ГТО	Способности
1. Прыжки в длину с места	А) уровень развития выносливости
2. Бег 60 или 100 м	Б) уровень развития силовых способностей
3. Подтягивание в висе	В) уровень развития скоростно-силовых способностей
4. Бег 2 км	Г) уровень развития гибкости
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Д) уровень развития координационных способностей
6. Метания мяча в цель	Е) уровень развития скоростных способностей

27. Установите соответствие между показателями результативности техники физического упражнения и их характеристиками:

Показатели результативности техники физического упражнения	Характеристика показателей
1. Эффективность техники	А) помехоустойчивость, независимость от условий, функционального состояния спортсмена
2. Стабильность техники	Б) рациональное использование энергии при выполнении приемов и действий, целесообразное использование времени и пространства
3. Вариативность техники	В) соответствие решаемым задачам и высоким конечным результатам, соответствие уровню физической, технической, психической подготовленности
4. Экономичность техники	Г) способность спортсмена к оперативной коррекции двигательных действий в зависимости от условий соревновательной борьбы
	Д) способность спортсмена переиграть более сильного соперника
	Е) способность спортсмена маскировать тактические замыслы и действовать неожиданно

Задания, связанные с перечислением

- 28.** Перечислите известные Вам показатели тренировочной нагрузки, характеризующие её с «внешней» стороны.
- 29.** Перечислите игровые виды спорта, в которых спортивный результат определяется конечным эффектом (счетом) за определенное, лимитированное регламентом время.
- 30.** Перечислите факторы, влияющие на выбор тактики соревновательной деятельности спортсмена.
- 31.** Перечислите разновидности силовых способностей спортсмена.
- 32.** Перечислите спортивные дисциплины, входящие в современное пятиборье.
- 33.** Какие города России примут Чемпионат Мира по футболу в 2018 году

Задания, связанные с описанием

- 34.** Опишите последовательность упражнений, которые Вы обычно выполняете во время утренней гимнастики.
- 35.** Опишите последовательность действий Ваших одноклассников во время уроков физической культуры в зале физической культуры

**Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!**

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2016-2017
по предмету «Физическая культура»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
БЛАНК ОТВЕТОВ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Субъект Федерации _____

Город (населенный пункт), школа, класс _____

или шифр _____

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса	Варианты ответов						
1.	а		б		в		г
2.	а		б		в		г
3.	а		б		в		г
4.	а		б		в		г
5.	а		б		в		г
6.	а		б		в		г
7.	а		б		в		г
8.	а		б		в		г
9.	а		б		в		г
10.	а		б		в		г
11.	а		б		в		г
12.	а		б		в		г
13.	а		б		в		г
14.	а		б		в		г
15.	а		б		в		г
16.	а		б		в		г
17.	а		б		в		г
18.	а		б		в		г
19.	а		б		в		г
20.	а		б		в		г
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							
31.							

32.	
33.	
34.	
35.	

Оценка (сумма баллов) _____

Подписи жюри _____
