

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2017–2018 уч. год
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями. Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 4 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

10. Под физическим развитием понимается:

- а) комплекс таких показателей, как рост, вес, жизненная ёмкость лёгких, динамометрия
- б) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- в) уровень развития физических качеств, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом
- г) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность

11. Физическая подготовка представляет собой

- а) физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом
- б) уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью
- в) процесс обучения движениям и воспитания физических качеств
- г) процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей

12. Какое из представленных утверждений не соответствует действительности?

- а) проведение занятий «на природе» создает благоприятный фон, повышает привлекательность занятий, способствует формированию эстетических восприятий;
- б) свойства природы являются самостоятельными факторами физического воспитания;
- в) в процессе физического воспитания большое внимание уделяется использованию естественных свойств природы и гигиенических факторов;
- г) все представленные утверждения соответствуют действительности.

13. _____ не считается частью силовых качеств человека

- а) силовая выносливость
- б) взрывная сила
- в) скоростно-силовые качества
- г) абсолютная сила

14. Первый чемпионат мира по футболу проводился в 1930 г. в _____

- а) Англии в) Бразилии
- б) Испании г) Уругвае

15. Документ, определяющий основные аспекты организации и проведения конкретных соревнований – это ...

- а) календарь соревнований
- б) правила соревнования
- в) программа соревнований
- г) положение о соревнованиях

16. Сколько футболистов находится на поле во время матча

- а) -11 в) - 22 б) -36 г) – 24

17. Какое/какие из приведённых утверждений сформулировано/ы некорректно?

- а) Спортивная подготовка – это сочетание тренировочных нагрузок и отдыха.
- б) Спортивная подготовка – неотъемлемая часть физической культуры.
- в) Спорт – это соревновательная деятельность и подготовка к ней.
- г) Спортивная тренировка – это сочетание соревнований, тренировок и отдыха.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

18. Для освоения игры в волейбол в качестве подводящего упражнения используется игра: _____.

19. В футболе за нарушение в штрафной зоне судья назначает: _____.

20. При низком старте в беге на короткие дистанции спортсмены применяют _____.

21. В волейболе, игроку выполняющему нападающий удар защитники ставят: _____.

III. Задания на выбор соответствий

22. Установите соответствия между видами спортивных игр и количеством игроков

Вид спортивной игры	Кол-во полевых игроков
1. Пляжный волейбол	а. 5
2. Футзал	б. 11
3. Рэгби	в. 4
4. Пляжный футбол	г. 6

23. Установите соответствия между видами спортивных игр и используемым инвентарём.

Вид спорта	Инвентарь
а) легкая атлетика	1. камень
б) современное троеборье	2. молоток
в) бадминтон	3. седло
г) кёрлинг	4. мяч
д) русский хоккей	5. бита
е) крокет	6. колодки

24. Установите соответствия между видами спорта и специальными терминами.

Вид спорта	Инвентарь
а) легкая атлетика	1. фальстарт
б) теннис	2. офсайд
в) айкидо	3. шидо
г) футбол	4. кросс
д) гимнастика	5. аперкот
е) бокс	6. вис