

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

Тестирование уровня знаний в области физической культуры и спорта учащихся 7-8 классов

1. Что такое колонна?

- а. Строй занимающихся, в котором они расположены один возле другого на одной линии.
- б. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу.
- в. Строй, в котором занимающиеся расположены один возле другого по росту.
- г. Строй, в котором занимающиеся передвигаются в обход по залу.

2. Что такое шеренга?

- а. Строй занимающихся, обращенных лицом к преподавателю.
- б. Строй, в котором занимающиеся расположены в соответствии с их ростовыми показателями.
- в. Строй занимающихся, в котором они расположены один возле другого на одной линии.
- г. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу.

3. Что нужно делать по команде «Становись!»?

- а. Занимающиеся принимают строевую стойку на том месте, где находились при подаче команды.
- б. Занимающиеся становятся в колонну, принимая строевую стойку.
- в. Занимающиеся становятся в строй произвольно, принимая строевую стойку.
- г. Учащиеся занимают свое место в строю и принимают строевую стойку.

4. Что нужно делать по команде «Смирно!»?

- а. Принять строевую стойку.
- б. Принять строевую стойку и повернуть голову в сторону преподавателя.
- в. Принять строевую стройку и повернуть голову налево.
- г. Принять строевую стройку и повернуть голову направо.

5. Что нужно делать по команде «Равняйся!»?

- а. Занимающиеся выравнивают группу, всегда поворачивая голову в сторону левого фланга.
- б. Занимающиеся выравнивают группу, всегда держа голову прямо.
- в. Занимающиеся выравнивают группу, поворачивая голову в сторону преподавателя.
- г. Занимающиеся выравнивают группу, всегда поворачивая голову в сторону правого фланга.

- 6. Через какое плечо выполняется поворот кругом?**
- а. Только через левое.
 - б. Только через правое.
 - в. Произвольно.
 - г. В зависимости от указаний преподавателя.
- 7. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению...**
- а. жизненной емкости легких
 - б. индекса гибкости
 - в. роста
 - г. объема легких
- 8. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют...**
- а. челночный бег.
 - б. прыжки через скакалку.
 - в. упражнения «на равновесие».
 - г. подвижные игры.
- 9. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...**
- а. аденозинтрифосфорная кислота
 - б. молочная кислота
 - в. аденозиндифосфорная кислота
 - г. аденозинмонофосфорная кислота
- 10. Условием укрепления здоровья и совершенствования волевых качеств является...**
- а. закаливание организма.
 - б. участие в соревнованиях.
 - в. ежедневная утренняя зарядка
 - г. выполнение физических упражнений.
- 11. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...**
- а. календарь соревнований
 - б. правила соревнования
 - в. положение о соревновании
 - г. программа соревнований
- 12. Потребность в физическом совершенствовании относится к категории...**
- а. биологических.
 - б. мотивов.
 - в. привычек.
 - г. убеждений.

- 13. Метод равномерного непрерывного упражнения является наиболее распространенным при воспитании...**
- а. специальной выносливости.
 - б. скоростной выносливости.
 - в. общей выносливости.
 - г. элементарных форм выносливости.
- 14. Во время 119-й сессии МОК в городе Гватемала столицей XXII зимних Олимпийских игр был выбран город...**
- а. Пхенчхан.
 - б. Зальцбург.
 - в. Сочи.
 - г. Хака.
- 15. В декабре 2010 года в Цюрихе было оглашено имя страны-хозяйки чемпионата мира по футболу 2018: ей стала...**
- а. Англия
 - б. Франция
 - в. Россия
 - г. Португалия
- 16. Способность длительно выполнять работу умеренной интенсивности при глобальном функционировании мышечной системы называется:**
- а. физической работоспособностью.
 - б. физической подготовленностью.
 - в. тренированностью.
 - г. общей выносливостью.
- 17. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности, обозначают как ...**
- а. иммуностимуляторы.
 - б. биологически-активные добавки.
 - в. допинг.
 - г. нейростимуляторы.
- 18. Какой из нижеперечисленных городов не является городом-организатором Чемпионата Мира по футболу 2018 года?**
- а. Нижний Новгород.
 - б. Саранск.
 - в. Самара.
 - г. Чебоксары.
- 19. Кто был первым Олимпийским чемпионом в России:**
- а) Дмитрий Саутин;
 - б) Николай Орлов;

- в) Николай Панин-Коломенкин;
- г) Александр Попов.

20. Во время уроков физической культуры в школе действия учителя ориентированы на ...

- а) повышение физической работоспособности занимающихся, переключение с умственной деятельности на физическую.
- б) ознакомление школьников с техникой двигательных действий и воспитание их физических качеств.
- в) повышение возможностей собственной дыхательной системы.
- г) решение оздоровительных, воспитательных и образовательных задач.

**Вы закончили выполнение задания.
Поздравляем!**