

ОЛИМПИАДА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2017/2018
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 класс

Инструкция по выполнению заданий
Время выполнения заданий – 45 минут.

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. **Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.**

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. **Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.**

3. Задания на соотнесение понятий и определений (задание «на соответствие»). При выполнении этого задания необходимо самостоятельно соотнести понятие и определение, которое образует истинное утверждение. Каждая **правильно выполненная позиция задания этой группы оценивается в 1 балл, не правильно выполненная минус 1 балл. Полноценно выполненное задание – 3 балла.**

4. Задания процессуального или алгоритмического толка. При выполнении этого задания необходимо определить правильную последовательность процессов или явлений. **Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл, неправильное решение 0 баллов.**

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам показателей, характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию. **Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.**

6. *Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).* Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию. **Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла, при этом каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла.**

7. **Задание-кроссворд. Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 12 баллов, при этом каждая верная позиция оценивается в 2 балла.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

Желаем удачи!

ОЛИМПИАДА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2017/2018
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
7 – 8 класс

Задания в закрытой форме (с выбором одного правильного ответа)

1. **В каком году были проведены I Летние юношеские Олимпийские игры?**
 - а) 2002 г.
 - б) 2010 г.
 - в) 2012 г.
 - г) 2014 г.
2. **Какой атрибут является общим для древних и современных Олимпийских игр?**
 - а) символ – пять переплетенных колец
 - б) девиз: «Cītius, Altius, Fortius!» («Быстрее, выше, сильнее!»)
 - в) торжественная клятва спортсменов
 - г) эстафета олимпийского огня
3. **Какие особенности необходимо учитывать при воспитании физических качеств?**
 - а) возрастные
 - б) половые
 - в) индивидуальные
 - г) всё перечисленное
4. **Бег с изменением скорости, направления, способа передвижения используют для воспитания такого физического качества как**
 - а) быстроты
 - б) выносливости
 - в) ловкости
 - г) силы
5. **Результатом физической подготовки является**
 - а) физическое развитие
 - б) физическое совершенство
 - в) физическая подготовленность
 - г) способность правильно выполнять двигательные действия
6. **Солнечные ванны лучше всего принимать**
 - а) с 12 до 16 часов дня
 - б) до 12 и после 16 часов дня
 - в) в любое время дня при соблюдении необходимых мер предосторожности
 - г) с 10 до 14 часов
7. **Для официальных соревнований ФИБА размеры баскетбольной площадки должны быть**
 - а) 27 x 12 м.
 - б) 28 x 15 м.
 - в) 22 x 14 м.
 - г) 22 x 16 м.
8. **К основным физическим качествам относятся**
 - а) координация, ЧСС, гибкость, сила, быстрота
 - б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость
 - в) общая выносливость, скоростно-силовая выносливость, быстрота,
 - г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, объём бицепсов, ловкость
9. **К циклическим видам спорта относятся**
 - а) борьба, бокс, фехтование

- б) баскетбол, волейбол, футбол
 - в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание
 - г) метание мяча, диска, молота.
- 10. Документом, представляющим все аспекты организации соревнований, является**
- а) календарь соревнований
 - б) положение о соревнованиях
 - в) правила соревнований
 - г) программа соревнований
- 11. Какая организация занимается подготовкой и проведением Олимпийских игр?**
- а) НХЛ
 - б) НБА
 - в) МОК
 - г) УЕФА
- 12. Выберите правильную последовательность действий по оказанию доврачебной помощи при обмороке**
- а) положить пострадавшего в прохладное место, обмахивать полотенцем, дать обильное теплое питье
 - б) холодный компресс на голову, покой, ногам придают возвышенное положение
 - в) теплый компресс на голову, расстегнуть стесняющую дыхание одежду неглубокий массаж области шеи, холодное питье
 - г) придать пострадавшему горизонтальное положение, обеспечить приток свежего воздуха, обтереть лицо холодной водой, дать понюхать нашатырь
- 13. С помощью какого теста не определяется физическое качество выносливость?**
- а) 6- ти минутный бег
 - б) бег на 100 метров
 - в) лыжная гонка на 3 километра
 - г) плавание 800 метров
- 14. Кто выступил с предложением возродить Олимпийские игры?**
- а) Жан Жак Руссо
 - б) Хуан Антонио Самаранч
 - в) Пьер де Кубертен
 - г) Ян Амос Каменский.
- 15. Для формирования скелета необходим витамин**
- а) D
 - б) A
 - в) C
 - г) B
- 16. Адаптация – это**
- а) приспособление органов чувств и организма в целом к изменяющимся условиям существования
 - б) чередование нагрузки и отдыха во время тренировочного процесса
 - в) процесс восстановления
 - г) система повышения эффективности функционирования системы соревнований и системы тренировки
- 17. Что не является предметом «обучения» в физическом воспитании**
- а) правила по технике безопасности
 - б) техника двигательных действий
 - в) знания в области физической культуры
 - г) физические качества
- 18. Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии координационных способностей**

- а) плавание
- б) стрельба
- в) гимнастика
- г) биатлон

19. Часть нервной системы, иннервирующая скелетные мышцы и кожу, называется

- а) автономная
- б) соматическая
- в) центральная
- г) вегетативная

20. Специализированный процесс, содействующий успеху в конкретной деятельности, предъявляющий специализированные требования к двигательным способностям человека, называется

- а) физическим совершенством
- б) спортивной тренировкой
- в) специальной физической подготовкой
- г) профессионально-прикладной физической подготовкой

Задания, в которых ответ надо дописать (задания в открытой форме)

21. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Способ передвижения, в котором отсутствует фаза полета называется...

22. Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Комплекс тканей, составляющий основу тела, характерной особенностью которого является способность сокращаться называется...

23. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
XXIII Зимние Олимпийские игры 2018 года пройдут в ...

24. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Сборная команда России по хоккею с шайбой на чемпионате мира в 2017 году заняла ...

25. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Свод основополагающих принципов олимпизма, правил и официальных разъяснений, принятых Международным олимпийским комитетом (МОК) называется...

Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)

26. Установите соответствие между видом спорта и названием времени игры

Вид спорта	Название времени игры
1. Футбол	а) энд
2. Баскетбол	б) сет
3. Хоккей	в) тайм
4. Теннис	г) раунд
5. Бокс	д) четверть
6. Кёрлинг	е) период

Задание процессуального / алгоритмического толка

27. Укажите последовательно, от каких факторов, прежде всего, зависит здоровье человека:

1. Деятельность учреждений здравоохранения.
2. Наследственности.
3. Состояние окружающей среды.
4. Условия и образ жизни.

Варианты ответов

а) 1,2,3,4

б) 4,3,2,1

в) 2,3,4,1

г) 4,3,2,1

Задания, связанные с перечислениями

28. Перечислите испытания комплекса ВФСК ГТО, которые необходимо выполнить для получения золотого Знака отличия в 13-15 лет (4 ступень Комплекса).

Задание с графическим изображением двигательных действий.

29. Чтобы запомнить и в последствии самостоятельно выполнять различные физические упражнения необходимо научиться правильно их записывать в форме пиктограмм. Запишите графически следующие исходные положения:

Описание	Изображение
Стойка ноги врозь	
Стойка на коленях	
Стойка ноги врозь, руки в стороны	
Стойка ноги врозь, руки вверх	
Широкая стойка, руки за голову	
Наклон вперед	

Задание – кроссворд

30. Решите кроссворд, записав ответы – слова в бланке ответов.

По горизонтали:

1. Повышение устойчивости организма к воздействию погодно-климатических условий. Основано на способности организма человека приспосабливаться к изменяющимся условиям внешней среды.
2. Прибор для измерения интервалов времени в часах, минутах, секундах, долях секунд.
3. Спортивная игра, в которой соперники ракетками перебрасывают через сетку волан не давая ему упасть на своей стороне.
4. Родина появления игры «хоккей с шайбой».

По вертикали:

5. Элементарные движения, составленные из них двигательные действия и их комплексы, систематизированные в целях физического развития.
6. Русская народная командная игра с мячом и битой.

Вы выполнили задания.

Поздравляем!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

7-8 класс

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Субъект Российской Федерации _____

Город, школа, класс _____

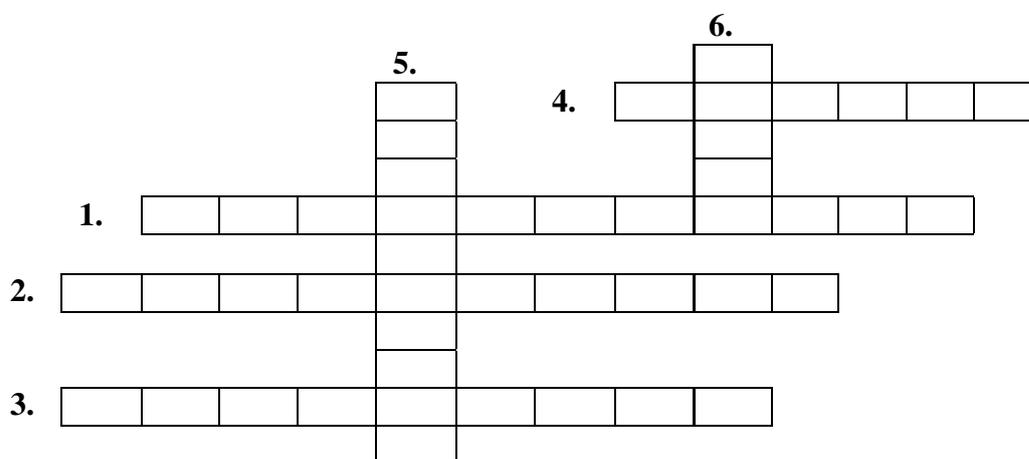
БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	19	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	20	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	21	_____			
7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	22	_____			
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	23	_____			
9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	24	_____			
10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	25	_____			
11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	26	_____			
12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г					
13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	27.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г					
15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г					

29. Запишите графически следующие исходные положения:

Описание	Изображение
Стойка ноги врозь	
Стойка на коленях	
Стойка ноги врозь, руки в стороны	
Стойка ноги врозь, руки вверх	
Широкая стойка, руки за голову	
Наклон вперед	

30. Решите кроссворд, записав ответы – слова в бланке ответов.



Вы выполнили задания.

Поздравляем!