



Шифр

--	--	--	--

1,2 декабря 2017

**Тексты заданий для муниципального этапа олимпиады
по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
Комплект заданий для учеников 7-8 классов**

Номер задания	Баллы	Полученные баллы
1	1	
2	1	
3	1	
4	1	
5	1	
6	1	
7	1	
8	1	
9	1	
10	1	
11	1	
12	1	
13	1	
14	1	
15	1	
16	1	
17	1	
18	1	
19	1	
20	2	
21	2	
22	2	
23	2	
24	5	
25	1	
26	3	
27	3	
28	12	
Общий балл	51	

Председатель жюри: _____ (_____)

Члены жюри : _____ (_____)

_____ (_____)

Уважаемый участник Олимпиады!

Вам предстоит выполнить тестовые задания.

Выполнение тестовых заданий целесообразно организовать следующим образом:

- не спеша, внимательно прочитайте тестовое задание;
- определите, какой из предложенных вариантов ответа наиболее верный и полный;
- зачеркните букву, соответствующую выбранному Вами ответу;
- продолжайте таким образом работу до завершения выполнения тестовых заданий;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов;
- На вопросы в открытой форме Вы должны разборчиво вписать слово (словосочетание) в бланк ответов.
- На вопрос по сопоставлению Вы должны цифру из левого столбца таблицы соотнести с буквой из второго столбца.
- На вопрос по логической последовательности Вы должны в бланк ответов внести букву, которой соответствует правильная последовательность цифр.
- На задание, связанное с перечислением, вы должны в бланке ответов перечислить как можно больше известных вам факторов.
- На задание графического типа Вы должны схематично (в виде пиктограмм) изобразить требуемые упражнения.
- На задание-кроссворд вы должны вписать ответы в бланк ответов.

Предупреждаем Вас, что:

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить один *правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;
- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить все *правильные ответы*, 0 баллов выставляется, если участником отмечены все ответы.

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри.

Максимальная оценка – 51 балл.

Время на выполнение заданий - 45 минут

Желаем вам успеха!

Задания в закрытой форме

1. Первые исторические записи о древних Олимпийских играх относятся к:

- а) 776 г. до н.э.;
- б) 632 г. до н.э.;
- в) 525 г. до н.э.;
- г) 387 г. до н.э..

2. Вид испытания, входивший в программу древних Олимпийских игр, заключающийся в соединении борьбы с кулачным боем...

- а) биатлон;
- б) пентатлон;
- в) многоборье;
- г) панкратион.

3. В каком году было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

- а) 1776;
- б) 1894;
- в) 1905;
- г) 1914.

4. Официальные талисманы Белой Олимпиады 2014 г. в Сочи...

- а) белый медведь;
- б) волк;
- в) леопард;
- г) заяка.

Отметьте все позиции

5. Задачи физического воспитания, заключающиеся в совершенствовании двигательной деятельности занимающихся:

- а) специфические;
- б) сопутствующие;
- в) общепедагогические;
- г) воспитательные.

6. Упражнения, обеспечивающие всестороннее гармоничное развитие человека...

- а) основные;
- б) специальные;
- в) циклические;
- г) общеразвивающие.

7. Формы двигательного действия:

- а) ходьба;
- б) двигательное умение;
- в) развитие физических качеств;
- г) двигательный навык.

Отметьте все позиции

8. Основное специфическое средство физического воспитания:

- а) закаливание;
- б) соблюдение режима дня;
- в) физические упражнения;
- г) прием витаминов.

9. Способность человека выполнять двигательное действие автоматически:

- а) автоматизм;
- б) двигательный навык;
- в) координация;
- г) двигательное умение.

10. Физическая подготовленность человека характеризуется:

- а) степенью развития основных физических качеств;
- б) физической активностью;
- в) физическим развитием;
- г) умением выполнять сложнокоординационные упражнения.

11. Виды нарушения осанки в сагиттальной плоскости (спереди назад):

- а) сколиоз;
- б) сутулость;
- в) круглая спина;
- г) плоская спина.

Отметьте все позиции

12. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление посредством мышечных напряжений...

- а) выносливость;
- б) скорость;
- в) сила;
- г) гибкость.

13. Совокупность биологических и психических свойств человека, выражающих его физическую готовность осуществлять активную двигательную деятельность...

- а) физические качества;
- б) физическое развитие;
- в) физическое воспитание;
- г) физическая культура.

14. Скоростные упражнения на уроке лучше планировать ближе...

- а) к началу занятия;
- б) к середине занятия;
- в) к концу занятия;
- г) не имеет значения.

15. С какого минимального возраста предусмотрена сдача норм ГТО?

- а) с 5 лет;
- б) с 6 лет;
- в) с 8 лет;
- г) с 12 лет.

16. Каким нормативом комплекса ГТО оценивается уровень развития координационных способностей человека?

- а) наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;
- б) метание мяча в цель;
- в) бег 2 км;
- г) подтягивание.

17. Сколько игроков должно быть в команде на площадке во время игры в волейбол?

- а) 4;
- б) 5;
- в) 6;
- г) 8.

18. С какой отметки происходит пенальти при игре в футбол?

- а) 9-ти метровой;
- б) 11-ти метровой;
- в) 15-ти метровой;
- г) 20-ти метровой.

19. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила...

- а) тренер спортсмена;
- б) врач спортсмена;
- в) спортсмен;
- г) руководитель команды.

Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово (словосочетание) в бланк ответов.

20. Страна, в которой зародились Олимпийские игры...

21. Привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы...

22. Основной материал для строительства клеток и тканей организма...

23. Способность выполнять движения с большой амплитудой ...

Задание на «сопоставление»

24. Сопоставьте названия видов спорта, входящих в программу олимпийских игр, и имена выдающихся спортсменов

Вид спорта	Имя выдающегося спортсмена
1. Классическая (греко-римская борьба)	А) Елена Вяльбе
2. Легкая атлетика	Б) Павел Колобков
3. Лыжные гонки	В) Владимир Куц
4. Спортивная гимнастика	Г) Александр Карелин
5. Фехтование	Д) Алия Мустафина

Задание алгоритмического толка

25. Установите последовательность обучения двигательному действию...

1. Закрепление
2. Начальное разучивание
3. Совершенствование
4. Углубленное разучивание

а. 1, 2, 3, 4

б. 2, 4, 1, 3

в. 2, 3, 4, 1

г. 4, 3, 2, 1

Задание в форме, предполагающей перечисление

26. Перечислите факторы, от которых зависит гибкость человека...

Задание с графическим изображением двигательных действий

27. Чтобы запомнить и впоследствии самостоятельно выполнять различные физические упражнения необходимо научиться правильно их записывать в форме пиктограмм. Запишите графически следующие исходные положения:

Описание	Изображение
Основная стойка	
Наклон вперед, руки вверх	
Упор лежа	
Упор лежа сзади	
Сед в группировке	
Сед ноги врозь	

Задание-кроссворд

28. Решите кроссворд на тему «Терминология гимнастических упражнений», записав ответы-слова в бланке ответов.

По горизонтали	По вертикали
1. Положение занимающегося на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата	2. Движение (или положение) с выставлением и сгибанием опорной ноги
3. Вращательное движение тела с полным переворачиванием (с опорой руками, головой или тем и другим) с одной или двумя фазами полёта	4. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре
6. Переход из упора в вис или более низкий упор	5. Сед с предельно разведенными ногами (с касанием опорой всей длиной той или другой ноги)

Вы выполнили задание.

Поздравляем!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Муниципальный этап

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г	11	а	б	в	г
2	а	б	в	г	12	а	б	в	г
3	а	б	в	г	13	а	б	в	г
4	а	б	в	г	14	а	б	в	г
5	а	б	в	г	15	а	б	в	г
6	а	б	в	г	16	а	б	в	г
7	а	б	в	г	17	а	б	в	г
8	а	б	в	г	18	а	б	в	г
9	а	б	в	г	19	а	б	в	г
10	а	б	в	г					

Задания в открытой форме

20. _____	22. _____
21. _____	23. _____

Задание «на сопоставление»

24. 1 - 2 - 3 - 4 - 5 -

Задание алгоритмического толка

25.

а

б

в

г

Задание в форме, предполагающей перечисление

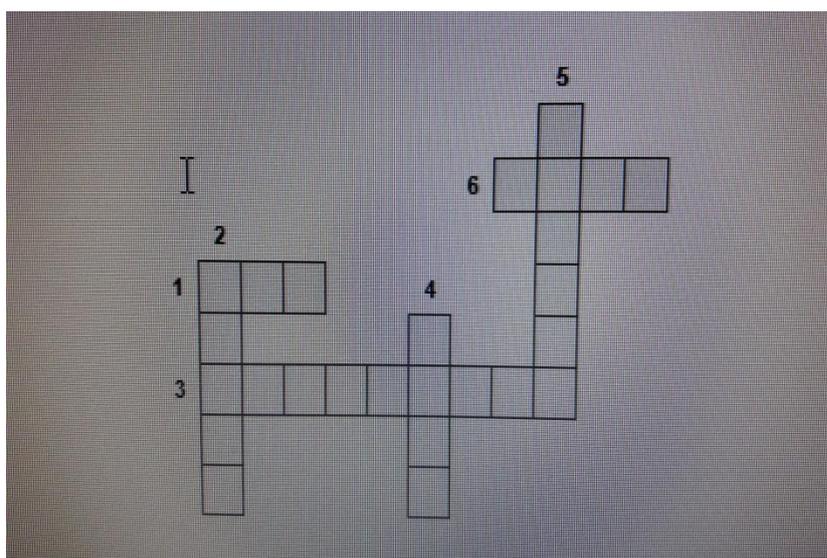
26.

Задание с графическим изображением двигательных действий

27.

Описание	Изображение
Основная стойка	
Наклон вперед, руки вверх	
Упор лежа	
Упор лежа сзади	
Сед в группировке	
Сед ноги врозь	

28. Задание-кроссворд



Оценка:

Подписи жюри: