

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
Теоретико-методические задания
7-8 классы**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний по предмету «Физическая культура».

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов, из которых один только правильный, либо наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных вариантов. Выбранный вариант отмечается, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания, вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. В заданиях с несколькими вариантами ответа каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла; каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла. Если все ответы правильные, то участнику начисляется 1 балл. Если все ответы неправильные – 0 балл.

Общее количество баллов в этой группе составляет 22 балла.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответа. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписываются в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла.

Общее количество баллов в этой группе составляет 10 баллов.

3. Задания в форме, предполагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных списков. Цифры, обозначающие позиции одного списка, в бланке ответов добавляете к позициям другого списка, обозначенным буквами.

Правильно указанные позиции заданий этой группы оцениваются в 0,5 балла. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла.

Общее количество баллов в этой группе составляет 6 баллов.

4. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам показателей, характеристик, факторов, средств, методов, правил, приемов и тому подобного. Записи выполняются на бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми.

Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 5 баллов.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время на выполнение заданий – 45 минут.

Максимальное количество баллов – 43

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту вам понятна?

- А) да понятна
- Б) понятна отчасти
- В) понятна не полностью
- Г) не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- А) да
- Б) нет

ЖЕЛАЕМ УСПЕХА!

Задания в закрытой форме

1. В программу первых Олимпийских игр Древней Греции входили:

- а) метание копья
- б) борьба
- в) бег на один стадий
- г) бег на два стадия

2. Международная организация, которая осуществляет руководство современным олимпийским движением, называется:

- а) Организация Объединенных Наций
- б) Международный олимпийский комитет
- в) Международная олимпийская академия
- г) Международный совет физического воспитания и спорта

3. Знаменитый лыжник-гонщик из Татарстана, завоевавший золотую медаль в эстафете 4x10 км на Олимпийских играх 1972 года в Саппоро (Япония):

- а) Владимир Воронков
- б) Николай Зимятов
- в) Юрий Скобов
- г) Фёдор Симашев

4. Летние Олимпийские игры 2020 года состоятся:

- а) Мадрид, Испания
- б) Стамбул, Турция
- в) Токио, Япония
- г) Буэнос-Айрес, Аргентина

5. Физическая культура в рабовладельческом обществе имела:

- а) прикладную направленность
- б) образовательную направленность
- в) воспитательную направленность
- г) военную и оздоровительную направленность

6. Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения золотого, серебряного и бронзового знаков отличия ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) в возрастной группе 13-15 лет составляет:

- а) 6-5-4
- б) 7-6-5
- в) 8-7-6
- г) 9-8-7

7. В беге на длинные дистанции основным физическим качеством, определяющим спортивный успех, является:

- а) быстрота
- б) сила
- в) выносливость
- г) ловкость

8. Один из видов спортивной гимнастики, включающий в себя кувырки, перекаты, перевороты, сальто и упражнения на равновесие называется:

- а) акробатика
- б) вольные упражнения
- в) ритмическая гимнастика
- г) опорные прыжки

9. Тесты, проводимые на уроках физической культуры в школе, характеризуют:

- а) уровень физического развития школьников
- б) уровень физической работоспособности учащихся
- в) уровень физического воспитания в школе
- г) уровень функциональной подготовленности учащихся

10. Физические упражнения, применяемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- а) имитационными
- б) общеразвивающими
- в) подводящими
- г) корригирующими

11. В беге на 3000 м с препятствиями спортсмен преодолевает яму с водой:

- а) 5 раз
- б) 6 раз
- в) 7 раз
- г) 8 раз

12. Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств составляют специфическую основу:

- а) физического воспитания
- б) умственного воспитания
- в) физической культуры
- г) физической подготовки

13. Подача в волейболе осуществляется игроком зоны:

- а) 1
- б) 4
- в) 5
- г) 6

14. К циклическим локомоциям относятся:

- а) метания
- б) прыжки
- в) кувырки
- г) ходьба и бег

15. Физическое качество, которое совершенствуется при длительном беге в медленном темпе:

- а) сила

- б) быстрота
- в) общая выносливость
- г) специальная выносливость

16. Мяч в баскетболе «входит» в игру, когда:

- а) судья входит в круг, чтобы провести спорный бросок
- б) мячом владеет игрок, находящийся в месте вбрасывания, вне пределов площадки
- в) мяча касается игрок на площадке после вбрасывания из-за пределов площадки
- г) судья дает свисток

17. Желтая карточка в футболе означает:

- а) замечание
- б) предупреждение
- в) выговор
- г) удаление

18. Высота лыжных палок при классическом ходе должна быть:

- а) до уровня плеч ученика
- б) до уровня глаз ученика
- в) выше на 3-4 см уровня плеч ученика
- г) ниже на 3-4 см уровня плеч ученика

19. К средствам восстановления организма после физического и умственного утомления относятся:

- а) солнечные ванны
- б) воздушные ванны
- в) кварцевые ванны
- г) паровая или суховоздушная бани

20. При оказании помощи утопающему, необходимо подплыть к нему:

- а) сбоку
- б) спереди
- в) сзади
- г) снизу

21. Солнечные ванны лучше всего принимать:

- а) до 12 и после 16 часов дня
- б) с 10 до 14 часов
- в) с 12 до 16 часов дня
- г) в любое время дня при соблюдении необходимых мер предосторожности

22. При остановке капиллярного или венозного кровотечения используют:

- а) вату
- б) бинт
- в) перекись водорода
- г) жгут

Задания в открытой форме

23. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется ...

24. Способность человека совершать двигательные действия в минимальный отрезок времени называется ...

25. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела называется ...

26. Углевод из группы моносахаридов, один из основных источников энергии в организме, называется ...

27. Качественной характеристикой физической нагрузки является ...нагрузки.

Задание на установление соответствия

28. Установите соответствие между футбольными клубами регулярного чемпионата России по футболу (Премьер-Лига) и городами, которые они представляют:

| Футбольные клубы | Города |
|------------------|--------------------|
| 1. Амкар | а) Казань |
| 2. Анжи | б) Санкт Петербург |
| 3. Арсенал | в) Махачкала |
| 4. Rubin | г) Хабаровск |
| 5. СКА | д) Пермь |
| 6. Тосно | е) Тула |

29. Установите соответствие между видами спорта и сокращенными названиями Международных федераций по этим видам спорта:

| Виды спорта | Международные федерации спорта |
|--------------------|--------------------------------|
| 1. Баскетбол | а) ИИХФ |
| 2. Биатлон | б) ФИНА |
| 3. Легкая атлетика | в) ФИБА |
| 4. Плавание | г) ФИФА |
| 5. Футбол | д) ИААФ |
| 6. Хоккей с шайбой | е) ИБУ |

Задание на перечисление

30. Перечислите символы Олимпийских игр:

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!

БЛАНК ДЛЯ ОТВЕТОВ
Теоретико-методические задания
муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура»
7-8 классы

Шифр _____

Дата _____

Задания в закрытой форме

| | | | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|
| 1 | а | б | в | г | 12 | а | б | в | г |
| 2 | а | б | в | г | 13 | а | б | в | г |
| 3 | а | б | в | г | 14 | а | б | в | г |
| 4 | а | б | в | г | 15 | а | б | в | г |
| 5 | а | б | в | г | 16 | а | б | в | г |
| 6 | а | б | в | г | 17 | а | б | в | г |
| 7 | а | б | в | г | 18 | а | б | в | г |
| 8 | а | б | в | г | 19 | а | б | в | г |
| 9 | а | б | в | г | 20 | а | б | в | г |
| 10 | а | б | в | г | 21 | а | б | в | г |
| 11 | а | б | в | г | 22 | а | б | в | г |

Задания в открытой форме

23 _____
24 _____
25 _____
26 _____
27 _____

Задания на установление соответствия

28

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | | |

29

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | | |

Задание на перечисление

30 _____

Количество баллов _____

Подписи членов жюри:

1. _____
2. _____