

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап**

7-8 классы код № _____

Инструкция по выполнению заданий

Испытания теоретико-методической части школьного этапа олимпиады содержать различные типы заданий.

Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г».

Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

Задания с графическими изображениями двигательных действий.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Записи должны быть разборчивыми. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

На выполнение теоретического задания дается 45 минут.

Правильный ответ оценивается в 1 балл.

1. Как называется строй, при котором учащиеся располагаются плечом к плечу?

1. Колонна.
2. Фланг.
3. Шеренга.
4. Круг.

2. Как называется расстояние между двумя спортсменами, стоящими в шеренгу?

1. Колонна.
2. Интервал.
3. Дистанция.
4. Линия.

3. Подъем «полуелочкой» выполняется:

1. Ступающим шагом прямо на склон.
2. Скользящим шагом прямо на склон.
3. Скользящим шагом наискось склона.
4. Ступающим шагом наискось склона.

4. Спуску на лыжах надо начинать учиться:

1. На крутых склонах в низкой стойке без палок.
2. На пологих склонах в низкой стойке без палок.
3. На пологих склонах в основной стойке с палками.
4. На крутых склонах в основной стойке с палками.

5. Какие упражнения применяют при разучивании техники двигательного действия?

1. Общеразвивающие.
2. Общеподготовительные.
3. Подводящие.
4. Соревновательные.

6. Что запрещается делать во время бега на короткие дистанции?

1. Оглядываться назад.
2. Задерживать дыхание.
3. Переходить на соседнюю дорожку.
4. Резко останавливаться.

7. Через какое плечо выполняется поворот кругом?

1. Только через правое.
2. Только через левое.
3. Произвольно.
4. В зависимости от указания учителя.

8. С какого способа плавания начинается комбинированная эстафета?

1. Дельфин.
2. Брасс.
3. Кроль на спине.
4. Кроль на груди.

9. Быстрота, гибкость, выносливость, ловкость, сила называются:

1. Физическими способностями.
2. Физическими качествами.
3. Спортивными достижениями.
4. Физическим развитием.

10. Физическая подготовленность характеризуется:

1. Высокой устойчивостью организма к стрессовым ситуациям.
2. Уровнем развития физических качеств.
3. Хорошим развитием систем дыхания и кровообращения.
4. Высокими результатами в учебной и трудовой деятельности.

11. Впервые олимпийский огонь был зажжен на церемонии открытия Олимпийских игр в городе:

1. Лондон.
2. Париж.
3. Амстердам.
4. Антверпен.

12. Начиная с какого года Олимпийские зимние игры проводятся через два года после Игр Олимпиады?

1. с 1988 г.
2. с 1990 г.
3. с 1992 г.
4. с 1994 г.

13. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

1. Лозанна.
2. Париж.
3. Олимпия.
4. Афины.

14. Какие олимпийские состязания нашего времени не состоялись?

1. 1915 г; 1939 г; 1943 г.
2. 1916 г; 1940 г; 1944 г.
3. 1917 г; 1941 г; 1945 г.

15. Сколько ступеней комплекса ГТО разработано для школьников от 6 до 17 лет?

1. 4 ступени.
2. 5 ступеней.
3. 6 ступеней.
4. 7 ступеней.

16. Что такое «долиходром»?

1. Спринтерский бег.
2. Бег с препятствиями.
3. Бег на выносливость.
4. Бег с барьерами.

17. Являются ли витамины источником энергии?

1. Да.
2. Нет.
3. Только некоторые.

18. Гормон роста вырабатывает:

1. Поджелудочная железа.
2. Надпочечники.
3. Гипофиз.
4. Гипоталамус.

19. Сколько тайм- аутов разрешается запрашивать в баскетболе?

1. В каждой четверти по одному.
2. В трех четвертях по одному, а в четвертой два.
3. Два за игру.

20. В волейболе игрок команды, удаленный до конца партии, должен:

1. Покинуть игровое поле и уйти в раздевалку.
2. Сидеть в зоне наказания.
3. Уйти на трибуну.
4. Сидеть на скамейке запасных.

21. Что означает жест судьи в баскетболе?

Вытянутая вперед рука с тремя пальцами.



22. Что означает жест судьи в баскетболе?

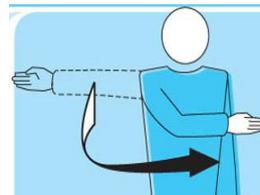
1. Неспортивный фол.
2. Тайм- аут.
3. Технический фол.
4. Дисквалифицирующий фол.



23. Что означает жест судьи в волейболе?



24. Что означает жест судьи в волейболе?
Движением руки указывает направление.



25. Что означает жест судьи в мини-футболе?



26. Что означает жест судьи в мини-футболе?

1. Окончание игры.
2. Штрафной удар.
3. Свободный удар.
4. Удаление.



27. Путем открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира - 2018 по футболу. Им стал

28. Какой из современных видов спорта предполагает использование компьютерных игр?

29. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полета, называется

30. Как называется нападающий в футболе и хоккее? _____