

**Физическая культура, 7 – 8 классы, муниципальный этап**  
**Теоретико-методический тур**  
**Время выполнения – 45 минут**  
**Максимальное количество баллов – 55**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания состоят из **блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж**.

**Блок А:**

Правильное решение каждого задания в **закрытой форме** с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

**Блок Б:**

Правильное решение каждого задания в **открытой форме**, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.

**Блок В:**

В задании на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – минус 1 балл.

**Блок Г:**

Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

**Блок Д:**

Полноценное выполнение задания, связанного с перечислениями или описаниями, оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

**Блок Е:**

Полноценное выполнение задания, связанного с графическими изображениями физических упражнений, оценивается в 3 балла, при этом каждое верное изображение оценивается в 0,6 балла.

**Блок Ж:**

Полноценное выполнение задания-кроссворда оценивается в 12 баллов, при этом каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретико-методическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в *бланке ответов*. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!

**Желаем удачи!**

**Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.**

- 1. В процессе физического воспитания у школьников следует уделять внимание:**
  - А) воспитанию всех физических качеств,
  - Б) воспитанию выносливости,
  - В) воспитанию силы,
  - Г) воспитанию ловкости.
  
- 2. Что принято понимать под характеристикой понятия «физическое развитие»?**
  - А) процесс совершенствования физических качеств,
  - Б) уровень, обусловленный регулярностью занятий физической культурой и спортом,
  - В) процесс и результат изменения морфофункциональных свойств организма человека на протяжении его жизни,
  - Г) результат длительной спортивной тренировки.
  
- 3. Что из перечисленного является физическим качеством?**
  - А) интеллект,
  - Б) быстрота,
  - В) сила воли,
  - Г) целеустремлённость.
  
- 4. Где и когда были проведены первые Олимпийские игры современности?**
  - А) 1516 год в Германии,
  - Б) 1850 год в Англии,
  - В) 1896 год в Греции,
  - Г) 1869 год во Франции.
  
- 5. Какой атрибут является общим для древних и современных Олимпийских игр?**
  - А) символ – пять переплетенных колец,
  - Б) девиз: «Citius, Altius, Fortius!» («Быстрее, выше, сильнее!»),
  - В) торжественная клятва спортсменов,
  - Г) эстафета олимпийского огня.
  
- 6. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?**
  - А) регби,
  - Б) гандбол,
  - В) баскетбол,
  - Г) футбол.
  
- 7. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?**
  - А) сложно-координационные,
  - Б) циклические,
  - В) скоростно-силовые,
  - Г) статические.
  
- 8. Зимние Олимпийские игры проводятся:**
  - А) в течение первого года празднуемой Олимпиады,
  - Б) в течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады,
  - В) в третий год празднуемой Олимпиады,
  - Г) в течение последнего года празднуемой Олимпиады.

- 9. Кто из российских спортсменов стал первым олимпийским чемпионом на Олимпийских играх современности (1908 г. – Лондон)?**
- А) Алексей Бутовский,
  - Б) Алексей Петров,
  - В) Николай Орлов,
  - Г) Николай Панин-Коломенкин.
- 10. На какой ноге выполняют повороты в баскетболе после остановки в два шага:**
- А) на левой,
  - Б) на правой,
  - В) на той, которая первой коснулась пола после ловли мяча,
  - Г) на любой.
- 11. «Старт пловца» – это:**
- А) полуприсед с полунаклоном, руки вперед,
  - Б) присед, руки назад,
  - В) упор присев,
  - Г) полуприсед с полунаклоном, руки назад.
- 12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?**
- А) дыхательной,
  - Б) пищеварительной,
  - В) эндокринной,
  - Г) сердечно-сосудистой.
- 13. «Пенальти» в гандболе называется:**
- А) одиннадцатиметровый,
  - Б) семиметровый,
  - В) девятиметровый,
  - Г) шестиметровый.
- 14. Олимпийский вид спорта, в котором команды поочередно пускают по льду специальные тяжелые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома») – это:**
- А) фристайл,
  - Б) шорт-трек,
  - В) керлинг,
  - Г) бобслей.
- 15. Какая организация занимается подготовкой и проведением Олимпийских игр?**
- А) НХЛ,
  - Б) НБА,
  - В) МОК,
  - Г) ФИФА,
  - Д) ВАДА.

- 16. В какой дисциплине завоевал золотую олимпийскую медаль ярославский спортсмен Максим Тарасов?**
- А) бег 100 м,
  - Б) конькобежный спорт,
  - В) прыжки с шестом,
  - Г) марафон,
  - Д) бокс,
  - Е) гребля.
- 17. Что такое адаптация?**
- А) процесс приспособления организма к меняющимся условиям внешней среды,
  - Б) чередование нагрузки и отдыха во время тренировочного процесса,
  - В) процесс восстановления,
  - Г) повышение эффективности функционирования системы соревнований и системы тренировки.
- 18. Назовите виды спорта, в которых по правилам можно играть в мяч и ногой, и головой:**
- А) баскетбол, волейбол,
  - Б) теннис, футбол,
  - В) футбол, волейбол,
  - Г) гандбол, хоккей с мячом.

**Блок Б. Задания в открытой форме.**

19. Проскальзывание лыж назад после отталкивания, обозначается как .....
20. Ввод мяча в игру в волейболе называется .....
21. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полета, называется .....
22. Нарушение осанки во фронтальной плоскости называется .....

**Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.**

- 23. Сопоставьте вид спорта и место проведения соревнования:**

Вид спорта	Место
1. стрельба	А. стадион
2. тяжёлая атлетика	Б. ковер
3. футбол	В. помост
4. теннис	Г. трек
5. лёгкая атлетика	Д. ринг
6. вольная борьба	Е. трасса
7. баскетбол	Ж. корт
8. лыжные гонки	З. поле
9. велоспорт	И. тир
10. бокс	К. площадка

**Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.**

**24. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений:**

- 1. Закрепление**
- 2. Ознакомление**
- 3. Разучивание**
- 4. Совершенствование**

- А) 1, 2, 3, 4  
Б) 2, 3, 1, 4  
В) 2, 3, 4, 1  
Г) 4, 3, 2, 1

**Блок Д. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного.**

**25. Перечислите иностранные государства стран СНГ, команды которых играют в Чемпионате континентальной хоккейной лиги (КХЛ).**

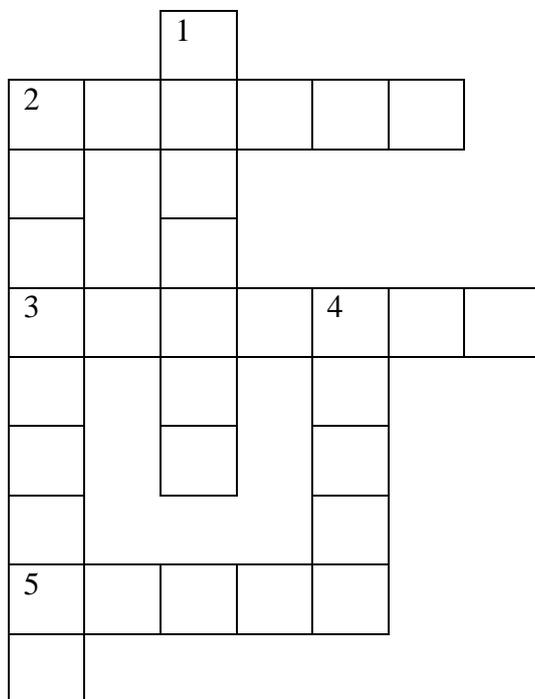
**Блок Е. Задания с графическими изображениями двигательных действий.**

**26. В соответствии с описанием выполните графическую запись ОРУ:**

<p>И. п. – стоя, руки вперед. 1 – мах правой вперед, руки вниз-назад. 2 – и.п. 3 – мах левой вперед, руки вниз-назад 4 – И.п.</p>
---

**Блок Ж. Задание-кроссворд.**

**27. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов:**



**По горизонтали:**

2. Бег на 3000 м с препятствиями в легкой атлетике называется «...-чез».
3. Удар в футболе при выходе мяча за лицевую линию от игроков защищающейся команды.
5. Легкий и прочный металл, используемый при производстве клюшек для гольфа.

**По вертикали:**

1. Зимний вид спорта, сочетающий бег на лыжах и стрельбу из винтовки.
2. Изменения в грудном отделе позвоночника в виде «круглой спины».
4. Снаряд для бадминтона.

**Вы закончили выполнение задания.  
Поздравляем!**