

**ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ
ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2017-2018 УЧЕБНОМ ГОДУ.**

2017

ГИМНАСТИКА

Девушки и юноши 9-11 классов

ПРОГРАММА КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ГИМНАСТИКЕ

Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет обязательный характер.

В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается и участник получает 0,0 баллов.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, оценка снижается на указанную в программе его стоимость.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов («держат») 2 секунды.

Общая стоимость всех выполненных элементов составляет максимально возможную оценку за трудность упражнения, равную 10,0 баллам. К оценке за трудность добавляется оценка за исполнение упражнения, равная 10,0 баллам, из которой вычитаются сбавки за ошибки в технике выполнения отдельных элементов. Таким образом, максимально возможная оценка участника составляет 20,0 баллов.

Если участник не сумел полностью выполнить упражнение, и трудность выполненной части оказалась менее 6,0 баллов, упражнение считается не выполненным и участник получает 0,0 баллов.

ПРОГРАММА

ДЕВУШКИ

И. п. – основная стойка.

1 – шагом вперёд одноимённый поворот на 360°, стибая свободную ногу вперёд (0,5 балла) – шаг вперед и приставляя ногу прыжок вверх ноги врозь правой (левой) вперед (“разножка”) (0,5 балла) - шагом вперёд прыжок со сменой согнутых ног вперед с поворотом на 180° («козлик») (0,5 балла) – кувырок назад согнувшись в упор присев (1,0 балл) - прыжок с поворотом на 180° (0,5 балла) - кувырок вперед в сед в группировке;

2 – сед углом, руки в стороны (держат) (1,0 балл) – согнуть руки и ноги, лечь на спину - мост (держат) (1,0 балл) - поворот кругом в упор присев;

3 – встать и шагом одной - равновесие, руки в стороны («ласточка») (держать) (1,0 балл) - приставить ногу в стойку руки вверх - махом одной и толчком другой, два переворота в сторону («колеса») слитно (1,0 + 1,0 балл) в стойку ноги врозь – поворот в сторону движения и приставляя ногу - кувырок вперед прыжком (1,0 балл) и прыжок с поворотом на 360° (1,0 балл).

ЮНОШИ

И.п. – основная стойка.

1 – Левую (правую) на шаг в сторону с наклоном вперед прогнувшись, руки в стороны - силой согнувшись стойка на голове и руках (держать) (1,0 балл) - сгибая ноги, упор присев - встать и шагом вперед прыжок со сменой ног («ножницы») (0,5 балла) - два переворота в сторону («колеса») в стойку ноги врозь (1,0 балл + 1,0 балл) - приставить ногу с поворотом плечом назад в упор присев;

2 – кувырок назад (0,5 балла) – кувырок назад согнувшись (0,5 балла) – выпрямляясь, прыжок с поворотом на 180° в упор присев (0,5 балла) - кувырок вперед в сед - сед углом, руки в стороны (держать) (1,0 балл) – поворот кругом в упор лёжа на согнутых руках – выпрямить руки и толчком ног упор присев;

3 – встать и шагом одной - равновесие, руки в стороны («ласточка») (держать) (1,0 балл) - приставить ногу в стойку руки вверх - шаг вперед и махом одной, толчком другой, стойка на руках (обозначить) (1,0 балл) – кувырок вперед – кувырок вперед прыжком (1,0 балл) - прыжок с поворотом на 360° (1,0 балл).

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Девушки и юноши 9-11 классов

Конкурсное испытание в легкой атлетике заключается в преодолении дистанции:

девушки – 500 м.

юноши - 1000м.

Фиксируется время преодоления дистанции.

ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА.

В общем зачете муниципального этапа олимпиады определяются победители и призеры. Итоги подводятся отдельно среди юношей и девушек.

Максимально возможное количество набранных баллов – 100, из них: теоретико-методическое задание – 20 баллов, гимнастика, легкая атлетика – 40 баллов за каждое испытание.

Итоги каждого испытания оцениваются по формулам:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M} (1)$$

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} (2), \text{ где}$$

X_i – «зачетный» балл i -го участника;

K – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Зачетные баллы по теоретико-методическому заданию и гимнастике рассчитываются по формуле (1). Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 33,5 балла ($N_i=33,5$) из 62 максимально возможных ($M=62$). Согласно настоящим «Критериям и методике оценивания» максимально возможный «зачетный» балл по данному заданию составляет 20 баллов ($K=20$). Подставляем в формулу (1) значения N_i , K , и M и получаем «зачетный» балл: $X_i=20*33,5/62=10,80$ баллов.

Аналогичным образом рассчитываем «зачетные» баллы по гимнастике: $N_i=12,08$, $M=20,00$ и $K=40$. Получаем: $X_i=40*12,08/20=24,16$ баллов.

Расчет «зачетных» баллов участника по легкой атлетике производится по формуле (2), так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при $N_i=53,7$ сек (личный

результат участника), $M=44,1$ сек (наилучший результат из показанных в испытании) и $K=40$ (установлен предметной комиссией) получаем: $40*44,1/53,7=32,84$ балла. Для определения лучших участников в каждом конкурсном испытании результаты ранжируются.

Личное место участника в общем зачете определяется по сумме баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний.

Участник, набравший наибольшую сумму баллов по итогам всех испытаний, является победителем. В случае равных результатов у нескольких участников, победителями признаются все участники, набравшие одинаковое количество баллов. При определении призеров участники, набравшие равное количество баллов, ранжируются в алфавитном порядке. Награждение производится (победитель+призеры) не более 25% от общего количества участников олимпиады отдельно у девушек и юношей.

Окончательные результаты всех участников фиксируются в итоговой таблице, представляющей собой ранжированный список участников, расположенных по мере убывания набранных ими баллов. Участники с одинаковыми баллами располагаются в алфавитном порядке.