

**Задания для муниципального этапа всероссийской олимпиады  
школьников по физической культуре  
2017-2018 учебный год  
Теоретический тур  
9,10,11,классы**

*Продолжительность олимпиады: 45 мин.*

*Максимально возможное количество баллов - 44 балла*

*Код участника \_\_\_\_\_*

**Задания в закрытой форме**

**1. Почему античные Олимпийские игры называли праздниками Мира?**

- а) Олимпийские игры имели мировую известность;
- б) В Олимпийских играх принимали участие атлеты со всего мира;
- в) В период проведения игр прекращались войны;
- г) Игры отличались миролюбивым характером соревнований.

**2. Физическое развитие человека включает в себя...**

- а) показатели массы и длины тела, окружности грудной клетки, жизненной емкости легких, силы мышц, внешние признаки телосложения (формы грудной клетки, осанки, жировотложения и пр.);
- б) уровень развития двигательных качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости, гибкости);
- в) общую физическую подготовку и специальную физическую подготовку;
- г) состояние здоровья.

**3. Вспомогательные средства физической культуры:**

- а) физические упражнения, оздоровительные силы природы;
- б) оздоровительные силы природы, гигиенические факторы;
- в) гигиенические факторы, физические упражнения;
- г) оздоровительные силы природы, музыкальное сопровождение.

**4. Плоскостопие и сколиоз свидетельствуют о нарушении работы:**

- а) дыхательной системы;
- б) ЦНС;
- в) ССС;
- г) опорно-двигательного аппарата.

**5. В лапте место, откуда совершаются перебежки игроками, выполнившими удары по мячу:**

- а) город;
- б) пригород;
- в) околица;
- г) городище.

**6. ВФСК ГТО - это...**

- а) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне;
- б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне;
- в) высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне;
- г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

**7. Утренняя гигиеническая гимнастика начинается с...**

- а) ходьбы и медленного бега;
- б) силовых упражнений;
- в) прыжковых упражнений;

г) глубоких приседаний.

**8) Группа, которая формируется из учащихся без отклонений в состоянии здоровья, имеющих достаточную физическую подготовленность, называется:**

- а) физкультурной группой;
- б) спортивной группой;
- в) основной медицинской группой;
- г) здоровой медицинской группой.

**Отметьте все позиции**

**9) Снижению веса тела способствуют комплексы упражнений характеризующиеся...**

- а) большим объемом и умеренной интенсивностью;
- б) локальным воздействием на группы мышц, в местах жировых отложений;
- в) небольшим отягощением и большим количеством повторений;
- г) большим количеством подходов и ограниченным количеством повторений.

**10.Различают три группы способов лыжных ходов:**

- а) попеременные;
- б) одновременные;
- в) комбинированные;
- г) прямолинейные.

**Задания в открытой форме**

**11. Какая олимпийская спортивная игра проводится в бассейне?**

---

**12. Пьер де Кубертен был сначала против включения этого вида спорта в программу Олимпийских игр, но его покорила красивая легенда о смерти автора этого вида спорта. Что это за олимпийский вид спорта?**

---

**13.Основным источником энергии в организме служат**

---

**14.Путем открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира-2018 по футболу. Им стал**

---

**15.В легкой атлетике снаряд, метание которого выполняется после «скачка» называется**

---

**Задания «на сопоставление»**

**16. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.**

<b>Содержание</b>	<b>Название</b>
а) Система физических упражнений с отягощениями, направленная на всестороннюю силовую подготовку и совершенствование телосложения путём развития мышц	1 - Аэробика
б) Система циклических упражнений, требующих проявления выносливости и способствующая совершенствованию функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем	2 – Атлетическая гимнастика
в) Система физических упражнений, которые включают в себя выполнение сложных хореографических соединений танцевального	3 – Стрит- джем

характера под музыку	
----------------------	--

17. Установите соответствие название термина с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

Содержание	Название термина
А – Комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила»	1 – Силовые способности
Б – Способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительными мышечными напряжениями значительной величины	2 – Силовая выносливость
В – Способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины и условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимов работы мышц	3 – Силовая ловкость

18. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших более трёх олимпийских медалей:

Вид спорта	Фамилии
А - Лёгкая атлетика	1. Андрей Лавров
Б - Гандбол	2. Виктор Санеев
В – Фехтование	3. Станислав Поздняков

### Задания, предполагающие перечисление

19. «Положение о соревновании» включает следующие разделы:

---



---



---



---






---



---

Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы)

20. Что обозначают эти жесты судьи в баскетболе:

		
А. Один палец, опустить кисть	Б. Два пальца, опустить кисть	В. Три пальца

- а) \_\_\_\_\_  
 б) \_\_\_\_\_  
 в) \_\_\_\_\_

**21.Задание- кроссворд**

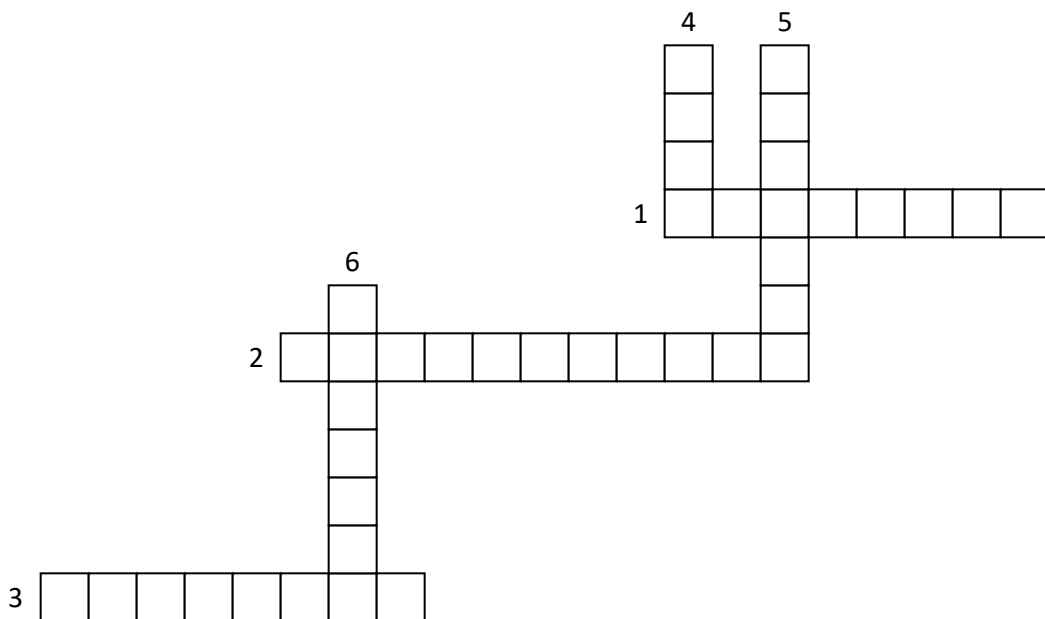
**Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов**

*По горизонтали*

1. Разновидность гибкости, которая определяется величиной амплитуды движений, достигнутой только за счет усилий мышц, производящих данное движение.
2. Метод, направленный на развитие физических качеств, характеризующийся непрерывной работой с относительно постоянной интенсивностью.
3. Совокупность (система) средств и методов, направленных на достижение определённого конечного результата в процессе физического воспитания.

*По вертикали*

4. Способность преодолевать мышечное сопротивление или противодействовать ему с помощью мышечных усилий.
5. Интервал отдыха, не гарантирующий восстановление работоспособности до исходного уровня к началу очередного упражнения.
6. Непрерывный бег с переменной скоростью, дословно в переводе со шведского означает «игра скоростей».



Вы выполнили задания. Поздравляем!