

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2017—2018**  
**по предмету «Физическая культура»**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**  
**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**  
**9-11 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Участникам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, т.е. с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное их завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие отмечено в задании: «Отметьте все позиции».

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», или «г».

Необходимо внимательно читать задания и предлагаемые варианты ответов.

**Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное - 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, а каждый неправильный - минус 0,25 балла.**

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланков ответов.

**Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.**

**3. Задания «на соответствие»**, связанные с сопоставлением двух представленных позиций.

**Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – минус 0,5 балла.**

**4. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного.** Записи выполняются на обороте бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

**Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла. Каждая правильная позиция – 1 балл. Неправильно указанная позиция – минус 0,5 балла.**

**5. Задания, связанные с описанием.** Записи выполняются на обороте бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

**Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла.**

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий потребует больше времени.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательными, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Необходимо заполнить анкету в бланке ответов: написать номер шифра, название субъекта Российской Федерации, город (село, поселок и т.п.), школу и класс.

**Инструкция к тесту:**

а. Понятна

в. Понятна не полностью

б. Понятна отчасти

г. Не понятна

**Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

а. Да    б. Нет    в. Не знаю    г. Да, но стесняюсь

**Желаем удачи!**  
**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2017-2018**  
**по предмету «Физическая культура»**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**  
**9-11 КЛАСС**

**Задания в закрытой форме**

- 1. Первым президентом Международного Олимпийского комитета был избран...**
  - а. Анри де Байле-Латур.
  - б. Деметриус Викелас.
  - в. Пьер де Кубертен.
  - г. Мишель Бреаль.
  
- 2. Утолщение на конце плеча лука, на которое надевается петля тетивы, служащее для укрепления плеча лука, обозначается как ...**
  - а. Вариатор.
  - б. Затыльник.
  - в. Гардель.
  - г. Бобышка.
  
- 3. Высшим органом Олимпийского Комитета России (ОКР) является ...**
  - а. Бюро ОКР.
  - б. Исполнительный комитет.
  - в. Совет федерации видов спорта.
  - г. Олимпийское собрание.
  
- 4. При воспитании абсолютной силы наиболее популярен метод ...**
  - а. Повторных усилий.
  - б. Вариативного упражнения.
  - в. Круговой тренировки.
  - г. Электростимуляции.
  
- 5. Гибкость человека можно измерить в...**
  - а. Градусах.
  - б. Ньютонах, килограммах.
  - в. Сантиметрах.
  - г. Всё выше перечисленное.

**Отметьте все позиции.**
  
- 6. Значение правильной осанки заключается в том, что она ...**
  - а. Создает оптимальные условия для функционирования всех вегетативных органов: сердечно-сосудистой и дыхательной систем, органов пищеварения, выделения и др.
  - б. Выполняет рессорную функцию.
  - в. В определенной мере способствует предупреждению полноты.
  - г. Выполняет, кроме прочего немаловажную эстетическую функцию.

**Отметьте все позиции.**
  
- 7. Россия на летних Олимпийских играх в Лондоне 2012 года была представлена во всех видах спорта кроме...**
  - а. Бадминтона.
  - б. Футбола.
  - в. Прыжки на батутах.
  - г. Хоккея на траве.

**Отметить все позиции.**

8. **Легкоатлеты Красноярского края - чемпионы мира...**  
а. Светлана Мастеркова.  
б. Александр Меньков.  
в. Юлия Носова.  
г. Тимофей Чалый.  
**Отметить все позиции**
9. **В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»?**  
а. 2005.  
б. 2007.  
в. 2009.  
г. 2011.
10. **Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила?**  
а. Тренер спортсмена.  
б. Врач спортсмена.  
в. Спортсмен.  
г. Руководитель команды.
11. **Президент МОК избирается тайным голосованием на...**  
а. Четырехлетний период.  
б. Восемилетний период.  
в. Три олимпийских цикла.  
г. Четыре олимпийских цикла.
12. **Сдвиги, происходящие в организме занимающихся в результате выполнения упражнений, принято обозначать как...**  
а. Утомление.  
б. Тренировочный эффект.  
в. Нагрузку.  
г. Адаптацию.
13. **Российские клубы, завоевавшие кубок УЕФА:**  
а. Спартак Москва.  
б. ЦСКА Москва  
в. Зенит Санкт-Петербург.  
г. Локомотив Москва.  
**Отметить все позиции.**
14. **На каких Олимпийских играх Майкл Фэлпс завоевал наибольшее количество золотых наград 8?**  
а. Афины 2004.  
б. Пекин 2008.  
в. Лондон 2012.  
г. Рио де Жанейро 2016.
15. **«Интервальный» режим является наиболее распространенным при воспитании...**  
а. Общей выносливости.  
б. Специальной выносливости.

- в. Скоростно-силовых способностей.
- г. Элементарных форм проявления быстроты.

**16. Физическое совершенство – это...**

- а. Высший уровень физической культуры.
- б. Мера всестороннего физического развития.
- в. Эталон физического развития.
- г. Состояние, достигаемое в процессе физического воспитания.

**Отметить все позиции**

**17. Внутреннюю сторону нагрузки в отдельных физических упражнениях характеризует...**

- а. Время выполнения упражнения.
- б. Энергетическая стоимость упражнения.
- в. Мощность работы.
- г. Частота пульса.

**Отметить все позиции**

**18. Общее количество наград, завоеванных Российскими спортсменами на Олимпийских играх Рио де Жанейро 2016:**

- а. 19
- б. 37
- в. 55
- г. 59

**19. Количество ступеней ВФСК ГТО**

- а. 5
- б. 7
- в. 10
- г. 11

**20. В каком городе проходил заключительный этап Всероссийской олимпиады школьников по предмету физическая культура в 2016-2017 учебном году.**

- а. Казань.
- б. Саранск.
- в. Якутск.
- г. Ульяновск.

**Задания в открытой форме**

**21. Педагогический процесс освоения способов управления движениями, обозначается как...**

**22. Ошибка при выполнении гимнастического упражнения, прекращение действия, не предусмотренное программой, обозначается как...**

**23. Составные компоненты ферментных систем, играющие роль катализаторов в обменных процессах, называются ...**

**24. Волевое качество, которое выражается в подчинении человеком своего поведения устойчивой жизненной цели, готовность и решимость отдать все силы и способности для ее достижения называется...**

**Задания, связанные с сопоставлением**

**25. Сопоставьте названия снарядов и видов спорта, в которых они используются.**

<b>Виды спорта</b>	<b>Олимпийские чемпионы</b>
<b>1. Хоккей</b>	<b>А) Патрон</b>
<b>2. Стендовая стрельба</b>	<b>Б) Волан</b>
<b>3. Художественная гимнастика</b>	<b>В) Бревно</b>
<b>4. Легкая атлетика</b>	<b>Г) Мяч</b>
<b>5. Бадминтон</b>	<b>Д) Диск</b>
	<b>Е) Шайба</b>

**26. Укажите виды спорта, в которых прославились эти спортсмены олимпийцы.**

<b>Спортсмен</b>	<b>Вид спорта</b>
<b>1. Андрей Сильнов</b>	<b>А) Спортивная гимнастика</b>
<b>2. Александр Попов</b>	<b>Б) Бокс</b>
<b>3. Светлана Хоркина</b>	<b>В) Легкая атлетика</b>
<b>4. Иван Ярыгин</b>	<b>Г) Плавание</b>
<b>5. Александр Карелин</b>	<b>Д) Вольная Борьба</b>
<b>6. Александр Лебзяк</b>	<b>Е) Классическая борьба</b>

**27. Установите соответствие между видом спортивной площадки и размерами площадки. Запишите соответствие между буквами (площадка) и цифрами (размер площадки):**

<b>Площадка</b>	<b>Размер площадки</b>
1. мини-футбольная (короткая)	А) 13,40x6,10
2. волейбольная	Б) 25x15
3. гандбольная	В) 25x70
4. для игры в бадминтон	Г) 40x20
5. для игры в русскую лапту	Д) 23,77x8,23
6. для игры в большой теннис	Е) 28x15
7. баскетбольная	Ж) 18x9

### **Задания, связанные с перечислением**

28. Перечислите европейские страны, побеждавшие на чемпионате мира по футболу лишь единожды.
29. Перечислите виды спорта, рекомендуемые программой общеобразовательных школ в качестве средств физического воспитания.
30. Перечислите названия дивизионов КХЛ.
31. Перечислите этапы многолетней подготовки спортсменов.
32. Перечислите страны латинской Америки, когда-либо побеждавшие на чемпионатах и кубках мира по футболу.
33. Перечислите виды испытаний по выбору, включенные в состав ВФСК «Готов к труду и обороне» 5 ступени.

### **Задания, связанные с описанием**

34. Опишите последовательность упражнений, которые вы обычно выполняете во время утренней гимнастики.
35. Опишите последовательность действий во время пожарной тревоги на уроке физической культуры.

**Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!**

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2017-2018**  
**по предмету «Физическая культура»**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**  
**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Номер карточки, шифр \_\_\_\_\_  
 Субъект Федерации \_\_\_\_\_  
 Город (населенный пункт), школа, класс \_\_\_\_\_

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

- 1      а      б      в      г
- 2      а      б      в      г

№ вопроса	Варианты ответов						
1.	а		б		в		г
2.	а		б		в		г
3.	а		б		в		г
4.	а		б		в		г
5.	а		б		в		г
6.	а		б		в		г
7.	а		б		в		г
8.	а		б		в		г
9.	а		б		в		г
10.	а		б		в		г
11.	а		б		в		г
12.	а		б		в		г
13.	а		б		в		г
14.	а		б		в		г
15.	а		б		в		г
16.	а		б		в		г
17.	а		б		в		г
18.	а		б		в		г
19.	а		б		в		г
20.	а		б		в		г
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							
31.							

32.	
33.	
34.	
35.	

**Оценка (сумма баллов)** \_\_\_\_\_

**Подписи жюри** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_