

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ РАЙОННОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2018-2019 УЧЕБНОМ ГОДУ.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

7-8 класс.

2018 год

Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 6 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписываются в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

3. Задание на соответствие понятий и определений, то есть соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – 0 баллов.

4. Задание в форме, предполагающей перечисление известных Вам составляющих, характеристик. Записи выполняются на обороте бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 0,5 балла.

Неправильное указание – 0 баллов.

5. Задание-кроссворд. Ответы вписываются в бланк ответов.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – 0 баллов.

6. Задания с графическими изображениями.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – 0 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, район, школу и класс, который Вы представляете.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

- а. Понятна.
- б. Понятна отчасти.
- в. Понятна не полностью.
- г. Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да. б. Нет. в. Не знаю. г. Да, но стесняюсь.

Задание с графическими изображениями.

29. Напишите гимнастические термины, соответствующие графическому изображению:

	Изображение	
1.		_____
2.		_____
3.		_____
4.		_____
5.		_____

Задание – кроссворд.

30.

По горизонтали:

- 1. Группа спортсменов, представляющих на соревнованиях спортивную организацию, город, республику, страну
- 2. Вид спортивного состязания, в котором два участника физически противодействуют друг другу с целью выявить победителя
- 3. Целостное движение в гимнастике или танце с последовательным выведением вперед и назад звеньев тела снизу вверх; может выполняться рукой/руками.
- 4. Дистанция соревнования по бегу в англоязычных странах, равная 1609 м.
- 5. Выдающееся достижение, непревзойденный результат в спорте.

По вертикали:

- 6. Временное снижение работоспособности называется ...
- 7. Как назывался вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетавший борьбу с кулачным боем?
- 8. Человек систематически или профессионально занимающийся каким-либо видом спорта
- 9. Прибор для измерения промежутков времени (в секундах, долях секунды, минутах, часах)
- 10. В футболе и баскетболе явное нарушение игроками правил соревнований, связанное преимущественно с силовыми контактами или неспортивным поведением.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ.

Задания в закрытой форме.

Задание на соответствие.

27.

Определения	Характеристики
А. Бег	1. Процесс соблюдения человеком определенных норм, правил и ограничений в повседневной жизни, способствующих сохранению здоровья, оптимальному приспособлению организма к условиям среды, высокому уровню работоспособности в учебной и профессиональной деятельности. (это способ жизнедеятельности человека, направленный на сохранение и улучшение здоровья людей).
Б. Вид спорта	2. Способ ускоренного передвижения, в котором чередуются одноопорные и полётные фазы, т.е. опора одной ногой о землю чередуются с фазой полёта (с безопорной фазой).
В. Здоровый образ жизни	3. Состояние человека, которое приобретается в результате физической подготовки и характеризуется высокой физической работоспособностью, хорошим развитием физических качеств, разносторонним двигательным опытом.
Г. Общая физическая подготовленность	4. Вид деятельности, являющийся предметом соперничества и исторически оформившийся как способ выявления и сравнения человеческих возможностей.

Задание на определение последовательности.

28. Укажите, решение, каких задач характерно для подготовительной части урока

физической культуры: 1. Обучение двигательным действиям; 2. Активизация внимания; 3. Совершенствование двигательных способностей; 4. Функциональная подготовка организма; 5. Коррекция нарушений осанки; 6. Снижение уровня психического возбуждения.

- а) 1, 2, 3
- б) 2, 3, 6
- в) 2, 4, 5
- г) 1, 3, 5

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры?

- А) 774 г. до н.э.
- Б) 775 г. до н.э.
- В) 776 г. до н.э.

2. В долине какой реки зажигается олимпийский огонь?

- А) Олимп
- Б) Кронос
- В) Алфей

3. Чему равна «стадия»?

- А) 145м 20см
- Б) 192м 27см
- В) 186м 42см

4. Кто такие «элландики»?

- А) судьи и распорядители игр
- Б) тренеры и спортсмены
- В) добровольные помощники

5. Первый Олимпийский чемпион древности

- А) Леонидас
- Б) Милон
- В) Корибос

6. Семейство какого спортсмена с острова Родос, выступало на Олимпийских играх древности более 80-ти лет?

- А) Диагора
- Б) Пифагора
- В) Геродота

7. Где и когда был создан Международный Олимпийский комитет? (МОК)

- А) Лондон 21 июня 1893г
- Б) Париж 23 июня 1894г
- В) Брюссель 22 июня 1892г

8. Кто был первым россиянином – членом МОК?

- А) Бутовский А.Д.
- Б) Бутов Г.С.
- В) Ботвинов Н.А.

9. Где и когда прошли первые Олимпийские игры современности?

- А) 6 апреля 1896 год, Афины
- Б) 16 апреля 1897 год, Париж
- В) 5 мая 1896 год, Лондон

10. Кто стал первым российским Олимпийским чемпионом?

- А) Николай Орлов
- Б) Николай Панин-Коломенкин
- В) Александр Петров

11. Кто стал первым председателем Российского олимпийского комитета

- А) Мартин Клейн
- Б) Вячеслав Срезневский
- В) император Николай 2-й

12. На каких летних играх состоялся дебют спортсменов СССР?

- А) 1952 год Хельсинки
- Б) 1956 год Мельбурн
- В) 1960 год Рим

13. Когда, какие по счету и где состоялись Олимпийские игры в СССР?

- А) 22-я Москва 1980 год
- Б) 23-я Москва 1980 год
- В) 21-я Москва 1984 год

14. В какой интервал времени проводятся летние и зимние Олимпийские игры?

- А) 1 раз в 4 года
- Б) 1 раз в 2 года
- В) 1 раз в 5 лет

15. Как называется вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки?

- А) Триатлон
- Б) Биатлон
- В) Скелетон

16. В каком году не проводились Олимпийские игры?

- А) в 1944 г.;
- Б) в 1976 г.;
- В) в 1916 г.;

17. В каком из вариантов правильно указан олимпийский девиз?

- А) Главное не победа, а участие;
- Б) Быстрее, выше, сильнее;
- В) Быстрее, выше, дальше.

18. Физическая культура представляет собой:

- А) учебный предмет в школе;
- Б) выполнение упражнений;
- В) часть человеческой культуры.

19. Во время игры в баскетбол, после попадания мяча в кольцо, игра начинается:

- А) с центра площадки;
- Б) из-за лицевой линии за кольцом;
- В) по решению судьи.

20. К спортивным играм относится:

- А) бег в мешках;
- Б) теннис;
- В) армрестлинг.

Задания в открытой форме.

21. Скоростной спуск по специальным ледовым трассам на цельнометаллических управляемых санях называется _____

22. Единоборство двух спортсменов без использования оружия, в котором запрещена ударная техника называется _____

23. Составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовки к ней, в процессе которой сравниваются и оцениваются потенциальные возможности человека, называется _____

24. Спортивная командная игра, придуманная в 1891 г. преподавателем анатомии и физиологии Спрингфилдского колледжа США Джеймсом Нейсмитом называется _____

25. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы называется _____

Задание на перечисление.

26. Перечислите основные физические качества человека. Ответ запишите в бланк ответов без сокращения.