

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
Муниципальный этап**

**Инструкцию зачитать ОБЯЗАТЕЛЬНО участникам олимпиады**

**Инструкция по выполнению заданий**

Испытания теоретико-методической части школьного этапа олимпиады содержат различные типы заданий.

*Задания в закрытой форме*, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты «а», «б», «в» или «с» **обвести © или зачеркнуть ✕**.

*Задания в открытой форме*, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

*Задания с графическими изображениями двигательных действий.*

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию. Будьте внимательны, делая записи ответов.

**Записи должны быть разборчивыми.**

**Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.**

**На выполнение теоретического задания дается 45 минут.**

**Правильный ответ оценивается в 1 балла.**

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
Муниципальный этап**

**7-8 классы код № \_\_\_\_\_**

- 1. Волевое качество, проявляющееся в спокойном состоянии спортсменами своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений и соревнований:**
  - а) непобедимость;
  - б) уверенность;
  - в) решимость;
  - г) авторитет.
  
- 2. Чемпион мира по футболу 2018 года:**
  - а) Франция;
  - б) Бельгия;
  - в) Хорватия;
  - г) Англия.
  
- 3. Олимпийская дисциплина легкоатлетической программы, представляющая собой забег на дистанцию 42 км 195 м:**
  - а) спринт;
  - б) кросс;
  - в) марафон;
  - г) полумарафон.
  
- 4. Российский футболист, вратарь. Капитан клуба ЦСКА (Москва) и национальной сборной России. Заслуженный мастер спорта России. С начала карьеры выступает за ЦСКА, капитан команды:**
  - а) Андрей Лунев;
  - б) Владимир Габулов;
  - в) Сослан Джанаев;
  - г) Игорь Акинфеев.
  
- 5. Человек, контролирующий ход спортивного состязания:**
  - а) арбитр;
  - б) судья;
  - в) рефери;
  - г) элладоник.
  
- 6. Автор цитаты: «Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно»:**
  - а) Гиппократ;
  - б) И.С. Тургенев;
  - в) К.Д. Ушинский;
  - г) Л.Н. Толстой.
  
- 7. Так на футбольном жаргоне называют желтую карточку:**
  - а) перцовый пластырь;
  - б) грелка;
  - в) горчичник;
  - г) банка.
  
- 8. Аргентинский футболист четырехкратный обладатель «Золотой бутсы» (2010, 2012, 2013, 2017 гг.):**
  - а) Петар Жеков;
  - б) Рональдо;
  - в) Лионель Месси;
  - г) Эйсебио.
  
- 9. Определите правильное действие бегуна при беге на короткие дистанции по команде судьи «На старт!»:**
  - а) принимает положение низкого старта;
  - б) занимает исходное положение для начала бега;
  - в) начинает бег;
  - б) выходит на беговую дорожку.

**10. На соревнованиях эстафетная палочка передается в коридоре. Какова его протяжённость?**

- а) 1м;                      б) 5м;                      в) 10м;                      г) 20м.

**11. На каком костре можно быстро вскипятить воду:**

- а) «нордья»;                      б) «таежный»;  
в) «звездный»;                      г) «шалаш».

**12. Удар выполняется в формате «один на один», то есть перед игроком находится только вратарь команды противника:**

- а) пенальти;                      б) штрафной;  
в) угловой;                      г) свободный.

**13. Что такое растяжка (стретчинг)?**

- а) способность организма к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности;  
б) процессы согласования активности мышц тела, направленные на успешное выполнение двигательной задачи;  
в) способность двигателью выйти из любого положения, то есть способность справиться с любой возникшей двигательной задачей;  
г) род физических упражнений, направленных на увеличение гибкости человеческого тела.

**14. Согласованная деятельность спортсменов в командных видах спорта, подчиненные единой для всех членов команды цели:**

- а) сотрудничество;                      б) взаимодействие;  
в) общение;                      г) сплоченность.

**15. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезней, жизни, спортивной квалификации представлены в:**

- а) резюме;                      б) биографии;  
в) анамнезе;                      г) характеристике.

**16. Любимый вид спорта Владимира Путина:**

- а) дзюдо;                      б) рыбалка;  
в) гольф;                      г) горные лыжи.

**17. Что понимается под термином «Дистанция» в гимнастике?**

- а) расстояние между занимающимися «в глубину»;  
б) расстояние между занимающимися «по фронту»;  
в) расстояние от впереди стоящего занимающегося до стоящего сзади строя;  
г) расстояние от первой шеренги до последней.

**18. Высота палок при свободном (коньковом) лыжном ходе должна быть:**

- а) до уровня плеч ученика;                      б) до уровня глаз ученика;  
в) выше на 3-4 см роста ученика;                      г) ниже на 3-4 см плеч ученика.

**19. Евгений Лагунов является призером Олимпийских игр в:**

- а) конькобежном спорте;                      б) стрельбе;  
в) гребле на байдарках;                      г) плавании.

**20. Страна, в которой проходил ЧМ по футболу 2018 года:**

- а) Бразилия;                      б) Россия;

в) Франция; г) Германия.

**21. Перед выполнением приемов баскетболист принимает стойку баскетболиста. Какое положение является ошибкой в данной стойке?**

- а) ступни расставлены на ширину плеч;
- б) одна нога выставлена вперед;
- в) ноги выпрямлены в коленях;
- г) масса тела равномерно распределена на обеих ногах.

**22. Техника игры в волейбол подразделяется на две части: техника игры в нападении и техника игры в защите. К технике игры в нападении не относится:**

- а) подача;
- б) передача;
- в) нападающий удар;
- с) блокирование.

**23. Отметьте, какую дистанцию в спринте в биатлоне бегут спортсмены (женщины):**

- а) 7,5 км;
- б) 10 км;
- в) 15 км;
- с) 20 км.

**24. Миша участвовал в соревнованиях по прыжкам в длину с разбега. Он сделал три попытки с разными результатами: 1 попытка – 340; 2 попытка – 361; 3 попытка – 295. Отметьте, какой результат будет учтен:**

- а) 340;
- б) 361;
- в) 295;
- с)  $340+361+295=332$

**25. Контроль за состоянием своего здоровья человек может осуществлять по субъективным и объективным показателям. Отметьте, что не относится к субъективным показателям:**

- а) масса тела;
- б) самочувствие;
- в) аппетит;
- с) сон.

**26. Остановка для отдыха в походе называется:**

- а) стоянка;
- б) ночлег;
- в) причал;
- г) привал.

**27. Что является результатом выполнения силовых упражнений с большими отягощениям:**

- а) повышение уровня функциональных возможностей организма;
- б) увеличение рельефности мышц;
- в) быстрый рост абсолютной силы;
- г) укрепление опорно-двигательного аппарата.

**28. Город, в котором прошли зимние олимпийские игры 2014 года:**

- а) Пхёнчхан;
- б) Сочи;
- в) Ванкувер;
- г) Пекин.

**29. В чём существенная разница между попеременным и одновременным двухшажным ходом?**

- а) в длине скользящего шага;
- б) в маховом выносе ноги;
- в) в подседании перед толчком ногой;
- г) в работе рук.

**30. Фильм "Легенда номер 17" посвящен легендарному хоккеисту Валерию Харламову. Кто был главным тренером сборной команды СССР по хоккею, в которой играл В. Харламов?**

- а) Тихонов Виктор Васильевич;
- б) Чернышёв Аркадий Иванович;
- в) Тарасов Анатолий Владимирович;
- г) Фетисов Вячеслав Александрович.