

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – **45 минут.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8 классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?

- | | |
|---------------|---------------|
| а) в 1881 г.; | в) в 1900 г.; |
| б) в 1896 г.; | г) в 1905 г. |

2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- | | |
|-------------|-------------|
| а) Лозанна; | в) Афины; |
| б) Париж; | г) Олимпия. |

3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| а) 1936г., 1940г., 1944г.; | в) 1936г., 1940г.; |
| б) 1940г., 1944г.; | г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г. |

4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?

- | | |
|--------------|---------------|
| а) волейбол; | в) футбол; |
| б) теннис; | г) баскетбол. |

5. Что является основным средством физической культуры?

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| а) соревнования; | в) закаливание; |
| б) физические упражнения; | г) соблюдение режима дня. |

6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| а) гигиеническая; | в) базово-продолжительная; |
| б) производственная; | г) лечебная. |

7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| а) физкультминутка; | в) урок физической культуры; |
| б) туристический поход; | г) утренняя гимнастика. |

8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

- | | |
|--------------------|----------------|
| а) восстановление; | в) подготовка; |
| б) закаливание; | г) нагрузка. |

9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

- | | |
|---------------------|----------------------|
| а) прыжок в длину; | в) опорный прыжок; |
| б) прыжок в высоту; | г) прыжок в глубину. |

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____