



Шифр

--	--	--	--

30 ноября – 1 декабря 2018

Тексты заданий для муниципального этапа олимпиады
по Физической культуре

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по Физической
культуре 2018/2019 учебного года
Комплект заданий для учеников 7-8 классов

Номер задания	Баллы
1	1
2	1
3	1
4	1
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
10	1
11	1
12	1
13	1
14	1
15	1
16	1
17	1
18	2
19	2
20	2
21	2
22	2
23	4
24	1
25	2
26	2
27	16
Общий балл	52

Председатель жюри: _____ (_____)
Члены жюри : _____ (_____)
_____ (_____)

Теоретико-методический тур
Задания в закрытой форме

1. Какая страна стала чемпионом мира по футболу в 2018 г.?

- а) Хорватия
- б) Испания
- в) Англия
- г) Франция

2. Сколько раз в течение года спортсмен может быть протестирован на наличие допинга?

- а) один раз в год
- б) не более одного раза в месяц
- в) каждый раз при выступлении на соревнованиях
- г) неограниченное количество раз

3. Представителями какого вида спорта являются российские спортсмены, полностью отстранённые от участия в Играх Олимпиады 2016 года из-за нарушений антидопинговых правил?

- а) гребля
- б) лёгкая атлетика
- в) тяжёлая атлетика
- г) плавание.

4. Здоровый образ жизни, это:

- а) способ жизнедеятельности, направленный на развитие двигательных качеств.
- б) способ поддержания высокой работоспособности.
- в) способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека.
- г) упорядоченный режим труда и отдыха.

5. Сердце человека состоит из:

- а) одной камеры;
- б) двух камер;
- в) четырех камер;
- г) шести камер.

6. При игре в хоккей с шайбой одновременно на площадке могут находиться:

- а) вратарь и шесть полевых игроков одной команды;

- б) вратарь и пять полевых игроков одной команды;
- в) вратарь и семь полевых игроков одной команды;
- г) не больше двух вратарей и не больше пяти полевых игроков одной команды.

7. Уровень развития выносливости обычно определяется:

- а) посредством длительного бега;
- б) временем, в течение которого человек может выполнять заданное физическое упражнение;
- в) по минимуму расходования энергии;
- г) по правильной технике выполнения упражнения в конце длительной дистанции.

8. Любая самостоятельная тренировка или занятие спортом в секции должны начинаться:

- а) с разминки;
- б) с подготовки дыхательной и сердечно-сосудистой систем;
- в) с подготовки к предстоящей работе мышц, сухожилий и суставов;
- г) с положительного эмоционального настроя.

9. В скелете человека примерно:

- а) 100 костей;
- б) 150 костей;
- в) 200 костей;
- г) 250 костей.

10. Какое упражнение способствует укреплению мышц и связок голеностопного сустава?

- а) наклоны вперед;
- б) поднятие на носки;
- в) поднятие туловища лежа на спине;
- г) наклоны туловища в сторону.

11. Наиболее рациональный и эффективный способ выполнения действия – это...

- а) двигательное умение;
- б) двигательный навык;
- в) техническая подготовка;
- г) техника двигательного действия.

12. Изначально правила игры в баскетбол сформулировал:

- а) Уильямом Дж. Морган;
- б) Жюль Риме;
- в) Джеймс Нейсмит;
- г) Джеймс Пэтрик.

13. В игре гандбол прежде чем сделать пас или бросить мяч в ворота противника, каждый игрок вправе держать его у себя только в течение:

- а) одной секунды;
- б) двух секунд;
- в) трех секунд;
- г) четырех секунд.

14. Игра в баскетбол проходит на прямоугольной площадке размером

- а) 28×15 метров;
- б) 30×20 метров;
- в) 40×30 метров
- г) 60×40 метров

15. Какого приема в игре футбол не существует?

- а) удар внутренней стороной стопы;
- б) удар внешней стороной стопы;
- в) остановка катящегося мяча подошвой;
- г) ведение мяча.

16. Какие виды упражнений входят в легкую атлетику? Отметьте все позиции.

- а) метание;
- б) прыжки в длину;
- в) бег;
- г) кувырок.

17. Какое упражнение наиболее подходит для развития подвижности плечевых суставов?

- а) круговые движения в кистевых и локтевых суставах вперед и назад;
- б) держа палку в вытянутых вверх руках, плавно отвести руки назад, затем через верх - вперед;
- в) наклоны туловища в стороны;
- г) «мост».

Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово (словосочетание) в бланк ответов.

18. Победителям Олимпийских игр в Древней Греции вручали...

19. День 23 июня отмечается сейчас во многих странах мира и в России как Международный...

20. Сила – это способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет ... усилий.

21. Способность человека выполнять двигательное действие автоматически называется...

22. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация – это...

Задание на «сопоставление»

23. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Понятия	Характеристики
А. Физическое развитие	1. Биологический процесс
Б. Физическое воспитание	2. Педагогический процесс
В. Физическая подготовка	3. Состояние
Г. Физическое совершенство	

Задание алгоритмического толка

24. Выберите правильное распределение перечисленных ниже упражнений в занятии по общей физической подготовке (ОФП).

1. Ходьба или спокойный бег в чередовании с «дыхательными» упражнениями.

2. Упражнения, постепенно включающие в работу все большее количество мышечных групп.

3. Упражнения «на выносливость».

4. Упражнения «на быстроту и гибкость».

5. Упражнения «на силу».

6. Дыхательные упражнения.

а) 1, 2, 5, 4, 3, 6;

в) 2, 6, 4, 5, 3, 1;

б) 6, 2, 3, 1, 4, 5;

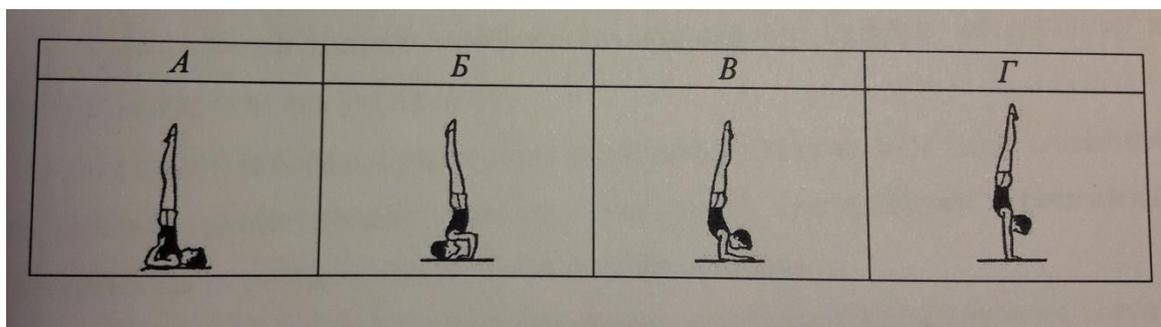
г) 2, 1, 3, 4, 5, 6.

Задание в форме, предполагающей перечисление

25. Перечислите обязательные испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» IV ступени (возрастная группа от 13 до 15 лет)...

Задание с графическим изображением двигательных действий

26. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек. Впишите в бланк ответов название каждой акробатической стойки:



Задание-кроссворд

27. Решите кроссворд на тему «Легкая атлетика», записав ответы-слова в бланке ответов.

По вертикали:

2. Российская прыгунья, двукратная олимпийская чемпионка; 4. Специальная обувь для бега; 8. Финишное ускорение.

По горизонтали:

1. Опоры для ног при низком старте; 3. Место приземления в прыжках в длину; 5. Крытое сооружение для занятий легкой атлетикой; 6. Снаряд для метания; 7. Часть спортивного снаряда для прыжков в высоту.

Вы выполнили задание.

Поздравляем!