

ФК 7-8_____

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2018/19 учебный год**

**7–8 класс
Теоретический тур**

Номер задания	Баллы	Полученные баллы
1	1	
2	1	
3	1	
4	1	
5	1	
6	1	
7	1	
8	1	
9	1	
10	1	
11	1	
12	1	
13	1	
14	1	
15	1	
16	1	
17	1	
18	1	
19	1	
20	2	
21	2	
22	2	
23	2	
24	5	
25	1	
26	3	
27	3	
28	12	
Общий балл	51	

Председатель жюри: _____ (_____)

Члены жюри : _____ (_____)

_____ (_____)

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний обучающихся 7–8 классов по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов (в закрытой форме), то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершённых утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в **1 балл**. В случае, если выбраны не все правильные ответы, то каждый правильный ответ оценивается в **0,25 балла**, за каждый неправильный – **минус 0,25 балла**. Если отмечены все имеющиеся ответы, а вопрос этого не предполагает, то ставится **0 баллов**.

2. Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме), то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение (термин), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение (термин), вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оцениваются в **2 балла**, неправильные – в **0 баллов**.

3. Задания «на соответствие» двух столбцов, связанные с сопоставлением представленных позиций.

Каждый правильно указанный ответ оценивается в **1 балл**, а каждый неправильный – **минус 1 балл**.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка. Необходимо проранжировать («от простого к сложному», «от меньшего к большему» и т. д.).

Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в **1 балл**, неправильное решение – **0 баллов**.

5. Задания, предполагающие перечисление или описание известных вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную вами позицию.

Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в **3 балла**, при этом каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

6. Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы). Рисунки выполняются в таблице. Графические изображения должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную вами позицию.

Полноценно выполненные задания, связанные с графическими изображениями физических упражнений, оцениваются в **3 балла**, при этом каждое верное изображение (физическое упражнение) оценивается в **0,5 балла**.

7. Задание-кроссворд. Необходимо решить кроссворд на тему «Терминология гимнастических упражнений», записав ответы-слова в бланке ответов (каждая буква в одной клеточке), соблюдая нумерацию: по горизонтали и по вертикали.

Полноценное выполнение «задания-кроссворда» оценивается в **12 баллов**, при этом каждый правильный ответ оценивается в **2 балла**, неправильный ответ – **0 баллов**.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету: напишите фамилию, имя, отчество учителя и свои, номер школы и класс, в которых вы учитесь.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию

1. Инструкция к тесту мне

- а) понятна
- б) понятна отчасти
- в) понятна не полностью
- г) непонятна

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а) да
- б) нет
- в) не знаю
- г) да, но стесняюсь

Желаем успеха!

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2018/19 учебный год**

**7–8 класс
Теоретический тур**

Задания в закрытой форме

1. Первые исторические записи о древних Олимпийских играх относятся к

- а) 776 г. до н.э.
- б) 632 г. до н.э.
- в) 525 г. до н.э.
- г) 387 г. до н.э.

2. Вид испытания, входивший в программу древних Олимпийских игр, заключающийся в соединении борьбы с кулачным боем

- а) биатлон
- б) пентатлон
- в) многоборье
- г) панкратион

3. В каком году было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

- а) 1776
- б) 1894
- в) 1905
- г) 1914

4. Официальные талисманы Белой Олимпиады 2014 г. в Сочи

- а) белый медведь
- б) волк
- в) леопард
- г) заяка

Отметьте все позиции.

5. Задачи физического воспитания, заключающиеся в совершенствовании двигательной деятельности занимающихся

- а) специфические
- б) сопутствующие
- в) общепедагогические
- г) воспитательные

6. Упражнения, обеспечивающие всестороннее гармоничное развитие человека

- а) основные
- б) специальные
- в) циклические
- г) общеразвивающие

7. Формы двигательного действия

- а) ходьба
- б) двигательное умение
- в) развитие физических качеств
- г) двигательный навык

Отметьте все позиции.

8. Основное специфическое средство физического воспитания

- а) закаливание
- б) соблюдение режима дня
- в) физические упражнения
- г) прием витаминов

9. Способность человека выполнять двигательное действие автоматически

- а) автоматизм
- б) двигательный навык
- в) координация
- г) двигательное умение

10. Физическая подготовленность человека характеризуется

- а) степенью развития основных физических качеств
- б) физической активностью
- в) физическим развитием
- г) умением выполнять сложнокоординационные упражнения

11. Виды нарушения осанки в сагиттальной плоскости (спереди назад)

- а) сколиоз
- б) сутулость
- в) круглая спина
- г) плоская спина

Отметьте все позиции.

12. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление посредством мышечных напряжений

- а) выносливость
- б) скорость
- в) сила
- г) гибкость

13. Совокупность биологических и психических свойств человека, выражающих его физическую готовность осуществлять активную двигательную деятельность

- а) физические качества
- б) физическое развитие
- в) физическое воспитание
- г) физическая культура

14. Скоростные упражнения на уроке лучше планировать ближе

- а) к началу занятия
- б) к середине занятия
- в) к концу занятия
- г) не имеет значения

15. С какого минимального возраста предусмотрена сдача норм ГТО?

- а) с 5 лет
- б) с 6 лет
- в) с 8 лет
- г) с 12 лет

16. Каким нормативом комплекса ГТО оценивается уровень развития координационных способностей человека?

- а) наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами
- б) метание мяча в цель
- в) бег 2 км
- г) подтягивание

17. Сколько игроков должно быть в команде на площадке во время игры в волейбол?

- а) 4
- б) 5
- в) 6
- г) 8

18. С какой отметки происходит пенальти при игре в футбол?

- а) 9-метровой
- б) 11-метровой
- в) 15-метровой
- г) 20-метровой

19. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила?

- а) тренер спортсмена
- б) врач спортсмена
- в) спортсмен
- г) руководитель команды

Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово (словосочетание) в бланк ответов.

- 20. Страна, в которой зародились Олимпийские игры...
- 21. Привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы...
- 22. Основной материал для строительства клеток и тканей организма...
- 23. Способность выполнять движения с большой амплитудой ...

Задание на «сопоставление»

24. Сопоставьте названия видов спорта, входящих в программу олимпийских игр, и имена выдающихся спортсменов

Вид спорта	Имя выдающегося спортсмена
1. Классическая (греко-римская борьба)	А) Елена Вяльбе
2. Легкая атлетика	Б) Павел Колобков
3. Лыжные гонки	В) Владимир Куц
4. Спортивная гимнастика	Г) Александр Карелин
5. Фехтование	Д) Алия Мустафина

Задание алгоритмического толка

25. Установите последовательность обучения двигательному действию.

1. Закрепление
2. Начальное разучивание
3. Совершенствование
4. Углубленное разучивание

Варианты ответов: а. 1, 2, 3, 4

б. 2, 4, 1, 3

в. 2, 3, 4, 1

г. 4, 3, 2, 1

Задание в форме, предполагающей перечисление

26. Перечислите факторы, от которых зависит гибкость человека.

Задание с графическим изображением двигательных действий

27. Чтобы запомнить и впоследствии самостоятельно выполнять различные физические упражнения необходимо научиться правильно их записывать в форме пиктограмм. Запишите графически следующие исходные положения.

Описание	Изображение
Основная стойка	
Наклон вперед, руки вверх	
Упор лежа	
Упор лежа сзади	
Сед в группировке	
Сед ноги врозь	

Задание-кроссворд

28. Решите кроссворд, вписав слова в бланк ответов.

По вертикали	По горизонтали
1. Сгибание тела в тазобедренных суставах вперед, назад или в стороны с полной амплитудой движения	2. Способ увеличения интервала или дистанции строя
3. Максимально прогнутое положение тела с опорой ногами и выведенными вверх руками	5. Выполняется выставлением ноги в любом направлении с одновременным ее сгибанием
4. Занимающийся, стоящий в строю первым	
5. Положение занимающегося на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата	

Вы закончили выполнять задания!

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018/19 учебный год**

7–8 класс

ФК-07-08 _____

Теоретико-методическое задание

Бланк ответов

Контрольные вопросы по инструкции к выполнению задания

№ вопроса	Варианты ответов			
1.	а	б	в	г
2.	а	б	в	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г	11	а	б	в	г
2	а	б	в	г	12	а	б	в	г
3	а	б	в	г	13	а	б	в	г
4	а	б	в	г	14	а	б	в	г
5	а	б	в	г	15	а	б	в	г
6	а	б	в	г	16	а	б	в	г
7	а	б	в	г	17	а	б	в	г
8	а	б	в	г	18	а	б	в	г
9	а	б	в	г	19	а	б	в	г
10	а	б	в	г					

Задания в открытой форме

№ вопроса	Ответ
20	
21	
22	
23	

Задание «на сопоставление»

№ вопроса 24					
	1	2	3	4	5
Варианты ответов					

Задание алгоритмического толка

25	а	б	в	г
----	---	---	---	---

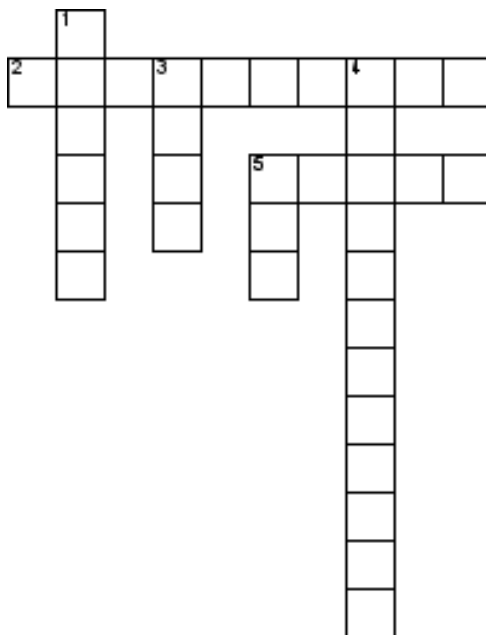
Задание в форме, предполагающей перечисление

26. _____

27. Задание с графическим изображением двигательных действий

Описание	Изображение	Баллы
Основная стойка		
Наклон вперед, руки вверх		
Упор лежа		
Упор лежа сзади		
Сед в группировке		
Сед ноги врозь		
	Итоговый балл	

28. Задание-кроссворд



Итоговый балл за «задание-кроссворд»	
---	--

Оценка (слагаемые и сумма)

Подписи жюри
