

Шифр участника _____

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2018/19 учебный год**

**9–11 класс
Теоретический тур**

Номер задания	Баллы	Полученные баллы
1	1	
2	1	
3	1	
4	1	
5	1	
6	1	
7	1	
8	1	
9	1	
10	1	
11	1	
12	1	
13	1	
14	1	
15	1	
16	1	
17	2	
18	2	
19	2	
20	2	
21	2	
22	2	
23	3	
24	3	
25	3	
26	3	
27	3	
28	4	
29	4	
30	4	
31	3	
Общий балл	58	

Председатель жюри: _____ (_____)

Члены жюри : _____ (_____)

_____ (_____)

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний обучающихся 9–11 классов по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов (в закрытой форме), то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершённых утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в **1 балл**. В случае, если выбраны не все правильные ответы, то каждый правильный ответ оценивается в **0,25 балла**, за каждый неправильный – **минус 0,25 балла**. Если отмечены все имеющиеся ответы, а вопрос этого не предполагает, то ставится **0 баллов**.

2. Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме), то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение (термин), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение (термин), вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оцениваются в **2 балла**, неправильные – в **0 баллов**.

3. Задания, предполагающие перечисление или описание известных вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную вами позицию.

Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в **3 балла**, при этом каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

4. Задания «на соответствие» двух столбцов, связанные с сопоставлением представленных позиций.

Каждый правильно указанный ответ оценивается в **1 балл**, а каждый неправильный – **минус 1 балл**.

5. Графические задания. Необходимо определить, что изображено на рисунках.

Полноценно выполненные задания, связанные с графическими изображениями физических упражнений, оцениваются в **3 балла**.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету: напишите фамилию, имя, отчество учителя и свои, номер школы и класс, в которых вы учитесь.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию

1. Инструкция к тесту мне

- а) понятна
- б) понятна отчасти
- в) понятна не полностью
- г) непонятна

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а) да
- б) нет
- в) не знаю
- г) да, но стесняюсь

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

1. Министром спорта Российской Федерации в настоящее время является

- а) Мутко Виталий Леонтьевич
- б) Колобков Павел Анатольевич
- в) Рапопорт Леонид Аронович
- г) Слуцкий Леонид Викторович

2. Физическая подготовленность является результатом

- а) физической работоспособности
- б) физической подготовки
- в) физического развития
- г) физического здоровья

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО для IV и V ступеней является

- а) обязательным тестом
- б) тестом по выбору
- в) региональным тестом
- г) муниципальным тестом

4. Технику бега на короткие дистанции можно условно разбить на ... фаз(ы)

- а) две
- б) три
- в) четыре
- г) пять

5. Команда игроков при игре в хоккей с шайбой состоит из

- а) вратаря, двух нападающих, трёх защитников
- б) вратаря, двух нападающих, двух защитников
- в) вратаря, трёх нападающих, двух защитников
- г) вратаря, трёх нападающих, трёх защитников

6. Упражнение сгибание и разгибание рук в упоре лёжа является тестом на физическое качество

- а) сила
- б) силовая выносливость
- в) быстрота
- г) силовая ловкость

7. Оптимальный диапазон физической нагрузки находится в пределе частоты сердечных сокращений

- а) 120–150 уд./мин
- б) 100–140 уд./мин
- в) 140–180 уд./мин
- г) 130–170 уд./мин

8. Испытание Комплекса ГТО «Туристический поход с проверкой туристических навыков» для IV и V ступеней проводится на дистанцию

- а) 5 километров
- б) 8 километров
- в) 10 километров
- г) 15 километров

9. Режим работы мышцы, когда при напряжении мышца укорачивается, называется

- а) преодолевающим
- б) изометрическим
- в) уступающим
- г) динамическим

10. В клиностатической пробе большее замедление частоты сердечных сокращений является признаком

- а) перетренированности
- б) недостаточной тренированности
- в) тренированности
- г) лабильности нервной системы

11. Проба Генчи (задержка дыхания на выдохе) является показателем

- а) физического развития
- б) физической подготовленности
- в) функционального состояния
- г) биологического возраста

12. В Олимпийские водные виды спорта входят

- а) водное поло
- б) плавание
- в) прыжки в воду
- г) синхронное плавание

Перечислите все правильные ответы.

13. По признаку физиологических зон мощности различают упражнения

- а) низкой мощности
- б) умеренной мощности
- в) большой мощности
- г) субмаксимальной мощности
- д) максимальной мощности

Перечислите все правильные ответы.

14. К соблюдению правил техники безопасности при физкультурных занятиях относятся требования

- а) уступать лыжню при обгоне
- б) не играть на скользком полу
- в) не бить по мячу кулаком
- г) следить за признаками обморожений

Перечислите все правильные ответы.

15. Физическое воспитание состоит из

- а) физической подготовки
- б) физического развития
- в) физического совершенства
- г) физической культуры

Перечислите все правильные ответы.

16. Систему подготовки спортсмена составляют блоки

- а) система отбора
- б) система спортивной ориентации
- в) система спортивной тренировки
- г) система соревнований

Перечислите все правильные ответы.

Задания в открытой форме

17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

В волейболе блокирование, выполненное одним игроком, называется ...

18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Тренировка на велотренажёре под музыку и видеосопровождение называется ...

19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Взаимодействие навыков, при котором имеющийся навык ускоряет формирование нового навыка, называют ... переносом.

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово (словосочетание) в бланк ответов.

Вид спорта или спортивная дисциплина, включающая в себя соревнования в нескольких дисциплинах одного или разных видов спорта называется ...

21. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово (словосочетание) в бланк ответов.

Преобладание у человека хорошего настроения, его уверенности в своём будущем, положительный настрой в преодолении трудностей и неблагоприятных ситуаций называется ...

22. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово (словосочетание) в бланк ответов.

Способность человека рационально и быстро осваивать новое двигательное действие, успешно решать двигательные задачи в изменяющихся условиях называется ...

Задания, связанные с перечислением

23. Перечислите, типичные признаки урочной формы физического воспитания.

24. Перечислите двигательные действия, используемые при игре в футбол.

25. Перечислите виды туризма по способу передвижения.

26. Перечислите показатели функциональной подготовленности человека.

27. Перечислите, что характеризует физическую культуру личности.

Задания «на соответствие»

28. В бланке ответов укажите соответствие вида спорта и страны, в которой он появился.

1. Конкур	А. Англия
2. Маунтинбайк	Б. Франция
3. Настольный теннис	В. США
4. Шахматы	Г. Индия

29. В бланке ответов укажите соответствие вида спорта и количества игроков в команде.

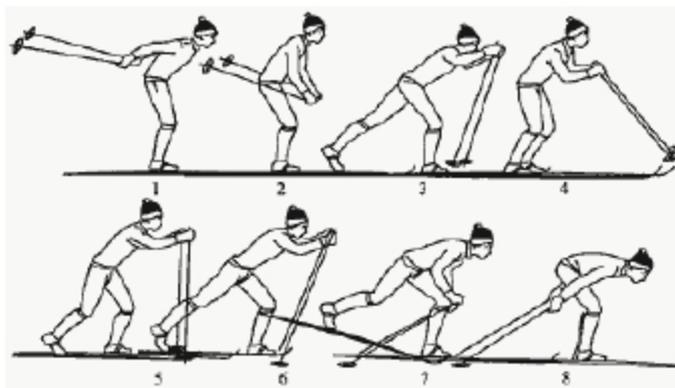
1. Водное поло	А. 15
2. Гандбол	Б. 5
3. Регби	В. 6
4. Пляжный футбол	Г. 7

30. В бланке ответов укажите соответствие вида спорта и олимпийского чемпиона по этому виду.

1. Бокс	А. Максим Маринин
2. Лёгкая атлетика	Б. Александр Попов
3. Плавание	В. Мария Савинова
4. Фигурное катание	Г. Александр Поветкин

Графическое задание

31. Назовите технику лыжного хода.



Вы закончили выполнять задания!

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018/19 учебный год**

**9–11 класс
Теоретико-методическое задание
Бланк ответов**

Контрольные вопросы по инструкции к выполнению задания

№ вопроса	Варианты ответов			
1.	а	б	в	г
2.	а	б	в	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса а	Варианты ответов				№ вопроса а	Варианты ответов				
	а	б	в	г		а	б	в	г	
1	а	б	в	г	9	а	б	в	г	
2	а	б	в	г	10	а	б	в	г	
3	а	б	в	г	11	а	б	в	г	
4	а	б	в	г	12	а	б	в	г	
5	а	б	в	г	13	а	б	в	г	д
6	а	б	в	г	14	а	б	в	г	
7	а	б	в	г	15	а	б	в	г	
8	а	б	в	г	16	а	б	в	г	

Задания в открытой форме

№ вопроса	Ответ
17	
18	
19	
20	
21	
22	

Задания, связанные с перечислением

23. _____

24. _____

25. _____

26. _____

27. _____

Задание «на соответствие»

Укажите соответствие цифрам из левого столбца букв из правого столбца

28. _____

29. _____

30. _____

Графическое задание

31. _____

Оценка (слагаемые и сумма баллов) _____

Подписи жюри _____