

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2018-2019
по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 КЛАСС

1. Термин «Олимпиада» означает...

- а. четырехлетний период между Олимпийскими играми
- б. первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры
- в. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
- г. соревнований по летним или зимним видам спорта

2. Физическое воспитание представляет собой...

- а. специализированный педагогический процесс по направленному использованию ценностей средств и методов физической культуры для преимущественного становления системы двигательных способностей человека
- б. направленный педагогический процесс формирования активности личности в восприятии, чувствовании и оценивании прекрасного в культуре социума
- в. специализированный педагогический процесс формирования комплекса знаний о физической культуре
- г. способ повышения работоспособности и укрепления здоровья

3. Что такое спорт? Укажите наиболее полное определение...

- а. педагогический процесс по формированию правильной осанки и развитию мышц
- б. специфическая деятельность по удовлетворению двигательных потребностей человека, повышению уровня его физической подготовленности и работоспособности;
- в. специфическая деятельность по обучению двигательным действиям в избранном виде спортивной деятельности
- г. собственно-соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также специфические отношения, нормы и достижения в этой деятельности

4. Какое из определений наиболее полно характеризует состояние здоровья человека? Здоровье это...

- а. отсутствие наследственных хронических заболеваний и вредных привычек
- б. высокая устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды, к инфекционным и вирусным заболеваниям
- в. состояние полного физического, духовного и социального благополучия, сочетающегося с активной творческой деятельностью и максимальной продолжительностью жизни
- г. целенаправленный педагогический процесс по восстановлению физических и духовных сил человека

5. Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...

- а. основы техники
- б. ведущего звена техники
- в. деталей техники
- г. исходного положения

6. Вик Вайлд олимпийский чемпион 22 зимних Олимпийских игр в Сочи по...

- а. горнолыжному спорту
- б. прыжках на лыжах с трамплина
- в. сноуборду

г. санному спорту

7. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время

- а. подвижных и спортивных игр
- б. челночного бега
- в. прыжков в высоту
- г. метаний

8. Легкую атлетику называют «королевой спорта» потому, что.....

- а. легкоатлетическая программа самая представительная на Олимпийских играх.
- б. бег, прыжки, метания – неотъемлемая часть тренировки спортсменов, занимающихся другими видами спорта.
- в. с помощью легкой атлетики можно развивать большинство физических качеств.
- г. легкая атлетика – самый доступный вид спорта.

9. Самостраховка в гимнастике - это

- а. способность выполнить упражнение безбоязненно.
- б. умение выполнять упражнение с помощью товарища.
- в. умение гимнаста выходить из опасных положений самостоятельно.
- г. способность выполнять упражнения без риска.

10. Двигательная активность, стимулирующая физическое развитие человека, обозначается как ...

- а. совершенствование.
- б. физическая культура.
- в. упражнение.
- г. физическое воспитание.

11. Законодательством Российской Федерации о физической культуре и спорте предусмотрено существование.....

- а. запрета на курение и употребление алкоголя.
- б. профессионального спорта.
- в. любительского спорта.
- г. фитнеса и аэробики.

12. Талисманами XXII зимних Олимпийских игр 2014 году являются ...

- а. полярные медведи Хайди и Хоуди.
- б. мальчик и девочка Хокон и Кристин.
- в. белый Мишка, Зайка и Леопард.
- г. заяц, Койот и Медведь.

13. Одной из образовательных задач системы физического воспитания школьников является.....

- а. формирование осознанного отношения к собственному физическому совершенствованию..
- б. овладение системой знаний, двигательными умениями и навыками.
- в. многолетнее сохранение высокого уровня работоспособности.
- г. формирование свойств личности, обуславливающих ее физкультурно-спортивную активность.

14. К количественным показателям «успеваемости» по предмету «физическая культура» относятся.....

- а. количество побед в школьных соревнованиях.
- б систематичность занятий физическими упражнениями и спортом.
- в. уровень физической подготовленности.
- г. ведение здорового образа жизни.

15. Основными средствами совершенствования координационных способностей являются

- а. упражнения с внешним отягощением.
- б. скоростные упражнения.
- в. упражнения, выполняемые, выполняемые с большой амплитудой.
- г. упражнения, владение которыми не доведено до уровня навыка.

Задания в открытой форме

16. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как

17. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств составляет основу физического

18. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Снежный валик или цветные подвижные фишки, служащие для обозначения границы между конькобежными дорожками называется.....

19. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Субъективное состояние, возникающее в период тяжелого физического утомления и характеризующееся чувством облегчения называют

20. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Способность по ходу выполнения двигательного действия достигать максимальных показателей силы в возможно короткое время называется

Задания на сопоставление

21. Установите соответствие между видом спорта и их количеством игроков на спортивных площадках

а. Гандбол.	1. 5 игроков.
б. Футбол.	2. 6 игроков.
в. Баскетбол.	3. 11 игроков.
г. Волейбол.	4. 7 игроков

22. Укажите виды спорта, в которых прославились эти спортсмены олимпийцы

а. Валерий Брумель.	1. Конькобежный спорт.
б. Лидия Скобликова.	2. Легкая атлетика.
в. Владимир Сальников.	3. Плавание.
г. Лев Яшин.	4. Футбол.

Задание на перечисление

23. Перечислите в бланке ответов, в правильной последовательности элементы прыжка в длину с разбега...

24. Перечислите в бланке ответов, основные физические качества человека...

Бонусный вопрос

25. Чтобы запомнить и впоследствии самостоятельно выполнять упражнения, их можно записывать в форме пиктограмм. Запишите графически упражнения из комплекса утренней зарядки

И.п. – упор присев. 1-2 – встать, руки вверх, прогнуться, левую назад;

3-4 – приставить левую и вернуться в и.п.

И.п. – стойка, руки на поясе. 1-2 – шагом правой, опуститься в стойку на левом колене;

3-4 – встать в и.п.

И.п. – сед. 1-2 – упор лежа сзади прогнувшись, голову поднять; 3-4 – опуститься в сед.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2018-2019
по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
9 - 11 КЛАСС

1. XXVIII Всемирная Зимняя Универсиада 2017 года состоялась в городе...

- а. Красноярск;
- б. Алматы
- г. Пхёнчхан;
- д. Лондон.

2. Олимпийские игры состоят.....

- а. из соревнований по летним или зимним видам спорта;
- б. из соревнований между странами;
- в. из Игр Олимпиады и зимних Олимпийских игр;
- г. из открытия, соревнований, награждения участников и торжественного закрытия.

3. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

- а. 2005г;
- б. 2007г;
- в. 2010 г;
- г. 2016 г.

4. Сила движения это.....

- а. пространственная ориентация поступательного движения;
- б. мера физического воздействия тела человека или его части на объекты внешней среды;
- в. пространственный рисунок тела и его частей;
- г. способность человека преодолевать внешнее сопротивление.

5. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийских играх страну представляет.....

- а. правительство страны;
- б. министерство спорта;
- в. национальный олимпийский комитет;
- г. национальные спортивные федерации.

6. Международный Олимпийский комитет был создан вгоду

- а. 1890 году;
- б. 1892 году;
- в. 1894 году;
- г. 1896 году.

7. Объем физической нагрузки характеризуется (Отметьте все позиции)

- а. количеством выполненных упражнений;
- б. темпом движения;
- в. затратами времени на занятие;
- г. частотой сердечных сокращений.

8. Основными формами занятий физическими упражнениями в режиме учебного дня являются (Отметьте все позиции)

- а. гимнастика до занятий;
- б. физкультминутки во время уроков;
- в. соревнования;
- г. физкультурные занятия в группах продленного дня.

9. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- а. измерение уровня развития основных физических качеств;
- б. измерение роста и тела;
- в. измерение показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- г. измерение артериального давления и силы мышц.

10. Напишите официальную дату и место рождения футбола.....

- а. XVIII век, Бразилия.
- б. II век до н.э., Древняя Греция.
- в. XIX век, Англия
- г. XX век, Германия.

11. Кому принадлежит слова: «Искусство должно соседствовать со спортом, должно быть связано с практикой спорта»?

- а. Ирине Родниной;
- б. Хуану Антонио Самаранчу;
- в. Пьеру де Кубертену;
- г. Пифагору.

Задания в открытой форме

12. В каком году был введен физкультурный комплекс ГТО в СССР?

13. С какого возраста можно выполнять нормативы комплекса ГТО?

14. Функциональные изменения в организме, обусловленные выполнением упражнений, обозначается как тренировочный _____

15. Девиз олимпийского движения состоит из трех слов, напишите _____

16. В спорте – совокупность общих закономерностей подготовки спортсмена и ведения соревновательной борьбы _____

17. Количество участниц в командном первенстве по синхронному плаванию составляет _____ человек.

18. Ограниченное скопление крови при закрытых повреждениях, сопровождающихся разрывом сосуда и излиянием крови в окружающие ткани, называется _____

19. Состояние, характеризующееся отрицательным эмоциональным фоном, изменением мотивационной и познавательной сферы, часто сопровождается психическими и физическими расстройствами, называется _____

20. Потенциальная способность спортсмена на протяжении заданного времени и с определенной эффективностью выполнять максимально возможный объем тренировочных и соревновательных нагрузок (упражнений), называется _____

21. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствует формированию _____

22. Бег, гонки на лыжах, велосипедах, автомобилях по пересеченной местности, обозначается как _____

Задания «на соответствие»

21. Установите соответствие времени проведения Зимних Олимпийских игр и город (страна), в котором он проводились или будут проводиться:

а. XX Олимпийские игры, 2006 год.	1. Россия г. Сочи.
б. XXI Олимпийские игры, 2010 год.	2. Канада, г. Ванкувер.
в. XXII Олимпийские игры, 2014 год.	3. Италия, г. Турин.
г. XXIII Олимпийские игры, 2018 год.	4. Южная Корея, г. Пхёнчхан.

22. Установите соответствие между видом спорта и названием времени игры:

а. футбол.	1. энд
б. хоккей.	2. сет
в. теннис.	3. период.
г. кёрлинг	4. тайм

Задания, связанные с перечислением

23. Перечислите виды спорта, рекомендуемые программой общеобразовательных школ в качестве основных средств физического воспитания _____

24. Перечислите континенты и соответствующие им цвета колец в той последовательности, в которой они расположены на олимпийском флаге _____

Бонусный вопрос

25. В литературном произведении «Ода спорту», за которое в 1912 году на конкурсе искусств, посвященном Олимпийским играм, Пьер де Кубертен получил высшую награду золотую медаль, «Ода спорту» состоит из 9 глав, напишите 9 слов к каждой главе: О СПОРТ! ТЫ (название каждой главы):

1. О СПОРТ! ТЫ - _____;
2. О СПОРТ! ТЫ - _____;
3. О СПОРТ! ТЫ - _____;
4. О СПОРТ! ТЫ - _____;
5. О СПОРТ! ТЫ - _____;
6. О СПОРТ! ТЫ - _____;
7. О СПОРТ! ТЫ - _____;
8. О СПОРТ! ТЫ - _____;
9. О СПОРТ! ТЫ - _____.