

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2018–2019 уч. год
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

20 заданий объединены в 3 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями. Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 4 балла.

IV. Задание-кроссворд. Каждый правильный ответ оцениваются в 2 балла

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

Правильный вариант ответа отметьте зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке работы РУЧКОЙ.

1. Международный олимпийский комитет был основан в парижском университете Сорбонна по инициативе французского педагога барона. Первым конкретным деянием Комитета стало возрождение Олимпийских игр древности. Так началась столетняя традиция единения спорта с образованием и культурой. Кто в настоящее время возглавляет Олимпийский комитет? (выбрать правильный вариант ответа)

- а) Жак Рогге
б) Пьер де Кубертен
- в) Эвери Брендедж
г) Томас Бах

2. Александр Карелин – неоднократный олимпийский чемпион и чемпион мира в... (выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) гимнастике
б) борьбе дзюдо
- в) греко-римской борьбе
г) стрельбе

3. Основное средство физического воспитания – это ... (выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) физическое упражнение
б) соблюдение режима дня
- в) закаливание
г) все ответы верны

4. Скелетон является разновидностью... (выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) санного спорта
б) горнолыжного спорта
- в) конькобежного спорта
г) фигурного катания

5. Физическим упражнением называют ... (выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) двигательное действие, используемое для формирования техники движений
б) двигательное действие, используемое для развития физических качеств и укрепления здоровья
в) двигательные действия, выполняемые на уроках физической культуры и в самостоятельных занятиях
г) такое двигательное действие, которое направлено на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям.

6. Мышцы, одновременное напряжение которых при выполнении рассматриваемого движения происходит в противоположном направлении, обозначаются как..... (выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) антогонисты в) двуглавые
б) синергисты г) гладкие

7. Победителем Чемпионата Мира по футболу 2018 года стала сборная команда Франции, обыгравшая в финале команду... (выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) Бразилии в) Англии
б) России г) Хорватии

8. Самым давним способом плавания считается...(выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) кроль в) баттерфляй
б) брасс г) кроль на спине

9. Наиболее эффективным способом толкания ядра является... (отметьте все позиции)

- а) с места в) с поворота
б) со скачка г) из-за спины

10. Первый чемпионат мира по легкой атлетике проводился... (выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) в Англии в 1930 году в) во Франции в 1900 году
б) в Германии в 1996 году г) в Финляндии в 1982 году

11. Вид беговой программы в легкой атлетике, в котором одновременно стартовать может наибольшее количество спортсменов, называется ... (выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) бег на длинные дистанции в) спринт
б) марафон г) стипль-чез

12. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал... (выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) Римский император Феодосий I в) Жак Рогге
б) Пьер де Фредди, барон де Кубертен г) Фил Норрис

13. Какое физическое качество развивает бег с остановками и изменению направления по сигналу? (выбрать правильный вариант ответа)

- а) скоростной силы б) быстрота реакции
в) координации движений г) техники движений

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

14. Метод, характеризующийся выполнением всеми занимающимися одного и того же задания, независимо от форм построения, обозначается как...

15. Специальный игрок в составе волейбольной команды, выполняющий только защитные функции называется...

16. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности обозначают как...

17. Автоматизированная ответная реакция организма на определенное воздействие внешней среды, осуществляемая при участии центральной нервной системы называется...

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

18. Установите соответствия между понятием и его содержанием.

Содержание	Понятие
А. Один из показателей физического развития человека	1. Зарядка
Б. Один из видов профилактики заболеваний.	2. Внимание
В. Одно из средств повышения двигательной активности.	3. Закаливание
Г. Комплекс упражнений, который проводится на уроках для снижения утомления.	4. Физическая подготовка
Д. Сосредоточенность и направленность сознания на какой-то предмет, явление, действие.	5. Рост
Е. Регулярное наблюдение за состоянием своего здоровья, физическим развитием и самочувствием при занятиях физической культурой и спортом.	6. Разминка
Ж. Комплекс физических упражнений, выполняемый перед тренировкой или соревнованием с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений.	7. Самоконтроль
З. Процесс формирования двигательных навыков и развитие двигательных способностей.	8. Физкультминута

19. Установите соответствие между видами спорта и их основоположниками.

Вид спорта	Основоположник и год пр
А. баскетбол	1. Чарльз Бейкстер, 1891г
Б. волейбол	2. Джеймс Нейсмит, 1891г.
В. пинг-понг (настольный теннис)	3. Уильям Морган, 1895г.
Г. большой теннис	4. Уолтер Уингфиод, 1873г.

20. Задание-кроссворд

По горизонтали

1. Метательный снаряд в виде цельнометаллического шара.
2. Прибор для измерения времени выполнения контрольных заданий.
3. Оснащения для сектора прыжков в высоту.
4. Спортивный снаряд, применяемый для преодоления высоты.

По вертикали

5. Снаряд для метания.
6. Оборудование для спринтерских дистанций.
7. Препятствие, используемое в сочетании со скоростным бегом.
8. Специализированная легкоатлетическая обувь для бега.

