

Инструкция по выполнению задания в 7-8 классах

Вам предлагаются теоретико-методические задания, составленные в соответствии с содержанием образовательных программ основного общего образования углубленного уровня изучения предмета «Физическая культура» для 7-8 классов.

Вам предлагаются 25 вопросов-заданий. Задания объединены в 6 групп:

К каждому вопросу (с 1 по 17) предложено 4 варианта ответа. Среди них содержатся как правильные, так и не правильные ответы. Правильным может быть только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса. Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из 4 вариантов ответов, которые, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;

Задания 18-21 представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать слово, которое, завершая утверждение, образует истинное высказывание. Подбранное слово вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Задание 22 дано на соответствие (общие вопросы теории и методики физической культуры).

В задании 23 необходимо определить алгоритм стилей плавания.

В задании 24 необходимо перечислить известные Вам факты.

В задании 25 необходимо указать названия упражнений.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий потребует больше времени.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме:

1. Что изображено на эмблеме Международного олимпийского комитета:

- а) голубь и девиз: «Быстрее, выше, сильнее»;
- б) пять колец и девиз: «Быстрее, выше, сильнее»;
- в) пять колец;
- г) пять колец и девиз: «Главное не победа, а участие».

2. Какое из определений наиболее полно характеризует состояние здоровья человека? Здоровье это...

- а) отсутствие наследственных хронических заболеваний и вредных привычек;
- б) высокая устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды, к инфекционным и вирусным заболеваниям;
- в) состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов;
- г) целенаправленный педагогический процесс по восстановлению физических и духовных сил человека.

3. Под двигательной активностью понимают...

- а) суммарное количество двигательных действий, выполняемых человеком в процессе повседневной жизни;
- б) определенную меру влияния физических упражнений на организм занимающихся;
- в) определенную величину физической нагрузки, измеряем параметрами объема и интенсивности;
- г) педагогический процесс, направленный на повышение его спортивного мастерства.

4. Воздействие физических упражнений на организм спортсмена, вызывающее активную реакцию его функциональных систем, называется ...

- а) физическим совершенством;
- б) спортивной тренировкой;
- в) физической подготовкой;
- г) нагрузкой.

5. Термин «Либеро» в волейболе означает:

- а) игрок защиты;
- б) игрок нападения;
- в) капитан команды;
- г) запасной игрок.

6. Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии называется:

- а) колонной;
- б) шеренгой;
- в) двухшеренговый строй;
- г) линейным строем.

7. Показатели жизненной емкости легких, мышечной силы рук, становой силы относятся к показателям физического развития человека.

- а) соматометрическим;
- б) физиометрическим;
- в) функциональным;
- г) техническим.

8. При спуске с крутого склона лыжники применяют торможение:

- а) плугом;
- б) упором;
- в) палками;
- г) боковым соскальзыванием;

Отметьте все позиции

9. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

- а) аденозинтрифосфорная кислота;
- б) молочная кислота;
- в) аденозиндифосфорная кислота;
- г) аденозинмонофосфорная кислота.

10. При ничейном результате игры в баскетболе, назначаются дополнительные периоды продолжительностью:

- а) одна минута;
- б) две минуты;
- в) пять минут;
- г) десять минут.

11. Пассивная часть опорно-двигательного аппарата человека, это:

- а) мотонейроны, мышцы;
- б) рецепторы;
- в) кости, суставы, связки;
- г) ничего из вышеперечисленного.

12. В легкой атлетике основными способами прыжка в длину с разбега являются:

- а) согнув ноги;
- б) ножницы;
- в) согнувшись;
- г) прогнувшись.

Отметьте все позиции

13. Кифоз позвоночника – это:

- а) искривление (вогнутость) позвоночника вперед;
- б) искривление (выпуклость) позвоночника назад;
- в) искривление позвоночника вправо;
- г) искривление позвоночника влево;

14. Основным показателем, характеризующим стадии развития организма, является ...

- а) биологический возраст;
- в) скелетный и зубной возраст;
- б) календарный возраст;
- г) сенситивный период.

15. Сколько золотых медалей завоевала Юлия Ефимова на чемпионате Европы 2018 года (Глазго, Великобритания)?

- а) 2
- б) 4
- в) 5
- г) 3

16. Сборная команда России на чемпионате мира по художественной гимнастике 2018 в Софии, завоевала 12 наград, одержав победу в общем медальном зачете. Сколько было завоевано золотых медалей?

- а) 4
- б) 5
- в) 7
- г) 3

17. Расположите мячи для различных игровых видов спорта по возрастанию их массы:

1. Баскетбольный, 2. Волейбольный, 3. Теннисный, 4. Футбольный

- а) 3, 2, 1, 4;
- б) 4, 1, 2, 3;
- в) 3, 1, 4, 2;
- г) 3, 2, 4, 1.

Задания в открытой форме:

18. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов

Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом

19. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Способ передвижения, в котором сохраняется постоянная опора о землю одной или двумя ногами, называется

20. Добавьте нужные слова в предложение, вставляя соответствующие цифры в бланк ответов:

Бег – это _____ локомоторное движение, связанное с _____ перемещением тела на основе чередования периодов _____

- 1- циклическое
- 2- ациклическое
- 3- горизонтальным
- 4 – вертикальным
- 5 – одиночной и двойной опоры
- 6 – опоры и полета

21. Регистрация биотоков сердца называется.....

Задания на соответствие:

22. Сопоставьте фамилии призеров на Олимпиаде в Пхёнчхане (Корея, 2018) с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. Евгения Медведева	а) скелетон
2. Никита Трегубов	б) лыжные гонки
3. Александр Большунов	в) шорт-трек
4. Семен Елистратов	г) фигурное катание

Задания процессуального или алгоритмического толка

23. Распределите стили плавания по возрастанию скорости передвижения в воде, от самого быстрого к медленному:

- а) кроль на спине;
- б) кроль;
- в) баттерфляй;
- г) брасс.

Задания, связанные с перечислением

24. Перечислите спортивные разновидности (способы) прыжков в высоту

Задание с графическим изображениями

25. Запишите название исходных положений занимающихся.



а



б



в



г

И.п.	Название исходного положения
а	
б	
в	
г	

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

7-8 КЛАССЫ

Бланк ответов

Фамилия, Имя, Отчество _____

Школа, класс _____

(линия отреза)

Шифр участника _____

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
9	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г		

Задания в открытой форме

18 _____ 19 _____

20 _____

21 _____

22 _____

23 _____

24 _____

25 _____

26 _____

27 _____

28 _____

29 _____

30 _____

31 _____

32 _____

33 _____

34 _____

35 _____

25

И.п.	Название исходного положения
а	
б	
в	
г	