

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018-2019 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс
Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования, углубленного уровня по предмету «Физическая культура»

Задания объединены в 5 групп:

1 группа (1 – 12 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать правильное завершение. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

2 группа (13 – 15 вопросы) Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и группы 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «А», «Б», «В», «Г».

3 группа (16 – 22 вопросы) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

4 группа (23 – 24 вопросы) - Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам показателей, характеристик, фактов и т.д.

5 группа (25 – 27 вопросы) – Задания на сопоставление фактов, событий, известных спортсменов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий - 45 минут!

Желаем удачи!

1. Строй, в котором дети стоят один возле другого на одной линии, лицом в одну сторону. При этом расстояние между стоящими рядом детьми равно ширине одной ладони, приставленной к локтю, опущенной вниз руки называется интервалом.

- а) Колонна
- б) Шеренга
- в) Уступ
- г) Выступ

2. В каком городе будет проходить XXIX Всемирная зимняя универсиада 2019 года?

- а) Казань
- б) Сочи
- в) Красноярск
- г) Москва

3. В истории современного олимпийского движения было проведено:

- а) 28 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр
- б) 31 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр
- в) 28 Игр Олимпиад и 20 Олимпийских зимних игр
- г) 30 Игр Олимпиад и 21 Олимпийских зимних игр

4. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

- а) 2005
- б) 2007
- в) 2010
- г) 2016

5. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила...

- а) тренер спортсмена
- б) врач спортсмена
- в) спортсмен
- г) руководитель команды

6. Системное освоение рациональных способов управления движениями приобретение фонда двигательных умений навыков и связанных с ними знаний основоположник отечественной научной системы физического воспитания и врачебно-педагогического контроля в физической культуре Петр Францевич Лесгафт назвал...

- а) телесностью
- б) физкультурностью
- в) физическим воспитанием
- г) физическим образованием

7. Количество повторений двигательных действий в единицу времени при выполнении упражнений определяет...

- а) величину нагрузки
- б) объем работы
- в) интенсивность работы
- г) подготовленность занимающихся

8. Метод интервального упражнения в гликолитическом режиме наиболее целесообразен при воспитании _____ выносливости.

- а.) координационной
- б) силовой
- в) скоростной
- г) общей

9. Регламентация нагрузки с использованием повторного метода наиболее эффективна при воспитании...

- а) быстроты
- б) гибкости
- в) выносливости
- г) ловкости

10. Регулярные занятия физическими упражнениями способствуют повышению работоспособности, потому что ...

- а) человек, занимающийся физическими упражнениями медленнее утомляется и быстрее восстанавливается.
- б) во время занятий выполняются двигательные действия, содействующие развитию силы и выносливости.
- в) человек, занимающийся физическими упражнениями способен выполнить больший объем физической работы за отведенный отрезок времени.
- г) достигаемое при этом утомление активизирует процессы восстановления и адаптации к повышающимся нагрузкам.

11. Во время занятий общеукрепляющей направленности частота сердечных сокращений, как правило, не превышает...

- а) 120 ударов в минуту
в) 160 ударов в минуту
б) 140 ударов в минуту
г) 180 ударов в минуту

12. Составляющими движениями тройного прыжка, которые обязан выполнить спортсмен, являются:

- а) Скачок, шаг, прыжок
в) Первый шаг, скачок, прыжок
б) Первый шаг, второй шаг, прыжок
г) Подскок, шаг, отталкивание

13. Что является нарушением антидопинговых правил? (Отметьте все позиции).

- а) сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации;
б) отказ от сдачи пробы или не предоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления;
в) выбор комплекта для хранения пробы;
г) хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов.

14. Объем физической нагрузки характеризуется ... (Отметьте все позиции)

- а) количеством выполненных упражнений
в) затратами времени на занятие
б) темпом движения
г) частотой сердечных сокращений

15. Какие методы используются при обучении двигательным действиям...

(Отметьте все позиции)

- а) расчленённо-конструктивного упражнения
в) целостно-аналитического упражнения
б) избирательного воздействия
г) сопряженного воздействия

16. Кроме общепринятого девиза, каждая страна, принимающая Олимпийские игры стремится придумать свой лозунг, отражающий идею предстоящих игр. Россия так же не обошла стороной эту традицию и предложила в качестве девиза Олимпиады Сочи - 2014 свой слоган. Напишите его в бланке ответов.

17. На сессии Международного олимпийского комитета в столице Перу Лиме было принято решение о проведении летней Олимпиады 2024 года и 2028 года — об этом заявил президент МОК Томас Бах.

В бланке ответов запишите какие города выбраны МОК для проведения Игр.

18. В бланке ответов запишите как расшифровывается аббревиатура WADA.

19. В волейболе игрок, находящийся в 6-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону ...

20. Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий, обозначается как...

21. Запишите в бланк ответов что означает олимпийский символ «пять переплетенных колец».

22. Наука о проявлениях здоровья, закономерностях и механизмах его формирования, сохранения и укрепления обозначается как ...

23. Запишите в бланк ответов страны, которые принимали участие в кубке конфедераций 2017 года, проходившего в России.

24. Запишите в бланк ответов результат соответствующий бронзовому, серебряному, золотому значку комплекса ГТО 5 ступень в беге на 100 м. (девочки пишут норматив для девочек, мальчики норматив для мальчиков)

25. Запишите в бланк ответов соответствие между знаменательными событиями мировой и отечественной олимпийской историей и датами.

События		Дата	
1	Впервые был поднят Олимпийский флаг	1	1908 год – Лондон (Англия)
2	Впервые произнесена олимпийская клятва спортсменов	2	1911 год
3	Впервые прозвучал Олимпийский девиз во время Игр	3	1912 год – Стокгольм (Швеция)
4	Впервые проведены Олимпийские зимние игры	4	1920 год – Антверпен (Бельгия)
5	Образование Олимпийского комитета России	5	1924 год – Шамони (Франция)
6	Образование Российского олимпийского комитета	6	1936 – Берлин (Германия)
7	Образование олимпийского комитета СССР	7	1951 год
8	Впервые проведена факельная эстафета	8	1960 год – Рим (Италия)
9	Впервые проведены паралимпийские игры	9	1989 год
10	Первые Олимпийские игры с участием Российских спортсменов	10	1993 год

26. Запишите в бланк ответов соответствие между видом спорта и временем игры.

Вид спорта		Время игры	
1	БАСКЕТБОЛ	1	2 по 30 мин.
2	ГАНДБОЛ	2	2 по 45 мин.
3	ФУТБОЛ	3	3 по 20 мин.
4	РЕГБИ – 7	4	4 по 10 мин
5	ХОККЕЙ	5	2 по 7 мин.
6	ВОДНОЕ ПОЛО	6	4 по 8 мин.

27. Запишите в бланк ответов соответствие между прославленными отечественными спортсменами и видом спорта в котором они выступали.

Спортсмен		Вид спорта	
1	Евгения Канаева	1	Синхронное плавание
2	Александр Тихонов	2	Фигурное катание
3	Алексей Ягудин	3	Фехтование
4	Евгений Дементьев	4	Биатлон
5	Алексей Воевода	5	Бобслей
6	Наталья Ищенко	6	Художественная гимнастика
7	Яна Егорян	7	Сноубординг
8	Мансур Исаев	8	Дзю - до
9	Светлана Ромашина	9	Вольная борьба
10	Александр Зубков	10	Лыжные гонки

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018 – 2019 учебный год
Теоретико - методическое задание 9 – 11 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

№ вопроса	Варианты ответов			
	А	Б	В	Г
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г

16. _____

17. 2024 год - _____ 2028 год - _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22. _____

23. _____

24. _____

25. дев. - _____ мал. - _____

26. _____

27. _____