

**Теоретико-методические задания
муниципального этапа Всероссийской олимпиады
по физической культуре для обучающихся
9-11 классов**

Инструкция по выполнению задания в 9-11 классах.

Вам предлагаются 30 вопросов-заданий, соответствующих содержанию образовательных программ основного общего образования и средней (полной) школы по предмету «Физическая культура» углубленного уровня.

К каждому вопросу (с 1 по 20) предложено 4 варианта ответа. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное их завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным может быть только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса. Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из 4 вариантов ответов, которые, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все верные варианты. Это условие отмечено в заданиях: «Отметьте все позиции».

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;

Задания 21-25 представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать слово, которое, завершая утверждение, образует истинное высказывание. Подбранное слово вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Задания 26- 27 даны на соответствие (общие вопросы теории и методики физической культуры).

В задании 28 необходимо определить последовательность применения видов педагогического контроля, используемых в физическом воспитании.

В задании 29-30 следует перечислить известные вам факты.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме:

- 1. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»?**
 - а) 2005
 - б) 2007
 - в) 2010
 - г) 2016
- 2. В соответствии с Олимпийской Хартией Олимпийские игры состоят из:**
 - а) комплекса соревнований по летним и зимним видам спорта;
 - б) соревнований между спортсменами, представляющих свои страны;
 - в) Игр Олимпиады и зимних Олимпийских игр;
 - г) встреч спортсменов, отобранных национальными олимпийскими комитетами.
- 3. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется в...**
 - а) футболе;
 - в) гольфе;
 - б) регби;
 - г) шахматах.
- 4. Каких наивысших успехов добивались Владимирские легкоатлеты на Играх Олимпиад?**
 - а) только участвовали;
 - б) входили в число призеров;
 - в) выигрывали;
 - г) не участвовали.
- 5. Укажите, кто из Владимирских гимнастов не был чемпионом или призером Олимпийских игр?**
 - а) Королев Юрий;
 - б) Андрианов Николай;
 - в) Артемов Владимир;
 - г) Куксенков Николай.
- 6. В какой дисциплине легкой атлетики Боб Бимон установил на Играх XIX Олимпиады мировой рекорд, продержавшийся 23 года?**
 - а) тройной прыжок с разбега;
 - б) прыжки в длину с разбега;
 - в) спринтерский бег;
 - г) прыжки в высоту с разбега.
- 7. Упражнения, содействующие развитию координационных способностей, целесообразно выполнять:**
 - а) в конце подготовительной части занятия;
 - б) в начале основной части занятия;
 - в) в середине основной части занятия;
 - г) в конце основной части занятия.
- 8. При использовании силовых упражнений величину отягощений дозируют количеством возможных повторений в одном подходе, что обозначается термином:**
 - а) силовой индекс (СИ);
 - б) весосиловой показатель (ВСП);
 - в) объем силовой нагрузки (ОСН);
 - г) повторный максимум (ПМ).
- 9. Факельная эстафета олимпийского огня, зажжённого в Олимпии, стала традиционной после Игр...**
 - а) IX Олимпиады 1928 года (Амстердам, Голландия);
 - б) X Олимпиады 1932 года (Лос-Анджелес, США);
 - в) XI Олимпиады 1936 года (Берлин, Германия);
 - г) XIV Олимпиады 1948 года (Лондон, Великобритания).

10. Что является нарушением антидопинговых правил?

- а) сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации;
- б) отказ от сдачи пробы или не предоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления;
- в) выбор комплекта для хранения пробы;
- г) хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов.

Отметьте все позиции.

11. К элементарным формам проявления быстроты относятся:

- а) латентное время двигательной реакции;
- б) скорость одиночного движения;
- в) частота движений (количество движений в единицу времени);
- г) техника двигательного действия.

Отметьте все варианты

12. При выполнении физических упражнений происходит перераспределение кровотока, которое выражается в сужении капилляров...

- а) желудочно-кишечного тракта;
- б) мышечной системы;
- в) органов выделения;
- г) сердечно-сосудистой системы.

Отметьте все позиции.

13. Гиподинамия – сниженная двигательная активность является фактором, ...

- а) изменяющим обмен веществ;
- б) способствующим восстановлению;
- в) приводящим к возбуждению ЦНС;
- г) изменяющим структуру мышц.

Отметьте все позиции

14. При подаче в бадминтоне, волан, в момент соударения с ракеткой, должен находиться ...

- а) не имеет значения, где;
- б) выше талии игрока;
- в) ниже талии игрока;
- г) на уровне линии талии игрока.

15. Отношение времени, используемого непосредственно на двигательную деятельность учащихся, к общей продолжительности урока, называется:

- а) моторной плотностью урока;
- б) общей плотностью урока;
- в) индексом физической нагрузки;
- г) интенсивностью физической нагрузки.

16. Международный олимпийский день ежегодно отмечается:

- а) 23 февраля;
- б) 12 апреля;
- в) 23 июня;
- г) 10 сентября.

17. В баскетболе мертвый мяч – это:

- а) мяч во время свистка судьи, заброшенный со штрафного броска или игры, после сигнала об окончании игрового периода или сигнала устройства 24 секунд;
- б) мяч, отбитый одним из спорящих при спорном броске, находящийся у выбрасывающего игрока или у игрока, который выполняет штрафной бросок;
- в) держание или ведение игроком живого мяча;
- г) преднамеренное битье по мячу, бег с ним, блокировка его частью ноги.

- 18. Это изречение: «На Олимпиаде главное не победа, а участие» принадлежит:**
- а) президенту МОК Зигфрид Эдстрему;
 - б) президенту США Рузвельту;
 - в) Пьеру де Кубертену;
 - г) епископу пенсильванскому Этельберту Талботу.
- 19. Кто их ученых изучил пропорции тела человека и механику его движений?**
- а) Леонардо да Винчи (1452 – 1519);
 - б) Франсуа Рабле (1494—1553);
 - в) Уильям Гарвей (1578 – 1657);
 - г) Ян Амос Коменский (1592 – 1670).
- 20. Кого на античных Олимпийских играх называли «элландики»?**
- а) болельщиков;
 - б) судей;
 - в) музыкантов;
 - г) атлетов.

Задания в открытой форме:

- 21. Способ преодоления пространства путем быстрого перемещения тела после отталкивания от опоры, обозначается как...**
- 22. Основными катализаторами обменных процессов в организме человека являются ...**
- 23. Один из современных видов спорта, который предполагает использование компьютерных игр - это ...**
- 24. Циклические колебания интенсивности и характера биологических процессов и явлений в организме называются ...**
- 25. Ряд полей на шахматной доске, образующих линию, параллельную нижнему и верхнему краям, обозначается как**

Задания на соответствие:

- 26. Установите соответствие между основными понятиями теории физической культуры и спорта и их определениями:**

Основные понятия ТФКиС		Определения понятий	
1	Физическая культура	а	целенаправленный процесс использования физических упражнений для восстановления или компенсации частично или временно утраченных двигательных способностей
2	Физическая рекреация	б	игровая, соревновательная деятельность и подготовка к ней, основанные на использовании физических упражнений и направленные на достижения наивысших результатов
3	Физическая реабилитация	в	использование физических упражнений, а также видов спорта в упрощенных формах для активного отдыха людей
4	Спорт	г	процесс формирования потребности в занятиях физическими упражнениями в интересах всестороннего развития личности, положительного отношения к физической культуре

27. Распределите Владимирских спортсменов - олимпийских чемпионов в хронологической последовательности их побед:

Хронология побед	Владимирские Олимпийские чемпионы
1	а) Артемов Владимир
2	б) Андрианов Николай
3	в) Данилова Ольга
4	г) Прокуроров Алексей
5	д) Резцова (Романова) Анфиса
6	е) Кузнецов Павел
7	ж) Лосев Павел
8	з) Курынов Александр

Задания процессуального или алгоритмического толка

28. Определите последовательность видов педагогического контроля, используемых в физическом воспитании, каждый из которых имеет свое функциональное назначение: а) текущий, б) оперативный, в) итоговый, г) предварительный, д) этапный

Задания, связанные с перечислением.

29. Перечислите основные пищевые вещества, необходимые для жизнедеятельности организма:

30. Олимпийские кольца представляют собой пять переплетенных колец, символизирующих союз (единство) пяти частей света и всемирный характер Олимпийских игр, которые расположены слева направо в следующем порядке:

вверху –

внизу –

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
9-11 классы**

Бланк ответов

Шифр участника _____

.....
линия отреза

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

№	Варианты ответов	№	Варианты ответов
вопроса		вопроса	

Задания в закрытой форме

<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 5%; text-align: center;">1</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">6</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">7</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">8</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">9</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> </table>	1	а	б	в	г	2	а	б	в	г	3	а	б	в	г	4	а	б	в	г	5	а	б	в	г	6	а	б	в	г	7	а	б	в	г	8	а	б	в	г	9	а	б	в	г	10	а	б	в	г	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 5%; text-align: center;">11</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">12</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">14</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">15</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">16</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">17</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">19</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">а</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">б</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">в</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">г</td></tr> </table>	11	а	б	в	г	12	а	б	в	г	13	а	б	в	г	14	а	б	в	г	15	а	б	в	г	16	а	б	в	г	17	а	б	в	г	18	а	б	в	г	19	а	б	в	г	20	а	б	в	г
1	а	б	в	г																																																																																																	
2	а	б	в	г																																																																																																	
3	а	б	в	г																																																																																																	
4	а	б	в	г																																																																																																	
5	а	б	в	г																																																																																																	
6	а	б	в	г																																																																																																	
7	а	б	в	г																																																																																																	
8	а	б	в	г																																																																																																	
9	а	б	в	г																																																																																																	
10	а	б	в	г																																																																																																	
11	а	б	в	г																																																																																																	
12	а	б	в	г																																																																																																	
13	а	б	в	г																																																																																																	
14	а	б	в	г																																																																																																	
15	а	б	в	г																																																																																																	
16	а	б	в	г																																																																																																	
17	а	б	в	г																																																																																																	
18	а	б	в	г																																																																																																	
19	а	б	в	г																																																																																																	
20	а	б	в	г																																																																																																	

Задания в открытой форме

<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 5%; text-align: center;">21</td><td style="border-bottom: 1px solid black; height: 15px;"></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">23</td><td style="border-bottom: 1px solid black; height: 15px;"></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">25</td><td style="border-bottom: 1px solid black; height: 15px;"></td></tr> </table>	21		23		25		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 5%; text-align: center;">22</td><td style="border-bottom: 1px solid black; height: 15px;"></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">24</td><td style="border-bottom: 1px solid black; height: 15px;"></td></tr> </table>	22		24	
21											
23											
25											
22											
24											

Задания на соответствие

26	Основные понятия ТФКиС	Определения понятий
	1	
	2	
	3	
	4	

27.							
	1960	1972	1988	1988	1988	1988	1988

Задания процессуального или алгоритмического толка

28.

<i>виды педагогического контроля</i>	<i>а</i>	<i>б</i>	<i>в</i>	<i>г</i>	<i>д</i>
<i>последовательность применения</i>					

Задания, связанные с перечислением:

29. _____

30	вверху			
	внизу			

Количество правильных ответов _____

Подписи членов жюри: _____

