

**Ключ к ответам в теоретико-методическом задании
для обучающихся 9-11 классов**

| № вопроса | Ответы |
|-----------|--|
| 1 | Г |
| 2 | б |
| 3 | а |
| 4 | Г |
| 5 | В |
| 6 | б |
| 7 | <p>-физическая активность задерживает развитие коронарного атеросклероза и тем самым предупреждает возникновение многих болезней сердца,</p> <p>-увеличивается ЖЕЛ, повышается эластичность межреберных хрящей и подвижность диафрагмы, развивается дыхательная, и как следствие улучшается газообмен в легких,</p> <p>-улучшается функция поджелудочной железы, вырабатывается инсулин –гормон, расщепляющий глюкозу. Благодаря этому улучшаются условия накопления и рационального энергии организма,</p> <p>-улучшается работа печени – главной биохимической лаборатории организма,</p> <p>-снижается содержание холестерина в крови. Под влиянием тренировок жиры не откладываются в сосудах или подкожной клетчатке, а расходуются организмом,</p> <p>-систематические занятия способны исправить многие физические дефекты организма человека как врожденные, так и приобретенные.</p> <p>За полный ответ – 3 б, За каждый правильный ответ – 0,5 б</p> |
| 8 | <p>Оценивает жюри. В ответе должны присутствовать слова подтверждающие воздействие на организм обучающегося «увеличение», «снижение», «повышение» и т.д.</p> <p>За полный ответ - 3 балла за частичный ответ – 1 балл</p> |
| 9 | <p>Общие положения</p> <p>Место, сроки проведения,</p> <p>Организаторы мероприятия,</p> <p>Требования к участникам и условия их допуска,</p> <p>Программа мероприятия, Условия подведения итогов,</p> <p>Награждение,</p> <p>Условия финансирования,</p> <p>Обеспечение безопасности участников и зрителей,</p> <p>Страхование участников,</p> <p>Подача заявок на участие.</p> <p>За полный ответ – 2 б, За каждый правильный ответ – 0,2 б.</p> |
| 10 | Присуждается специалистам за пропаганду в своих и других странах принципа «фэйр плэй» |
| 11 | Регистрация на сайте gto.ru, получение ID номера, прикрепление в центре тестирования, |

| | |
|----|---|
| | прохождение медосмотра, подача заявки в центр тестирования, отслеживание расписания сдачи норм ГТО. |
| 12 | 1 -Б, 3-Д, 4-Г |