

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

Тестирование уровня знаний в области физической культуры и спорта учащихся 7-8 классов

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

Время выполнения теоретико-методического задания – **45 минут**.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, № школы и класс, в котором Вы учитесь.

1. Выберите, что относится к способу передвижения человека

- а. Сгибание ноги
- б. Поднимание руки
- в. Ходьба на лыжах
- г. Наклон головы

2. Что такое шеренга?

- а. Строй занимающихся, обращенных лицом к преподавателю.
- б. Строй, в котором занимающиеся расположены в соответствии с их ростовыми показателями.
- в. Строй занимающихся, в котором они расположены один возле другого на одной линии.
- г. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу.

3. Как правильно дается команда при начальном построении?

- а. Класс, в одну шеренгу становись
- б. Класс, в шеренгу по одному становись
- в. Класс, в одну шеренгу стройся
- г. Класс в шеренгу по одному стройся

4. Что нужно делать по команде «Смирно!»?

- а. Принять строевую стойку.
- б. Принять строевую стойку и повернуть голову в сторону преподавателя.
- в. Принять строевую стройку и повернуть голову налево.
- г. Принять строевую стройку и повернуть голову направо.

5. Сторона строя, в которую учащиеся обращены лицом, называется?

- а. Фланг;
- б. Фронт;
- в. Левая;
- г. Правая;

6. Каковы размеры волейбольной площадки?

- а. 18 x 9 м;
- б. 10 x 20 м;
- в. 16 x 22 м;
- г. 15 x 28 м.

7. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению...

- а. жизненной емкости легких
- б. индекса гибкости
- в. роста
- г. объема легких

8. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют...

- а. челночный бег.
- б. прыжки через скакалку.
- в. упражнения «на равновесие».
- г. подвижные игры.

9. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

- а. аденозинтрифосфорная кислота
- б. молочная кислота
- в. аденозиндифосфорная кислота
- г. аденозинмонофосфорная кислота

10. Условием укрепления здоровья и совершенствования волевых качеств является...

- а. закаливание организма.
- б. участие в соревнованиях.
- в. ежедневная утренняя зарядка
- г. выполнение физических упражнений.

- 11. Вращательное движение тела с последовательным касанием опоры и переворачиванием через голову это?**
- а. Сальто
 - б. Кувырок
 - в. Перекат
 - г. Фляк
- 12. Потребность в физическом совершенствовании относится к категории...**
- а. биологических.
 - б. мотивов.
 - в. привычек.
 - г. убеждений.
- 13. Какой снаряд в легкой атлетике не метают?**
- а. Копье
 - б. Диск
 - в. Гранату
 - г. Ядро
- 14. Во время 119-й сессии МОК в городе Гватемала столицей XXII зимних Олимпийских игр был выбран город...**
- а. Пхенчхан.
 - б. Зальцбург.
 - в. Сочи.
 - г. Хака.
- 15. В декабре 2010 года в Цюрихе было оглашено имя страны-хозяйки чемпионата мира по футболу 2018: ей стала...**
- а. Англия
 - б. Франция
 - в. Россия
 - г. Португалия
- 16. Способность длительно выполнять работу умеренной интенсивности при глобальном функционировании мышечной системы называется:**
- а. физической работоспособностью.
 - б. физической подготовленностью.
 - в. тренированностью.
 - г. общей выносливостью.
- 17. Какое место заняла мужская команда сборной России по спортивной гимнастике на чемпионате мира 2019?**
- а. 1
 - б. 2
 - в. 3
 - г. 4
- 18. Какой из нижеперечисленных городов не является городом-организатором Чемпионата Мира по футболу 2018 года?**
- а. Нижний Новгород.
 - б. Саранск.
 - в. Самара.
 - г. Чебоксары.
- 19. Кто был первым Олимпийским чемпионом в России:**
- а) Дмитрий Саутин;
 - б) Николай Орлов;
 - в) Николай Панин-Коломенкин;
 - г) Александр Попов.
- 20. Сколько фолов в баскетболе можно получить?**
- а. 2
 - б. 3
 - в. 4
 - г. 5