

## Теоретико-методическое задание

7-8 класс

Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_

Субъект Федерации \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_ Школа № \_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

**Время выполнения заданий – 45 минут. Максимальный балл 47.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

**Инструкция к тесту мне...**

а. Понятна. б. Понятна не полностью. в. Понятна отчасти. г. Не понятна.

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

а. Да. б. Нет. в. Не знаю. г. Да, но стесняюсь.

**Желаем удачи!**

**1. В 2020 году Летние Олимпийские игры пройдут в.....?**

- а) Стамбуле
- б) Буэнос-Айресе
- в) Мадриде
- г) Пекине
- д) Токио

**2. Как называются запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата?**

- а) биологически активные вещества;
- б) витамины;
- в) допинг;
- г) гормоны.

**3. Как называют комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений?**

- а) страховкой
- б) вниманием

- в) опасность
- г) объяснением

**4. Какое количество команд примет участие в Чемпионате Европы по футболу 2020?**

- а) 18
- б) 20
- в) 24
- г) 26

**5. ВАДА – это.....**

- а) Российское антидопинговое агентство
- б) Всемирное антидопинговое агентство
- в) Европейское антидопинговое агентство

**6. Какое физическое качество развивает бег на длинные дистанции**

- а) Силу
- б) Ловкость
- в) Выносливость
- г) Координацию
- д) Быстроту

**7. Как называется строй, когда стоят плечом к плечу....?**

- а) Круг
- б) Шеренга
- в) Колонна
- г) Змейка

**8. В какие олимпийские виды спорта добавлены новые дисциплины...?**

- а) Футбол
- б) Волейбол
- в) Плавание
- г) Баскетбол

**9. Изгиб позвоночного столба выпуклостью вперед называется....?**

- а) Кифоз
- б) Сколиоз
- в) Лордоз
- г) Анкилоз

**10. Александр Логинов, Антон Бабилов, Евгений Гараничев, Матвей Елисеев спортсмены сборной России по.....?**

- а) Лыжным гонкам
- б) Фристайлу
- в) Плаванию
- г) Биатлону
- д) Хоккею

**11. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим...?**

- а) картинг
- б) современное пятиборье
- в) биатлон
- г) спортивная ходьба
- д) акробатика
- е) метание гранаты
- ж) марафонское плавание
- з) Триатлон

**12. Физическое развитие это ...?**

- а) Размеры мускулатуры, формы тела, функциональные возможности систем организма, физическая активность.
- б) Процесс изменения морфофункциональных средств организма на протяжении жизни
- в) Процесс совершенствования физических качеств при выполнении упражнений.
- г) Уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.

**13. Какие двигательные способности развиваются при выполнении прыжка в длину с места.**

- а) силовые
- б) скоростно-силовые
- в) скоростные
- г) координационные

**14. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо...?**

- а) выполнение с мячом в руках одного шага
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов

**15. Основу двигательных способностей человека составляют.....?**

- а) психодинамические задатки
- б) физические качества
- в) двигательные умения
- г) двигательные навыки

**16. Активное удаление общего центра массы тела или отдельных его звеньев от опоры называют....**

- а) Перемещением
- б) Отталкиванием
- в) Движением
- г) Махом

**17. Какие из перечисленных видов спорта относятся к прикладным видам?**

- а) Конный спорт
- б) Фехтование
- в) Спортивное ориентирование
- г) Спортивный туризм
- д) Рыболовный спорт
- е) Картинг

**18. Легкоатлетические упражнения не входят в ... ?**

- а) Триатлон
- б) Биатлон
- в) Декотлон
- г) Пентатлон

**19. Физические упражнения являются основным средством физического.....**

**20. Переход игроков в волейболе осуществляется из зоны в зону по**

.....  
....





**21. Какой снаряд толкают в легкой атлетике.....**

**22. Перечислите спортивный инвентарь используемой в художественной гимнастики.....**  
.....

**23. Сопоставьте виды спорта, в которых выступают указанные спортсмены**

1	Артем Дзюба, Игорь Акинфеев	а)	
2	Екатерина Макарова, Елена Веснина	б)	
3	Лариса Куклина, Ульяна Кайшева	в)	
4	Илья Ковальчук, Александр Овечкин	г)	

**24. Впишите название исходного положения**

**25. Решите кроссворд:**

**По горизонтали**

2. Вид спорта, в котором две команды стараются поразить твёрдым, круглым мячом или шайбой цель - ворота противника, используя клюшки

5. Один из древнейших видов спорта, включающий в себя соревнования на различных снарядах, а также в вольных упражнениях и опорных прыжках

### **По вертикали**

1. Разновидность санного спорта

3. Зимний вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки

4. Спортивная командная игра с мячом, цель которой — забросить руками мяч в корзину соперника

6. Борьба на руках

**БЛАНК К ОТВЕТАМ**  
**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**  
**7 – 8 класс**  
**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_

Субъект Федерации \_\_\_\_\_ Город, \_\_\_\_\_ школа \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_

**БЛАНК К ОТВЕТАМ**  
**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**  
**9-11 классы**  
**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_

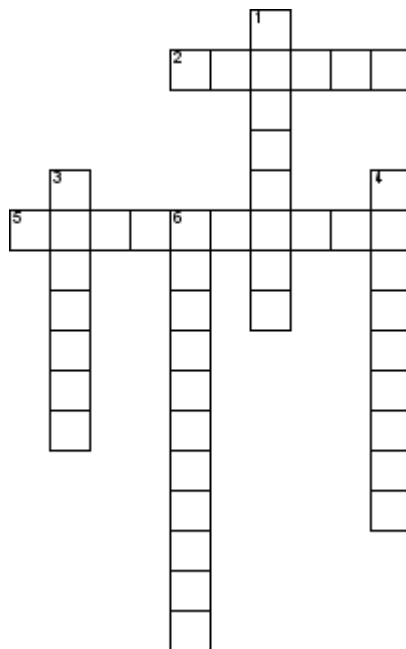
Субъект Федерации \_\_\_\_\_ Город, \_\_\_\_\_ школа \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ			
			1.	2.	3.	4.
1.		13.				
2.		14.				
3.		15.				
4.		16.				
5.		17.				
6.		18.				
7.		19.				
8.		20.				
9.		21.				
10.		22.				
11.		23.	1.	2.	3.	4.
12.						

24. Запишите графически перечисленные исходные положения....

№ рисунка	Название
Рис.1	
Рис.2	
Рис.3	
Рис.4	

25 .Кроссворд – бланк для ответов



Оценка \_\_\_\_\_

Подпись жюри: