

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
Муниципальный этап**

**Инструкцию зачитать ОБЯЗАТЕЛЬНО участникам олимпиады.**

**Инструкция по выполнению заданий**

Испытания теоретико-методической части школьного этапа олимпиады содержат различные типы заданий:

*Задания в закрытой форме*, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты «а», «б», «в» или «с» **обвести © или зачеркнуть ✕**.

*Задания в открытой форме*, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

*Задания с графическими изображениями двигательных действий.*

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

**Записи должны быть разборчивыми. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.**

**На выполнение теоретического задания дается 45 минут.**

**Правильный ответ оценивается в 1 балла.**

**1. Зона подачи в волейболе – это:**

- а) участок шириной 9м позади каждой лицевой линии;
- б) все свободное пространство за пределами площадки;
- в) расстояние 3х3 в правом углу свободной зоны;
- г) расстояние 3х3 в левом углу свободной зоны.

**2. Многоборье – это вид лёгкой атлетики, получивший своё название по количеству входящих в него видов. Какого вида многоборья не бывает?**

- а) пятиборья;
- б) семиборья;
- в) девятиборья;
- г) десятиборья.

**3. Один из видов бега с искусственными препятствиями называется...**

- а) степ-тест;
- б) стретчинг;
- в) стипл-чез;
- г) фартлек.

**4. Грамотный прыгун в длину и высоту с разбега знает длину своего разбега. Она измеряется...**

- а) метрами;
- б) ступнями;
- в) «на глазок»;
- г) беговыми шагами.

**5. Как называется наука об управлении здоровьем человека посредством оздоровления его образа жизни?**

- а) валеология
- б) геронтология
- в) гигиена
- г) медицина

**6. Министром спорта Российской Федерации в настоящее время является:**

- а) Виталий Мутко;
- б) Павел Колобков;
- в) Вячеслав Фетисов;
- г) Виталий Смирнов

**7. При выполнении стойки на голове и руках в гимнастике руки и голова должны образовать геометрическую фигуру в форме...**

- а) равностороннего треугольника;
- б) прямоугольного треугольника;
- в) равнобедренного треугольника;
- г) прямоугольника.

**8. Какую задачу решают упражнения: ходьба на носках, на пятках и на внешней стороне стопы?**

- а) профилактика нарушений осанки;
- б) воспитание способности поддерживать равновесие;
- в) профилактика плоскостопия;
- г) все перечисленные варианты.

**9. Назовите страну, в которой будет проводиться чемпионат мира по футболу 2022 г.**

- а) Россия
- б) Катар
- в) Бразилия
- г) Канада

**10. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?**

- а) лечебная
- б) оздоровительная
- в) реабилитационная
- г) адаптивная

**11. Начиная с какого года Олимпийские зимние игры проводятся через два года после Игр Олимпиады?**

- а) 1988 г.
- б) 1990 г.
- в) 1992 г.
- г) 1994 г.

**12. В какой стране возникла борьба самбо?**

- а) США;
- б) СССР;
- в) Япония;
- г) Китай.

**13. С 12 по 28 июня 2015 года в Республике Азербайджан более 6000 атлетов в течении 17 дней выступали в 20 видах спорта, среди которых 16 олимпийских. В программу также были включены не олимпийские дисциплины: баскетбол 3х3, пляжный футбол, каратэ и самбо. О каких играх идет речь?**

- а) Азиатские игры
- б) Европейские игры
- в) Региональные игры
- г) Малых государств Европы

**14. Какой диаметр круга на баскетбольной площадке для розыгрыша мяча в первой четверти:**

- а) 2м
- б) 1,80м
- в) 1,5м
- г) 2,5м

**15. В технику игры без мяча входит:**

- а) финты, удары, передачи
- б) игра головой, остановки
- в) остановки, повороты, удары
- г) бег, прыжки, остановки, повороты

**16. Сколько разновидностей передач существует в баскетболе:**

- а) 5
- б) 7
- в) 3
- г) 8

**17. До сколько очков играют в настольный теннис:**

- а) 25
- б) 21
- в) 11
- г) 15

**18. Способы держания ракетки:**

- а) горизонтально, вертикально
- б) вертикально, перпендикулярно
- в) симметрично корпуса играющего
- г) перпендикулярно

**19. Волейбол как вид спорта был представлен на олимпийских играх**

- а) 1964
- б) 1966
- в) 1957
- г) 1960

**20. Почему греческий атлет, занявший третье место в марафоне на Олимпиаде 1896 года, был лишён награды:**

- а) он сам отказался от медали, т.к. хотел занять только первое место
- б) он не прошел допинг-пробы
- в) он часть пути проехал на телеге
- г) сократил тайно расстояние.

**21. О некультурном человеке древние эллины говорили:**

- а) «не умеет ни читать, ни плавать»;
- б) «ленится заниматься физическими упражнениями хотя бы для себя»;
- в) «не умеет хорошо воевать»;
- г) «слишком крупный».

**22. До какого времени продолжались древние Олимпийские игры.**

- а) до 500 г. до нашей эры;
- б) до 450г до нашей эры;
- в) до 394 г. до нашей эры;
- г) 294 г. до нашей эры.

**23. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?**

- а) многоборье
- б) интегральные
- в) комплекс
- г) триплекс

