

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» (МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП)  
2019 – 2020 уч.г.  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**7-8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

**1. Задания в закрытой форме.** Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г». Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

**2. Задания в открытой форме.** При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

**3. Задания на соотнесение понятий и определений.** В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка.** Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление.** Данные задания предполагают перечисление известных фактов, характеристик и тому подобное. Каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**В бланке ответов:** напишите свою фамилию, имя, отчество, название муниципального образования РБ, населенный пункт, школу и класс, который Вы представляете.

**Заполните анкету, представленную ниже.**

### **Контрольные вопросы по инструкции к заданию:**

**1. Инструкция к тесту мне...**

- а.** Понятна.
- б.** Понятна отчасти.
- в.** Понятна не полностью.
- г.** Не понятна.

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

- а.** Да.
- б.** Нет.
- в.** Не знаю.
- г.** Да, но стесняюсь.

Желаем успеха!

## Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов

**1. Физические упражнения стали впервые применяться в России в системе обучения солдат и офицеров в период правления:**

- а. Петра I;
- б. Петра II;
- в. Николая II;
- г. Екатерины Великой.

**2. Работа сердца считается хорошей, если частота сердечных сокращений после физической нагрузки восстанавливается до своего показателя в покое за:**

- а. 2-3 мин.;
- б. 5-10 мин.;
- в. 10-15 мин.;
- г. 20-25 мин.

**3. Какой вид спорта называют «королевой спорта»:**

- а. гимнастика;
- б. легкая атлетика;
- в. лыжные гонки;
- г. автогонки «формула 1».

**4. Игра, в которой игроки одной из команд стремятся переправить мяч ударом или передачей на сторону соперников так, чтобы те не смогли возвратить его обратно, не нарушая правил, называется:**

- а. гандбол;
- б. волейбол;
- в. баскетбол;
- г. бадминтон.

**5. XXIV Зимние Олимпийские игры 2022 года состоятся:**

- а. Мадрид (Испания);
- б. Пекин (Китай);
- в. Токио (Япония);
- г. Буэнос-Айрес (Аргентина).

**6. Международный Олимпийский комитет был образован в:**

- а. 1894 г.;
- б. 1896 г.;
- в. 1896 г.;
- г. 1896 г.

**7. В уроке по физической культуре выделяют следующее количество частей:**

- а. 2;
- б. 3;
- в. 4;
- г. 5.

**8. Для того, чтобы выполнить бросок по кольцу соперника в баскетболе команде дается:**

- а. 20 сек.;
- б. 24 сек.;
- в. 40 сек.;
- г. время не ограничено.

**9. Трехкратной российской чемпионкой мира по прыжкам в высоту является:**

- а. Мария Ласицкене;
- б. Светлана Феофанова;
- в. Татьяна Лебедева;
- г. Светлана Нагейкина.

**10. Непрямой штрафной удар в футболе называется:**

- а. пенальти;
- б. угловой;
- в. свободный;
- г. стандартный.

**11. Для воспитания скоростных способностей наиболее оптимально подходят:**

- а. повторный бег на 30-40 метров;
- б. прыжки со скакалкой;
- в. эстафеты с бегом;
- г. бег с максимальной скоростью на 50-60 метров.

*(отметьте все варианты)*

**12. Наиболее скоростным способом плавания считается:**

- а. кроль на спине;
- б. кроль на груди;
- в. брасс;
- г. баттерфляй.

**13. На уроке роль разминки выполняет:**

- а. начальная часть;
- б. основная часть;
- в. подготовительная часть;
- г. предварительная часть.

**14. Наиболее благоприятно развивать силовые способности у мальчиков:**

- а. с 8-9 лет;
- б. с 10-12 лет;
- в. с 13-14 лет;
- г. с 15-16 лет.

**15. Статическая гибкость проявляется в:**

- а. движениях;
- б. позах;
- в. прыжках;
- г. беге на средние дистанции.

**16. Сколько смен игроков может производиться в хоккее с шайбой за время игры:**

- а. не более 10 за один период;
- б. не чаще 3 минут;
- в. не чаще 5 минут;
- г. не ограничено.

**17. Изменение положения тела или его частей в пространстве называется:**

- а. движение;
- б. двигательное действие;
- в. прыжок;
- г. метание.

**18. В лыжных гонках наиболее эффективно позволяет изменить направление без потери скорости способ поворота:**

- а. упором;
- б. плугом;
- в. боковым соскальзыванием;
- г. переступанием.

### **Задания в открытой форме**

**Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов**

**19.** Пониженная подвижность вследствие уменьшения силы движения - это \_\_\_\_\_.

**20.** Сознательная деятельность человека, направленная на изменение своей личности (ее качеств, способностей и т.д.) называется \_\_\_\_\_.

**21.** Вещества, временно усиливающие физическую и психическую деятельность организма, применяемые для улучшения спортивного результата называются \_\_\_\_\_.

**22.** Бег в течение 6 минут используется для определения уровня развития \_\_\_\_\_.

### **Задания на соотнесение понятий и определений**

**23.** Установите соответствие фамилии спортсмена и вида спорта, в котором он стал Олимпийским чемпионом:

а. Владимир Кузин.	1. прыжки на лыжах с трамплина.
б. Владимир Белоусов.	2. спортивная гимнастика.
в. Владимир Куц.	3. лыжные гонки.
г. Владимир Артемов.	4. легкая атлетика.

## Задания процессуального или алгоритмического толка

**24.** Установите рекомендуемую последовательность выполнения упражнений утренней гимнастики:

1. упражнения, нормализующие деятельность органов дыхания и кровообращения;
  2. бег и прыжки;
  3. потягивания, улучшающие дыхание и кровообращение;
  4. упражнения для мышц рук и плечевого пояса, туловища и ног.
- а. 3, 4, 2, 1;  
б. 1, 3, 4, 2;  
в. 1, 3, 2, 4;  
г. 3, 2, 4, 1.

## Задания в форме, предполагающей перечисление

**25.** Мужское многоборье в спортивной гимнастике включает в себя \_\_\_\_\_.

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

**БЛАНК ДЛЯ ОТВЕТОВ**  
**Теоретико-методического тура муниципального этапа Всероссийской**  
**олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»**

**7-8 классы**

Шифр \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_

Район РБ, город \_\_\_\_\_ школа, класс \_\_\_\_\_

**Задания в закрытой форме**

№ вопроса	Варианты ответов			
<b>1.</b>	а	б	в	г
<b>2.</b>	а	б	в	г
<b>3.</b>	а	б	в	г
<b>4.</b>	а	б	в	г
<b>5.</b>	а	б	в	г
<b>6.</b>	а	б	в	г
<b>7.</b>	а	б	в	г
<b>8.</b>	а	б	в	г
<b>9.</b>	а	б	в	г
<b>10.</b>	а	б	в	г
<b>11.</b>	а	б	в	г
<b>12.</b>	а	б	в	г
<b>13.</b>	а	б	в	г
<b>14.</b>	а	б	в	г
<b>15.</b>	а	б	в	г
<b>16.</b>	а	б	в	г
<b>17.</b>	а	б	в	г
<b>18.</b>	а	б	в	г

Для продолжения переверните страницу

**Задания в открытой форме**

19. \_\_\_\_\_

20. \_\_\_\_\_

21. \_\_\_\_\_

22. \_\_\_\_\_

**Задания на соотнесение понятий и определений**

23. \_\_\_\_\_

**Задания процессуального или алгоритмического толка**

24. \_\_\_\_\_

**Задания в форме, предполагающей перечисление**

25. \_\_\_\_\_

Количество баллов (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри