

**Теоретико-методические задания
муниципального этапа Всероссийской олимпиады
по физической культуре 7-8 классы**

Задания в закрытой форме

1. Какие из перечисленных ниже физических упражнений относятся к циклическим...

- а. бег;
- б. кувырки;
- в. метания;
- г. прыжки.

2. Начиная с какого года зимние Олимпийские игры проводятся через два года после Игр Олимпиады?

- а. 1988;
- б. 1990;
- в. 1992;
- г. 1994.

3. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наибольшее значение...

- а. выносливость;
- б. быстрота;
- в. ловкость;
- г. гибкость.

4. Частота сердечных сокращений (пульс) в широком диапазоне нагрузок характеризуется...

- а. скорость кровотока в работающих мышцах;
- б. уровень потребления кислорода организмом;
- в. скорость перемещения звеньев тела;
- г. количество затраченного на работу гликогена.

5. С помощью каких действий можно предупредить травматизм на занятиях физической культуры и спорта?

- а. не нарушать правила игры или соревнований;
- б. использовать средства предупреждения отморожения, солнечного удара;
- в. использовать специальные средства защиты для кожи, суставов;

г. все перечисленное.

6. В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил Южный, Николай Давыденко?

- а. легкая атлетика;
- б. плавание;
- в. теннис;
- г. спортивная гимнастика.

7. Укажите размеры волейбольной площадки.

- а. 24 x 12;
- б. 25 x 18;
- в. 9x18;
- г. 18 x 10.

8. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействовано несколько дисциплин?

- а. комплекс;
- б. многоборье;
- в. триплекс;
- г. интегральные.

9. Что характерно для правильного дыхания?

- а. короткий вдох и короткий выдох;
- б. выдох продолжительнее вдоха;
- в. вдох длиннее выдоха;
- г. максимально глубокий вдох и короткий выдох.

10. Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в году...

- а. 1923;
- б. 1924;
- в. 1925;
- г. 1926.

11. В каком году Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- а. Олимпийские игры планировали провести в 1944г., но отменили из-за II Мировой войны;
- б. в 1976 г. XII зимние Олимпийские игры проводились на Кавказе в Красной Поляне;
- в. в 1980 г. XXII Олимпийские игры проводились в Москве;
- г. в нашей стране Олимпийские игры пока еще не проводились.

12. Первым олимпийским чемпионом современности стал:

- а. Карл Шуман;
- б. Альфред Хайош;
- в. Джон Пий Боланд;
- г. Джеймс Конноли.

13. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на...

- а. сохранение и восстановление здоровья;
- б. обеспечение физической подготовленности человека;
- в. развитие резервных возможностей организма человека;
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

14. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся:

- а. переоценивают свои возможности;
- б. следуют указаниям преподавателя;
- в. владеют навыками выполнения движений;
- г. не умеют владеть своими эмоциями.

15. Впервые олимпийский огонь был зажжен на церемонии открытия Олимпийских игр в городе:

- а. Стокгольм;
- б. Берлин;
- в. Париж;
- г. Амстердам.

Задания в открытой форме

16. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу называется....

17. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается...

18.Нарушение осанки во фронтальной плоскости называется...

19.Углевод из группы моносахаридов, один их основных источников энергии в организме, обозначается как...

20.Способ передвижения, в которой присутствует фаза полета называется...

Задание на сопоставление

21. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения

Вид спорта	Страна
1) волейбол	а) Канада
2) хоккей на льду	б) США
3) гольф	в) Англия
4) регби	г) Шотландия

22. Установите соответствие между видами спорта и названием времени игры

Вид спорта	Название времени игры
1) футбол	а) энд
2) баскетбол	б) тайм
3) хоккей	в) четверть
4) кёрлинг	г) период

23. Сопоставьте содержание понятия и его названия

Название понятия	Содержание понятия
1. выносливость	А - Способность перемещать тело и его звенья в пространстве за минимально короткое время
2. быстрота	Б - Способность преодолевать внешнее сопротивление и противостоять ему за счет мышечных усилий
3. сила	В - Способность организма человека при двигательной деятельности длительное время противостоять утомлению
4. гибкость	Г – Способность выполнять движения с большой амплитудой за счет мышечных усилий

Задания алгоритмического толка

24. Укажите последовательность частей урока физической культуры:

1. Основная 2. Подготовительная 3. Заключительная
4. Заминочная

- А) 1, 2, 3;
- Б) 2, 1, 3;
- В) 2, 1, 4;
- Г) 1, 2, 4.

Задания, связанные с перечислением

25. Перечислите известные Вам элементарные формы проявления быстроты...

26. Перечислите известные Вам основные средства физического воспитания...

Задание, связанное с графическим изображением

27. Изобразите графически:

- а - левая назад на носок, руки вверх
- б - переднее равновесие на правой
- в - стойка левая вперёд, руки в стороны
- г - основная стойка
- д - выпад влево, руки на пояс
- е - стойка правая рука вверх, левая рука в сторону

Задание - кроссворд

28. Решите кроссворд, записав ответы-слова.

По вертикали:

- 1. Передача мяча другому игроку.
- 2. Символ Олимпийских игр.
- 3. Как называется молодой спортсмен?

По горизонтали:

- 4. Сооружение для проведения спортивных соревнований.
- 5. Какое слово в переводе с греческого означает «борец, человек крепкого телосложения»?
- 6. Известный вид автоспорта.



