

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура»
7-8 класс
2019-2020 учебный год

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

1. Что является основным средством физического воспитания?

- а) учебные занятия
- б) физические упражнения
- в) средства обучения
- г) средства закаливания

2. Какая организация руководит современным олимпийским движением?

- а) Организация объединенных наций
- б) Международный совет физического воспитания и спорта
- в) Международный олимпийский комитет
- г) Международная олимпийская академия

3. Двигательное умение – это:

- а) уровень владения знаниями о движениях
- б) уровень владения двигательным действием
- в) уровень владения тактической подготовкой
- г) уровень владения системой движений

4. Реализация цели физического воспитания осуществляется через решение:

- а) двигательных, гигиенических и просветительских задач
- б) закаляющих, психологических и философских задач
- в) задач развития дыхательной и сердечно – сосудистой систем
- г) оздоровительных, образовательных и воспитательных задач

5. В процессе физического воспитания у школьников следует уделять внимание...

- а) воспитанию всех физических качеств;
- б) воспитанию выносливости;
- в) воспитанию силы;
- г) воспитанию ловкости.

6. Назовите основные физические качества.

- а) координация, выносливость, гибкость, сила, быстрота
- б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость
- в) общая выносливость, силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
- г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость

7. Осанкой принято называть

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение
- б) привычную позу человека в вертикальном положении
- в) пружинные характеристики позвоночника и стоп
- г) силуэт человека.

8. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как...

- а) вылет
- б) спад
- в) соскок
- г) спрыгивание

9. Игра в баскетболе начинается....

- а) со времени, указанного в расписании игр
- б) с начала разминки
- в) с приветствия команд
- г) спорным броском в центральном круге.

10. Какой удар по мячу считается самым точным в футболе?

- а) серединой подъема
- б) внутренней частью подъема
- в) внешней частью подъема
- г) внутренней стороной стопы

II. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов

11. Процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении жизни индивидуума морфофункциональных свойств его организма и основных на них физических качеств и способностей называется ...

12. Двигательные действия, которые направлены на реализацию задач физического воспитания принято называть...

13. Способ выполнения двигательных действий, с помощью которых двигательная задача решается наиболее целесообразно с относительно большой эффективностью называется...

14. Понижение двигательной активности человека, называется...

15. Временное снижение работоспособности при выполнении физических упражнений принято называть.....

III. Задания в форме, предполагающей установление соответствия, сопоставления

16. Сопоставьте год, место и участников Олимпийских игр

Год проведения	Год и место проведения
А. Борис Будаев	1. 1980 год, Москва
Б. Петр Николаев	2. 1996 год, Атланта,
В. Владимир Сафронов	3. 1952 год, Хельсинки
Г. Павел Пегов	4. 1984 год, Сараево
Д. Алиса Жамбалова	5. 1956 год, Мельбурн
Е. Павел Яковлев	6. 2018 год, Пхенчхан

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка

17. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений: 1-Разучивание, 2-Совершенствование, 3-Ознакомление, 4-Закрепление

- а) 1,2,3,4 б) 4,3,2,1 в) 3,1,4,2 г) 1,3,2,4

18. Установите правильную последовательность упражнений в разминке:

1) ходьба, 2) специальные беговые упражнения;3) упражнения для мышц ног;4) упражнения для мышц туловища; 5) упражнения для мышц рук; 6) упражнения для мышц шеи; 7) бег трусцой.

- а) 1,2,4,5,7,3,6 б) 1,7,6,5,4,3,2, в) 2,5,7,1,3,6,4 г) 7,1,6,2,5,3,4

V. Задания связанные с перечислениями или описаниями

19. Перечислите группы дисциплин в лёгкой атлетике. Ответ запишите в бланке ответов.

VI. Задание-кроссворд

20. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Игрок, обязанностью которого является не давать команде противника забить гол	2. Действие, при котором игрок вступает в игру на место другого игрока, который должен покинуть площадку
4. Прибор для определения горизонтальных направлений на местности	3. Шахматная фигура, прыгающая через голову других фигур
7. Спортивный снаряд, который используется для игры в бадминтон	5. Звукосигнальное устройство судьи
8. Начальный момент спортивного состязания	6. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия
9. Переворот туловища через голову	
10. Спортивное препятствие на пути бегуна	

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

БЛАНК ОТВЕТОВ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Район, школа, класс _____

I. Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г	6	а	б	в	г
2	а	б	в	г	7	а	б	в	г
3	а	б	в	г	8	а	б	в	г
4	а	б	в	г	9	а	б	в	г
5	а	б	в	г	10	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме

11		14	
12		15	
13			

III. Задания на соответствие

16	А	
	Б	
	В	
	Г	
	Д	
	Е	

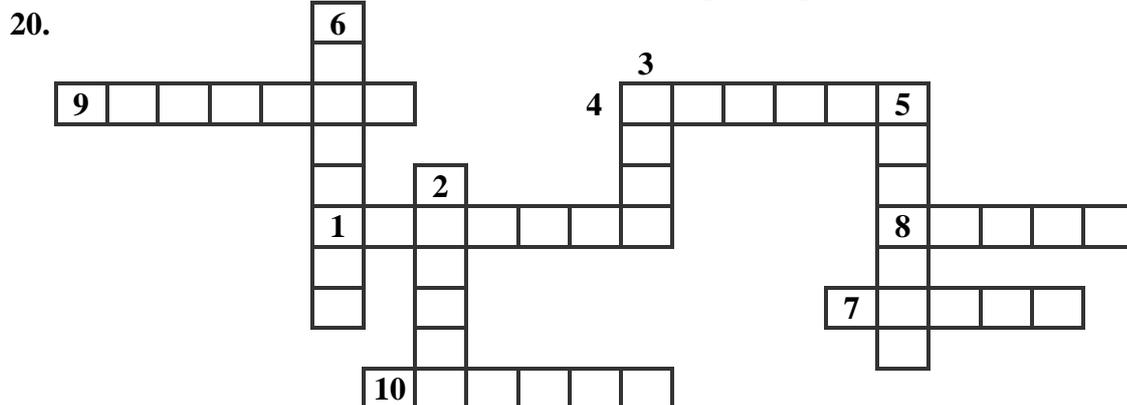
IV. Задания процессуального или алгоритмического толка

17.		18	
------------	--	-----------	--

V. Задание в форме, предполагающей перечисление

19. _____

VI. Задание-кроссворд



Количество правильных ответов _____

Подписи членов жюри _____ Дата _____