

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

Теоретико-методический тур

7-8 классы

1. Первые Олимпийские игры современности состоялись в Афинах (Греция)

- а. в 1894 г.
- б. в 1896 г.
- в. в 1898 г.
- г. в 1900 г.

2. В каком городе состоятся летние Олимпийские игры 2024 года ...

3. Какие из перечисленных ниже физических упражнений не относятся к циклическим?

- а. бег;
- б. плавание;
- в. метание;
- г. ходьба на лыжах.

4. Перечислите четыре вида спортивной гимнастики в которых соревнуются женщины...

5. Укажите точную длину дистанции марафонского бега в легкой атлетике

- А) 50 км 195 м;
- Б) 42 км 195 м;
- В) 40 км 195 м;
- Г) 20 км 195 м;

6. Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Собственно соревновательная деятельность, специфической формой которой является система соревнований, исторически сложившаяся в области физической

культуры как специальная сфера выявления унифицированного сравнения человеческих возможностей ...

7. Укажите в каком городе находится штаб-квартира Международного олимпийского комитета (МОК)

- а. Лос-Анжелес (США)
- б. Москва (Россия)
- в. Лозанна (Швейцария)
- г. Турин (Италия)

8. Спорт для лиц с ограниченными возможностями называется

9. Укажите правильный вариант последовательности частей урока по физической культуре

- а) подготовительная, основная, заключительная;
- б) построение, разминка, переключка, основная, заключительная;
- в) построение, разминка, заключительная;
- г) все вышеуказанные варианты правильные.

10. Физическое воспитание это...

- а) искусство;
- б) выпуск спортивных товаров и атрибутики;
- в) педагогический процесс, направленный на формирование здорового, физически и морально стойкого подрастающего поколения;
- г) информация для решения жизненно важных проблем.

11. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему есть...

- а. ловкость.
- б. сила.

в. гибкость.

г. выносливость.

12. Кто из 4-х спортсменов-лыжников жителей Республики Коми принявших участие в зимних Олимпийских играх 1976 г. (Инсбрук, Австрия) завоевал золотую медаль в лыжной гонке мужчин на 15 км?

- а) Рочев Василий;
- б) Пронин Иван;
- в) Бажуков Николай;
- г) никто из перечисленных

13. В каком году состоялся этап Кубка мира по лыжным гонкам в Сыктывкаре?

- 1. 1975 г.
- 2. 1985 г.
- 3. 1995 г.
- 4. не проводился

14. Сопоставьте название основных физических качеств терминов и их определений:

Термины	Определения
А) сила	1) способность выполнять движения с большой амплитудой.
Б) гибкость	2) возможности человека, обеспечивающие ему выполнение двигательных действий в минимальный для данных условий промежуток времени.
В) выносливость	3) способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия, успешно решать двигательные задачи в изменяющихся условиях.
Г) быстрота (скоростные способности)	4) способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности
Д) ловкость	5) способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий

А -

Б -

В -

Г -

Д -

15. Наука о здоровом образе жизни называется

16. Летние Олимпийские игры 1980 года состоялись в.....

(укажите город, страну)

17. Как передается эстафета в легкой атлетике?

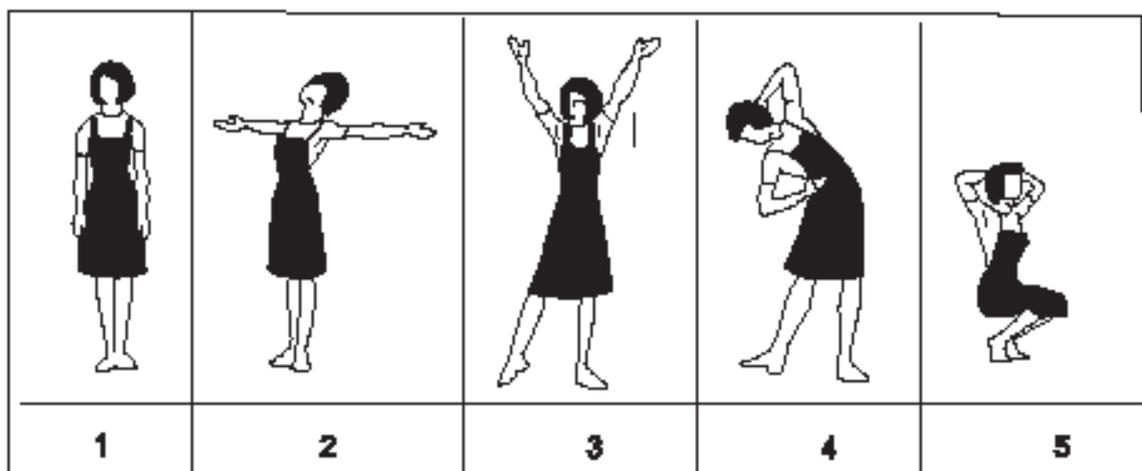
а) касанием эстафетной палочкой партнера по команде

б) касанием партнёра рукой

в) касанием партнёра рукой в указанном коридоре

г) передача эстафетной палочки в указанном коридоре

18. Сопоставьте название основных конкретных гимнастических терминов и их определений (изображения движений):



А) Правая нога на каблук с наклоном туловища вправо. Правая рука на пояс, левая за голову.

Б) Руки вверх (дугами) в стороны. Правая нога в сторону на носок.

В) Руки в стороны, прогнувшись назад.

Г) Глубокий присед (сед) на носках, руки за голову.

Д) Исходное положение. Основная стойка.

1 –

2-

3-

4-

5-