

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2019-2020 учебном году
7-8 классы**

Время выполнения заданий – 45 минут.

Инструкция по выполнению теоретико-методических заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп.

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются, вписыванием в соответствующую строку в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, каждый неправильный – 0 баллов.

3. Задание на соотнесение понятий и определений, известных Вам показателей, характеристик. Записи должны быть разборчивыми.

Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию.

Каждая верная позиция оценивается в 1 балл, каждая неверная – 0 баллов

4. Задание процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания оценивается в 1 балл, а неправильное решение - 0 баллов.

5. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного. Полноценное выполнение задания оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла, каждая неверная позиция - 0 баллов.

6. Задание с графическими изображениями двигательных действий. Каждое правильно названное изображение оценивается в 0,5 балла, каждое неверное – 0 баллов. Полноценно выполненное задание оценивается в – 2 балла.

7. Задание-кроссворд. Полноценное выполнение задания-кроссворда оценивается в 10 баллов, при этом каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме

1. В легкой атлетике ядро:

- а) метают; б) бросают; в) толкают; г) запускают.

2. Главная сила, действующая на лыжника при спуске:

- а) сила тяжести;
б) сила сопротивления воздуха;
в) сила трения;
г) движущая сила.

3. Впервые олимпийская клятва спортсменов бороться честно прозвучала в:

- а) 1912 г.; б) 1920 г.; в) 1952 г.; г) 1960 г.

4. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни, обозначается как:

- а) физическая подготовка;
б) физкультурное образование;
в) физическое совершенство;
г) физическая нагрузка.

5. Физическая культура представляет собой:

- а) учебный предмет в школе; б) выполнение упражнений; в) процесс совершенствования возможностей человека; г) часть человеческой культуры.

6. Олимпийский комитет СССР был создан в:

- а) 1949 г.; б) 1950 г.; в) 1951 г.; г) 1952 г.

7. Под физическим развитием понимается:

- а) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни;
б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;
в) процесс совершенствования физических качеств при выполнении физических упражнений;
г) уровень развития, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.

8. Председатель Всероссийского олимпийского комитета, созданного в 1989 г., Владимир Алексеевич Васин – чемпион Олимпийских игр по:

- а) прыжкам в воду; б) боксу; в) тяжелой атлетике; г) борьбе.

9. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке:

- а) сверху – синее, черное, красное; внизу – желтое и зеленое;
б) сверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое;
в) сверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое;
г) сверху – синее, черное, красное; внизу – зеленое и желтое.

10. Президентом Олимпийского комитета России является:

- а) Владимир Сенглеев; б) Шамиль Тарпищев;
в) Станислав Поздняков; г) Вячеслав Фетистов.

11. В каких видах спорта из приведенного перечня соревновались женщины во время первых зимних Олимпийских игр?

- а) лыжные гонки; б) фигурное катание; в) конькобежный спорт; г) санный спорт.

12. Термин «олимпиада» означает:

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
в) синоним Олимпийских игр;
г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

13. Двойной шаг, но только с фазой полета в конце движения в волейболе, обозначается как:
а) шаг; б) прыжок; в) скачок; г) падение.
14. Умение выбрать место и держать игрока с мячом и без мяча в баскетболе формируется при обучении тактическим действиям:
а) в нападении; б) в защите; в) противодействии; г) взаимодействию.
15. Максимальное напряжение мышц достигается при работе мышц:
а) в преодолевающем режиме; б) в удерживающем режиме;
в) в уступающем режиме; г) в статическом режиме.
16. Выносливость человека не зависит от...
а) энергетических возможностей организма; б) настойчивости, выдержки, мужества;
в) технической подготовленности; г) максимальной частоты движений.
17. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
а) форма; б) содержание; в) техника; г) гигиена.
18. Ольга Данилова, Галина Кулакова, Лариса Лазутина, Раиса Сметанина, Вячеслав Веденин, Владимир Смирнов, Евгений Дементьев - Чемпионы Олимпийских игр в:
а) лыжных гонках; б) биатлоне; в) гимнастике; г) плавании.
19. Мышцы, совместное напряжение которых обуславливает выполнения движения в одном направлении, обозначаются как:
а) антагонисты; б) синергисты; в) пронаторы; г) супинаторы.
20. В каком случае спортсмен может отказаться от проведения допинг теста?
а) в течение соревновательного периода;
б) в течение соревновательного и внесоревновательного периодов, если спортсмена не предупредили о предстоящем тесте;
в) спортсмен не может отказаться от прохождения допинг теста;
г) в течение внесоревновательного периода.

Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов

21. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как _____.
22. Свободное движение тела или его частей относительно оси вращения называется _____.
23. Собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также межчеловеческие отношения и нормы, ей присущие, называется _____.
24. Двигательные действия, которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям, называются _____.

Задание на соотнесение понятий и определений

25. Установите соответствие между именами спортсменов из Марий Эл, добившихся выдающихся результатов на Олимпийских играх, чемпионатах мира и международных соревнованиях, и дисциплинами, на которых они были установлены.

Запишите соответствие в бланк ответов.

Фамилия и имя спортсмена	Вид спорта
1. Александр Филимонов	А – плавание
2. Валерий Исаев	Б – легкая атлетика
3. Людмила Лебедева	В – лыжные гонки
4. Светлана Исакова	Г – футбол

Задание алгоритмического толка

26. В какой последовательности целесообразно выполнять упражнения во время утренней гимнастики?

1. Упражнения, укрепляющие основные мышечные группы.
2. Упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса.
3. Упражнения на дыхание, расслабление и восстановление.
4. Упражнения, способствующие переходу организма в рабочее состояние.
5. Упражнения для ног: выпады, приседания, подскоки.
6. Упражнения, активизирующие деятельность сердечно-сосудистой системы.
7. Упражнения, увеличивающие гибкость.

а) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7; б) 7, 5, 3, 6, 1, 2, 4; в) 5, 4, 6, 2, 3, 7, 1; г) 4, 6, 1, 7, 2, 5, 3,

Задание, связанное с перечислением

27. Назовите шесть часто встречающихся травм во время занятий физическими упражнениями.

Задание в форме, предполагающей графическое изображение двигательных действий (пиктограммы)

28. Дайте описание представленных положений.

А	Б	В	Г
			

- А - _____
 Б - _____
 В - _____
 Г - _____

Задание-кроссворд

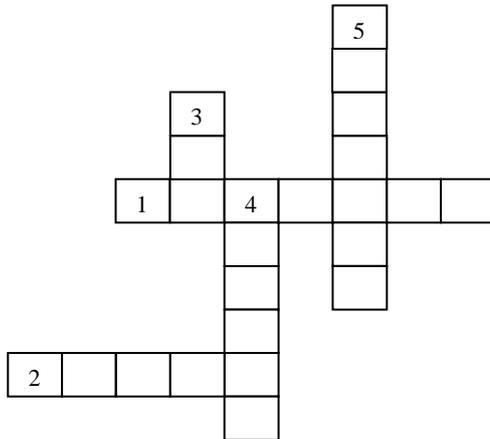
29. Решите кроссворд.

По горизонтали

1. Сооружение для проведения спортивных соревнований.
2. Известный вид автоспорта.

По вертикали

3. В футболе, когда мяч выкатывается за боковую линию – это...
4. Родина футбола.
5. Бой без правил.



Вы закончили выполнение

**заданий.
 Поздравляем!**