



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7-8 КЛАСС
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний по предмету «Физическая культура» обучающихся 7-8 классов.

Задания (общее количество – **30 заданий**) объединены в семь групп:

1. Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов (в закрытой форме). Задания представлены в виде незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным утверждением является только то, которое наиболее полно соответствует смыслу. Правильных ответов в задании может быть от одного до четырех. Выбранные варианты ответов отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г».

2. Задание на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»). При выполнении этого задания необходимо подобрать к каждому варианту одного столбца вариант ответа из другого столбца. Соотношение цифр и букв вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

3. Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать слово или словосочетание, которое завершает данное высказывание и образует истинное утверждение. Подбранное слово или словосочетание вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

4. Задание процессуального или алгоритмического толка. В задании предполагается определение правильной последовательности действий в представленном процессе. Выбранный вариант правильной последовательности отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г».

5. Задание в форме, предполагающей перечисление известных вам характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Оценивается каждая представленная позиция.

6. Задание с описанием графических изображений. Этот тип вопросов предполагает по изображениям определить их название с учётом гимнастической терминологии. Оценивается каждое верное описание.

7. Задание-кроссворд. Задание связано с решением заданий кроссворда. Оценивается каждый верный ответ на вопросы кроссворда.

Все записи в бланке ответов должны быть разборчивыми.

Будьте внимательными при записях в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения каждого задания.

Заполните анкету в бланке ответов: Фамилию, имя, отчество, название муниципалитета, школу и класс, которую Вы представляете.

Максимальное количество баллов за выполнение теоретико-методических заданий составляет **52 балла**.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7-8 КЛАСС

ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

Завершите утверждение, зачеркивая соответствующий(ие) квадрат(ы) в бланке ответов: а, б, в, г.

1. Современные Олимпийские игры состоят из ...
 - а. ... соревнований по летним или зимним видам спорта.
 - б. ... Игр Олимпиады и Олимпийских зимних игр.
 - в. ... соревнований между странами.
 - г. ... чемпионатов и кубков.

2. Античный спортсмен, одержавший двенадцать побед...
 - а. ...борец Милон из Кротона.
 - б. ...атлет Леонидас из Родоса.
 - в. ...бегун Короб (Коробос) из Элиды.
 - г. ... пловец Д. Вейсмюллер.

3. Слово «стадион» произошло от
 - а. ...греческой меры длины равной 192,27 м.
 - б. ...места, где проходили соревнования по пентатлону.
 - в. ...названия здания, где тренировались атлеты.
 - г. ...имени олимпионика.

4. Юбилейные Олимпийские игры проходили в:
 - а. ...г. Атланта, США.
 - б. ...г. Барселоне, Испания.
 - в. ...г. Сеуле, Корея.
 - г. ...г. Лос-Анджелесе, США.

5. В каком году впервые Олимпийские зимние игры проводились в Азии?
 - а. ...в 1968 г.
 - б. ...в 1972 г.
 - в. ...в 1976 г.
 - г. ...в 2000 г.

6. В какой стране пройдут XXIV Олимпийские зимние игры в 2022 г.?
 - а. ... в России.
 - б. ...в Китае.
 - в. ... в Канаде.
 - г. ... в Норвегии.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7-8 КЛАСС

7. Физические упражнения – это...
- а. ...двигательные действия, направленные на формирование двигательных умений и навыков.
 - б. ...виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма.
 - в. ...двигательные действия и их совокупность, направленные на реализацию задач физического воспитания и сформированы и организованы по его закономерностям.
 - г. ...виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.
8. Способность выполнять движения с большой амплитудой называется...
- а. ...эластичностью мышц и связок.
 - б. ...стретчингом.
 - в. ...гибкостью.
 - г. ...растяжкой.
9. Упражнения, направленные на овладение элементами сложного двигательного навыка, называются...
- а. ...подготовительными.
 - б. ...подводящими.
 - в. ...специальными подготовительными.
 - г. ...базовыми.
10. Абсолютная сила – это...
- а. ...максимальная сила, проявляемая человеком в каком-либо движении, независимо от массы его тела.
 - б. ...способность человека поднимать тяжелые предметы и преодолевать внешнее сопротивление.
 - в. ...проявление максимального мышечного напряжения в статическом режиме работы мышц.
 - г. ...сила, проявляемая за счет активных волевых усилий человека.
11. Какие из приведенных команд в гимнастике имеют только исполнительную часть?
1. «Равняйся!» 2. «Реже!» 3. «Кругом!» 4. «Вольно!» 5. «Смирно!»
- а. 1,2,3.
 - б. 1,3,5.
 - в. 1,4,5.
 - г. 2,4,5.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7-8 КЛАСС

12. На площадке 40x20 м с бортом 50 см, с воротами 160x115 см проводится спортивная игра ...

- а. ...кёрлинг.
- б. ...флорбол.
- в. ...гандбол.
- г. ...ринкбол.

13. Формы занятий способствуют поддержанию физической работоспособности на заданном уровне в течение недели.

- а. ...урок.
- б. ...физкультминутки.
- в. ...вводная гимнастика.
- г. ...микропаузы.

Отметьте все позиции

14. Вид упражнений, который не входит в программу мужского многоборья по гимнастике...

- а. ... вольные упражнения.
- б. ... упражнения на брусьях.
- в. ... упражнения на бревне.
- г. ... упражнения на кольцах.

15. Количественная мера воздействия физических упражнений на организм – это ...

- а. ... физическая нагрузка.
- б. ... результат.
- в. ... показатель подготовленности.
- г. ... физическое развитие.

16. Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они ...

- а. ... строго регламентированы.
- б. ... создают развивающий эффект.
- в. ... не ориентированы на производство материальных ценностей.
- г. ... представляют собой игровую деятельность.

17. Какой показатель измеряется в литрах?

- а... частота дыхания.
- б. ... частота сердечных сокращений.
- в. ...жизненная емкость легких.
- г. ... физическая подготовленность.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7-8 КЛАСС

18. Нарушений по ведению мяча не предусмотрено в ...
- а. ... волейболе.
 - б. ... гандболе.
 - в. ... баскетболе.
 - г. ...футболе.

Отметьте все позиции

19. Характерной особенностью использования упражнений на развитие силы является...
- а. ... наличие отягощения.
 - б. ... большая амплитуда движений.
 - в. ... высокая скорость выполнения.
 - г. ... использование дополнительного оборудования.

20. Сколько останется замен в процессе игры в волейбол, если в команде была произведена одна полная замена?
- а. ... 2 полных или 4 неполных.
 - б. ... 1 полная или 3 неполных.
 - в. ... 2 полных и 1 неполная.
 - г. ...не будет больше замен.

ЗАДАНИЕ НА «СООТВЕТСТВИЕ»

Соотнесите между собой содержание двух столбцов.

К каждой цифре вписывается соответствующая буква.

21. Сопоставьте современную терминологию с древней терминологией.

1	Победитель олимпийских игр	(а) элланодик
2	Соревнование	(б) Олимпионик
3	Судья	(в) пентатлон
4	Пятиборье	(г) агон

ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

Завершите определение или утверждение, вписав соответствующее слово или словосочетание в бланк ответа

22. Специализированный процесс физического воспитания, основанный на использовании физических упражнений с целью развития и совершенствования качеств и способностей, обуславливающих готовность спортсмена к достижению наивысших показателей в избранном виде спорта.

23. Процесс, направленный на развитие физических способностей, двигательных умений и навыков, необходимых в конкретной деятельности человека.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7-8 КЛАСС

24. Высший показатель, достигнутый в состязании.

25. Документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма.

26. Прибор для измерения силы мышц.

**ЗАДАНИЕ ПРОЦЕССУАЛЬНОГО ИЛИ АЛГОРИТМИЧЕСКОГО
ТОЛКА**

Выберите правильную последовательность, зачеркнув соответствующий квадрат в бланке ответов: а, б, в, г

27. Расставьте в порядке очередности действия стартера на соревнованиях по лыжным гонкам с раздельным стартом:

1. Дает стартовый сигнал «Марш!».
2. Ведет отсчет 5 секунд до старта.
3. Ведет отсчет 10 секунд до начала старта.
4. Дает предупреждение «Внимание».
5. Начинает обратный отсчет: «5-4-3-2-1»

- а. ... 1,2,3,4,5.
б ... 2,3,1,4,5.
в. ... 3,4,2,5,1.
г. ... 4,5,2,3,1.

ЗАДАНИЕ НА ПЕРЕЧИСЛЕНИЕ

Впишите ответ в бланк

28. Перечислите показатели, определяющие объем физической нагрузки.

ЗАДАНИЕ С ГРАФИЧЕСКИМ ИЗОБРАЖЕНИЕМ

29. В гимнастике существует разновидности исходных положений. В бланк ответа напишите их название.



(1)



(2)



(3)



(4)



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7-8 КЛАСС

ЗАДАНИЕ-КРОССВОРД

Впишите ответы кроссворда в бланк

30. Решите кроссворд.

По горизонтали:	По вертикали:
2. Цель игры - забить шайбу клюшкой в ворота соперников	1. Спортивная игра с мячом и ракеткой
3. Комплекс физических упражнений, выполняемых под музыку	4. Игроки, передавая мяч руками или ногами, стремятся приземлить его в зачетном поле соперников
5. Цель игры - ударами руками по мячу направить его на сторону соперника	

